

子ども中心の生活を送っているママさんが、育児から少し離れて、自分のための時間を楽しく過ごすことができる講座です◎

集まれ!

ママザーズ

全3コマ
連続講座

一緒に楽しみ
ましょう♥
※3回連続参加できる
方の申込みを優先させ
ていただきます。

Autumn Season

小顔メイク



心と身体のトリートメント

あなたの魅力を引き立てる“小顔美人”への変身メイク術を伝授!

日時: 2023/9/15(金)10:30~

会場: 会議室1

講師: 滝澤 絵里氏

持ち物: 卓上鏡、ヘアクリップ×3、フェイスタオル×2、メイク小道具

うたごえカフェ



癒しの時間、自由な空間。ママのためのカフェコンサート♪

日時: 2023/9/29(金)10:30~

会場: 会議室1

出演者: 榎本 未来氏・小島 梨奈氏

補足: 本コンサートについて詳しい内容は裏面をご覧ください。

調理実習



※昨年の様子です

JAグループ宮城「県産県消」
推進協議会 協賛

新鮮な一粒で創造力を磨く!新米の魅力満載な調理実習講座です。

日時: 2023/10/13(金)10:30~

会場: 会議室2兼調理実習室

講師: 伊藤 豊子氏

持ち物: エプロン、手拭きタオル
材料費: 200円

申込みについて

受付開始日: **8/9(水)10時**から

講座対象者: 乳幼児親子 **8組**

※窓口・電話・メールで受付(先着順)

※託児無しで保護者のみの参加も可能です

✓ メール申込みの場合は、本文にお名前・電話番号を入力し送信してください。確認から3日以内に受講の可否を返信いたします。

感染症拡大防止対策にご協力ください

体調不良の方、発熱や咳がある方は参加を控えていただくようお願いいたします。

* 託児について *

本講座は**託児付き(無料)**講座です!

- ▶ 託児は感染症予防策を取りながら行います
 - ▶ 託児は市民ボランティアが行います
 - ▶ おやつは出ません。お子様の飲み物を各自ご持参ください
- その他、託児利用に関する資料を申込受付時にお渡しします。受講前によくお読みください。

- ✓ いただいた個人情報は講座運営の目的のみに使用いたします
- ✓ 記録のため、写真や動画の撮影があります

受講生の方へ



左記二次元バーコード読み取りでアドレス入りのメールアプリが起動されます。

うたごえカフェ

癒しの時間、自由な空間。
ママのためのカフェコンサート♪

水の森市民
センター主催
令和5年度
集まれマザーズ
連携：水の森児童館

出演者プロフィール



榎本 未来 (Miki Enomoto)
楽器：ピアノ

2010年宮城学院女子大学学芸学部音楽科ピアノ専攻卒業。在学中、同大学音楽科コンサート、卒業演奏会に出演。第80回読売新聞社主催新人演奏会出演。日本ショパン協会東北支部主催第28回新人演奏会、第42回ショパンファミリーコンサート出演。これまでに小藺井京子、斎藤嘉恵子の各氏に師事。また、弘中孝、徳丸聡子、G. ナードル、中川朋子、田中修二各氏にも指導を受ける。現在、宮城学院女子大学音楽リエゾンセンター認定演奏員、聖ウルスラ学院英智音楽教室ピアノ講師。みきピアノ教室主宰。



小島 梨奈 (Rina Kojima)
楽器：パーカッション

宮城県仙台市出身。常盤木学園高等学校音楽科卒業。国立音楽大学音楽学部演奏・創作学科4年次在学中。マリimba・打楽器を星律子、佐々木祥、目黒一則、神谷百子、塩田拓郎の各氏に師事。ルディメンツ JapanセミナーにてMark Boseman氏のマスタークラスレッスンを受講。仙台ジュニアオーケストラパーカッションパート卒団。「マリンバリナリンバ」として児童館、市民センター、ショッピングモール、障がい者福祉センターにて仙台市を中心に演奏活動を行っている。

コンサートのコンセプト

普段子供と一緒に過ごしていると、どうしても子供優先の生活になってしまいますよね。ライブや舞台鑑賞もなかなか行けません。そこで、いつも頑張っているママさんが楽しめる「ママのための」がテーマのコンサートを開催します！出演者さんには、サザンオールスターズの『TUNAMI』、Superflyの『愛をこめて花束を』、菅田将暉の『虹』など、ママさん世代がグッとくる名曲をリクエストしています。当日はそれらの楽曲をランダムで演奏しつつ、歌詞をスクリーン投影します。鈴やマラカス等でリズムをとったり、口ずさんだり、思い思いにお過ごしください。ノンカフェインの飲み物を準備しますので、音楽を楽しみながらお茶もどうぞ♪

2023年9月29日(金)

同時企画*コンサートオンライン配信*

YouTubeにて無料でご視聴いただけます ※通信料はお客様負担となります

演奏会の様子を公開配信！



配信ページ



配信チャンネル

仙台市水の森市民センター 🔍

♪パソコン、スマートフォン、タブレット等で左記二次元バーコードから配信ページにアクセスしてください。視聴方法について詳しくは、配信ページの概要欄をご覧ください。

10:15~配信スタート！

※録音・録画は固く禁じます

※配信ページにアクセスし、時間になっても配信が開始されない場合は、配信チャンネルトップページの「ライブ」表示マークが出ている動画をご覧ください