

# 木町通市民センターだより

## 11月号



### 主催事業のご案内

下記の講座はただいま募集中です。詳しくは窓口にお問い合わせください



#### きずな・まなび・ちからーみんなの北三番丁公園プロジェクト

##### 花いっぱい大作戦！ part3

北三番丁公園の花の植え替えと清掃を行います。  
日時： 11月4日(土) 10:00~11:30  
場所： 北三番丁公園(木町通小学校となり)  
持ち物： 水分補給の飲み物、軍手、  
汚れても良い服装でお越しください。

##### アロマの力でセルフケア

乾燥や風邪を予防するセルフケアを覚えましょう  
日時： 11月15日(水) 10:00~11:30  
対象： 成人 15人  
参加費： 500円



#### 緑のクラシックコンサート

自然をテーマにしたクラシック音楽やクリスマスシーズンにぴったりの曲を  
ピアノ、フルート、ソプラノのアンサンブルでお楽しみください。

日時： 12月9日(土) 13:30~15:00  
会場： 木町通市民センター6階多目的ホール  
参加費： 無料  
申込は不要です。直接会場にお越しください。



木町通小学校木の芽合唱団が  
オープニングに出演します。

#### 子育て支援講座 **子育て★ENJOY 広場** (全3回) プレママ、プレパパ、孫育て中の方もどうぞ

- ① 12/6(水) 10:00~11:00  
「森のおもちゃ図書館」にてかけます  
\*お子さんと一緒に参加できます
- ② 1/18(木) 10:00~11:30
- ③ 2/1(木) 10:00~11:30  
握るとかわいい声で鳴く「こぶた」と  
「こねこ」の人形を作ります。  
※ ②、③は託児付き講座です。別途託児料が1回  
に付き100円かかります  
※ 詳細は窓口で配布しているチラシをご覧ください。  
申込： 11月16日(木) 10:30~  
電話または市民センター窓口にて



#### 木町通老壮大学公開講座 **脳がよろこぶ！シナプソロジー**

体を軽く動かして脳を活性化させましょう。

日時： 12月13日(水) 10:00~11:30  
会場： 木町通市民センター6階  
多目的ホール  
定員： 成人30人(先着順)  
参加費： 無料  
持ち物： タオル、飲み物、室内用運動靴  
申込： 11月16日(木) 10:30~  
電話または市民センター窓口にて

回覧

## メンズキッチン ～冬編～

料理初心者・料理経験の少ない男性を対象に美味しく楽しく作れる家庭料理を学びます。

冬野菜を使った料理に挑戦します。

日時：①11月18日 ②12月16日  
各土曜日 10:00～13:00

対象：料理初心者の男性9人（先着順）

材料費：1,000円（2回分）

お申込み受付中！

電話または直接センター窓口まで



## 木町通学区の

### 「みんなで考える防災講座」

避難所の運営について、楽しくわかりやすくゲームなどで学びます

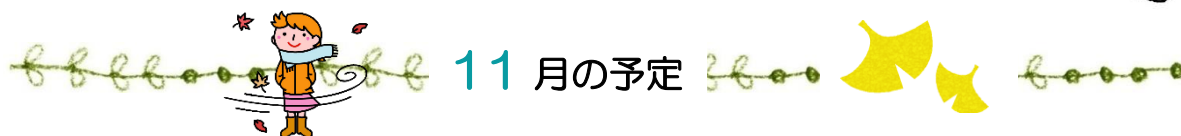
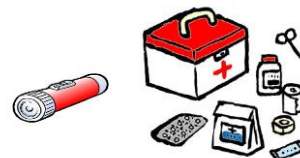
日時：12月15日（金）9:30～12:00

会場：木町通市民センター5階 第1会議室

講師：SONAE 仙台防災研究所副所長 庄子健一氏

対象：どなたでも 30人程度

費用：無料



日時	講座名	申込
11/4（土） 10:00～11:30	きずな・まなび・ちからーみんなの北三番丁公園プロジェクト 花いっぱい大作戦！part3	窓口にお問い合わせ下さい
11/8（水） 10:00～11:30	木町通老壮大学 くすりのイロハ	受付終了
11/15（水） 10:00～11:30	きずな・まなび・ちからーみんなの北三番丁公園プロジェクト アロマの力でセルフケア	窓口にお問い合わせ下さい
11/18（土） 10:00～13:00	メンズキッチン～冬編～	
11/22（水） 10:00～11:30	暮らしいきいき！健康力アップ⑤ 「ひざ痛・腰痛を予防しよう！」	

## 施設の利用申込

- ・1月分抽選確定期間：11/2（木）～11/9（木）
- ・1月分空き室申込み：11/10（金）～
- ・2月分抽選受付期間：11/16（木）～11/30（木）

## 休館日のお知らせ

11/6（月）、11/13（月）、11/20（月）、  
11/24（金）、11/27（月）

## 個人利用日のお知らせ

11/3（金）5（日）、23（木）  
各日 9:00～16:30

種目 ミニバスケットボール、  
卓球、バドミントン

料金 一般 240円、小中学生 120円  
（2時間まで）

室内用シューズ、用具をご持参ください。



木町通市民センターのホームページでは、講座のお知らせ（チラシ・センターだより・ブログ）や施設利用のご案内を掲載しています。ぜひアクセスしてみてください♪

<http://www.sendai-shimincenter.jp>

