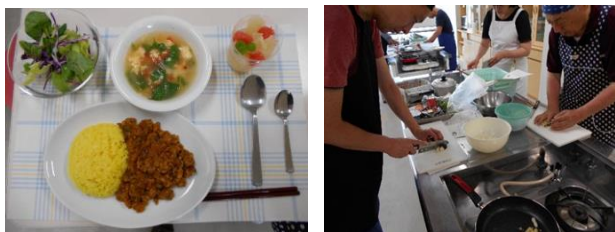


講座レポート

◆7/9 (土) メンスキッチン開催しました

料理初心者の男性を対象に夏バテ防止メニューのドライカレー、イタリアン卵スープ、グレープフルーツゼリーを山田富美子先生にご指導いただきました。

包丁の持ち方も板についてきた？受講生の方々は、野菜のみじん切りやニンジンのすりおろしなど、真剣な表情で取り組み、前回よりも手際よく美味しく作ることができました。受講生同士の会話もはずみ楽しい試食会となりました。



◆7/16 (土) ワクワクキッズ開催しました

小学生が、東北福祉大学サークルこっぺぱんの皆様にご指導いただき、ゆらゆら揺れて回転する“ぐるぐるやしるべえ”を作りました。空のペットボトルなどを使用した簡単な作りなのですが、バランス良く揺らすためにおもりの重さを調整したり、竹串の刺し方を工夫したりと苦戦しつつも熱中していた様子でした。そのあとは、バルーンアートで犬と花の作り方を教えていただきました。大きな音を立てて割れる風船に臆することなく、楽しくチャレンジしていたようでした。



◆「木町カフェ」を開催しました

7月8日、12日の2日間、地域の皆さんと、七夕かざりを作りしました。おしゃべりしながら手を動かし、2日間で3本作ることができました。

この七夕かざりは、当市民センターの1階の入り口に飾る予定です。ご来館の際は、どうぞご覧ください。



8月の予定

8月5日 (金) 10:00~11:30	WAKUキッズ③ 「食育体験学習 みるく教室&バターづくり」	募集は締め切りました。
8月10日 (水) 10:00~11:30	木町通老壮大学 「福興しだるま絵付け体験」	木町通老壮大学受講生のみ

●施設の利用申込

- ・10月分 当選使用手続：8/2 (火) ~8/9 (火)
- ・10月分 空室申込受付：8/10 (水) ~
- ・11月分 抽選受付：8/16 (火) ~8/31 (水)

●休館日 【8月】1日 (月)、8日 (月)、12日 (金)

15日 (月)、22日 (月)、29日 (月)
【9月】5日 (月)、12日 (月)、20日 (火)
23日 (金)、26日 (月)

●8月の個人使用日

7日 (日)、11日 (木)

各 9:00~16:30

*種目：バドミントン・ミニバスケット

卓球

*料金：一般 200円・小中学生 100円

(2時間まで)

室内シューズ・用具をご持参ください。



木町通市民センターホームページでは、講座のお知らせ(チラシ・センターだより・ブログ)施設利用のご案内をしています。ぜひアクセスしてみてください。(http://www.sendai-shimincenter.jp)