



北山市民センターだより



1月号

新年あけましておめでとうございます。

昨年中は当市民センターをご利用いただき誠にありがとうございました。

本年も楽しい交流の場となりますよう、職員一同、明るく元気に取り組んで参ります。

どうぞよろしくお願い申し上げます。

北山市民センター 職員一同

年末年始のお知らせ

年末年始は、市民センターを休館させていただきます。

使用申込・抽選申込の受付等も休ませていただきますので、よろしくお願いいたします。

◆市民センターの休館日

12月28日(木)～1月4日(木)

◆市民利用施設予約システム(インターネット等)のサービス停止期間

12月29日(金)0:00～1月4日(木)9:00

※システム停止期間中は、取消もできなくなりますのでご注意ください。

※予約の確認と空き施設照会はインターネット等からいつでもできます。

◆市民センターの窓口・電話

1 使用申込の受付

年末は、12月27日(水)21:00まで

年始は、1月5日(金)9:00からとなります。

2 抽選申込(3月使用分)について

(1) 抽選申込受付

12月27日(水)21:00までとなります。

※抽選申込の締め切りが通常より早まっていますのでご注意ください。

(2) 抽選結果確認・当選使用確定手続きの受付

1月5日(金)9:00から

8日(月)21:00までとなります。

◆インターネット等(市民利用施設予約システム)

1 使用申込の受付

年末は、12月28日(木)24:00まで

年始は、1月4日(木)9:00からとなります。

2 抽選申込(3月使用分)について

(1) 抽選申込受付

12月28日(木)24:00までとなります。

※抽選申込の締め切りが通常より早まっていますのでご注意ください。

(2) 抽選結果確認・当選使用確定手続きの受付

1月4日(木)9:00から

9日(火)24:00までとなります。

年末年始と1月の休館日

12月28日(木)～1月4日(木)・9日(火)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

講座レポート

第40回 北山市民医学講座 「食道疾患と手術治療」

11月22日(水) 18:30~19:30 実施

第40回の節目となった11月の講座では、東北大学病院総合外科 谷山 裕亮 先生を講師にお招きし、ご講演いただきました。主に食道がんや逆流性食道炎について、原因や治療方法、手術などについてお話しいただきました。手術のお話では、ロボット手術や腹腔鏡(胸腔鏡)手術についてなど、写真や映像も交えながら丁寧に説明いただきました。

普段なかなか伺うことのできないお話に、参加者は真剣に耳を傾けていました。



心もからだも健やかに

仙台市スポーツ振興事業団のスポーツ指導員の方を講師にお迎えし、ニュースポーツや脳トレ体操でからだを動かしました。初めてのスポーツに挑戦して、大いに盛り上がりました。

11月15日(水)「Let's! カローリング♪」

ミニカローリング、ハッゴーにチャレンジしました。

11月29日(水)「ポッチャでENJOY!」

ポッチャ、ラダーゲッターを楽しみました。



子育てサロン2023 *3才~6才児親子対象

♪ 手作り楽器で遊ぼう ♪

11月25日(土) 10時~11時

『La boite a jouets -音楽の、おもちゃ箱-』より渡部寛菜先生と榎本未来先生をお招きし、身近な素材を使って、鈴・マラカス・タンバリンを制作しました。制作後はミニ音楽会を行ったり、講師のお二人の素敵なお歌やピアノを聴いたり、和やかな一日となりました。



北山さんぽみちー過去から未来へ

11月16日(木) 10時~12時

企画会で何度も話題になっていた、「仏舍利塔」に行ってきました。敷地内は手入れが行き届いていて、青い空に映える白が美しく、周りの花壇もきれいに花が咲いていました。その後弁財天堂へ行って、梅田川の水源のひとつと言われている湧き水や、石碑の数々を確認し、芋澤街道を下って市民センターまで戻りました。途中で、令和6年度に学習する予定の仙台藩火薬製造所の製造人「高須家」のお墓を探し出し、6年度の活動にも期待が膨らみました。



仙台おもちゃ病院エコ

おもちゃドクターが壊れたおもちゃを修理します。

日時: 2月3日(土) 13:30~15:00

会場: 北山市民センター 第1会議室(2階)

※部品交換など、実費を頂く場合があります。
※おもちゃ持参で、直接会場へお越し下さい。
※新型コロナウイルスの影響により、止むを得ず日程の変更や中止となる場合がございます。
※修理に時間を要するおもちゃはお預かりとなります。



1月の図書貸出日



10(水)・13(土)・17(水)・20(土)・
24(水)・27(土)・31(水)

☆貸出時間: 水曜・土曜 13:00~16:00
☆ひとり2冊まで、2週間借りられます。
☆貸出カードは貸出日にどなたでもつくれます。
☆返却本は事務室窓口でもお預かりします。

🌸 図書ボランティア募集! 🌸

本の好きな方、一緒に活動しませんか?
気軽に見学に来てください。お待ちしております!

🌸 図書ボランティア「さくらさくら」 🌸