

# 中山市民センターだより



3月号

〒981-0952 仙台市青葉区中山3-13-1  
電話 022-279-9216 FAX 022-719-2150



ホームページ <https://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/nakayama/index.html>

## 令和6年度 中山銀鈴倶楽部 受講生募集 <年間全7回>

シニア世代に向けて、心身ともに健康で生きがいのある豊かな生活を送ることができるよう、「中山銀鈴倶楽部」を開催いたします。音楽・健康・施設見学等の内容を予定しています。受講をご希望の方は、下記の申込方法や内容等をご確認の上、お申込みください。

◎対象：おおむね**60**歳以上の方

◎開催日時：月1回 各**金曜日 10:00~11:30**

・**Aグループ**：5/10(開講式)、6/14、7/12、10/11、11/8、12/13、1/10(閉講式)

・**Bグループ**：5/17(開講式)、6/21、7/19、10/18、11/15、12/20、1/17(閉講式)

◎定員：Aグループ… 30人 先着 / Bグループ… 30人 先着

※Aグループ、Bグループどちらか一方をお選びください。講座の内容はA・B同じです。

◎参加費：無料（内容によって実費負担あり）



←こちらのQRコードから、  
中山銀鈴倶楽部講座レポート  
をご覧ください

◇**申込方法**◇ \*講座申込時にお預かりした個人情報講座運営以外の目的には使用しません。

**3月22日**（金）10時30分から**電話**にて受付（4/19締切）

**中山市民センター 022-279-9216**

下記の項目を伺います。

- ① 氏名 ② 年齢 ③ 性別 ④ 電話番号 ⑤ 郵便番号 ⑥ 住所 ⑦ 緊急連絡先

【令和5年度 中山銀鈴倶楽部講座の様子】



開講式 &  
オープニングコンサート

口腔ケアで健康寿命  
を延ばそう



ちぎり絵作品作り

k h b 東日本放送  
施設見学



閉講式 & 健康講座  
自分の身体との付き合い方



多文化共生講座 各国の暮らし



暮らしの知恵  
国民健康保険  
後期高齢者医療制度



# 講座レポート

## 小正月を祝おう

1月13日(土)に「小正月を祝おう」を開催しました。

中山児童館に通う児童や地域の小学生が参加し、小正月の伝統行事である餅花飾り体験を行いました。正月らしい赤みの強いみずきの木に、豊作祈願の白・赤・緑の団子や延年天寿や出世開運など様々な願いの込められた紙飾りを装飾しました。

参加児童からは、「お餅をかざれてうれしかった」「お餅をつけるところが面白かった」との感想がありました。

作った餅花は自販機前集会スペースに飾り、センターを華やかに彩りました。

※現在は撤去しております。



## インリーダー研修会

2月10日(土)に「インリーダー研修会」を開催しました。

中山小学校、川平小学校、国見小学校区の子ども会の児童、その世話人が集まり、児童は、レクリエーションやゲームの進め方などを学び、世話人は子ども会と世話人の役目について学んだ後、グループに分かれ情報交換会を行いました。

参加者からは、「今回学んだレクリエーションを行事で行いたい」「他の子ども会の活動を取り入れてみたい」との感想がありました。

この研修で学んだことを、これからの子ども会活動に活かしていただきたいと思います。



## 3月のスケジュール

### 市民センター窓口受付

2日(土)～9日(土)…5月分当選確認・確定期間

5日(火)～15日(金)…6月分地域優先申込受付期間

※窓口は5日(火)10:00～ 電話は6日(水)9:00～

10日(日)～…5月分空き室申込受付期間

※受付初日の10日のみ、窓口は9:00～ 電話は10:00～

16日(土)～31日(日)…6月分抽選申込受付期間

### 休館日

4日(月)

11日(月)

18日(月)

21日(木)

25日(月)

### 多目的ホール個人利用日

日時

3日、10日、17日、24日、31日

(各日曜日 9:00～16:30)

種目

卓球、バドミントン

※用具、シューズはご持参ください。

使用料

一般：240円、小中学生：120円

(2時間)

### 図書貸出予定

移動図書館の巡回

2日(土)、16日(土) 10:00～10:40

中山児童館図書貸出

7日(木) 11:00～12:00

※詳しくは中山児童館(022-279-9216)へお問い合わせください。

