

第20回

三本松市民センターまつり

10月8日(日) 9:30~13:00

イベント



ステージ発表

10:00~11:30



展示発表

9:30~

※10/8(日)~11/4(土)まで

お茶席 (40席)



囲碁将棋体験



図書リサイクルコーナー



10:00~13:00

健康コーナー

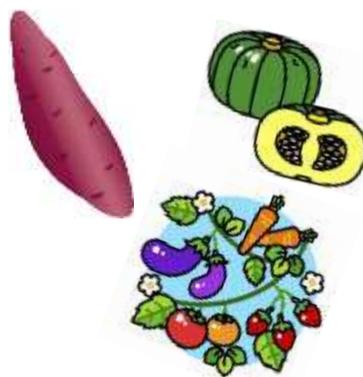
- ☆フレイルチェック・フレイル予防相談
- ☆握力・体組成測定 ☆血管年齢測定
- ☆骨強度測定 ☆指わかテスト などなど…

フレイルとは『健康な状態』と『介護が必要な状態』の中間辺り、身体や認知機能の低下がみられている『虚弱な状態』のことです。ぜひ、この機会にチェックしてみましょう!

担当: 台原地域包括支援センター

10:00~13:00

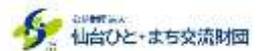
野菜販売



10:00~

※売り切れ次第終了です。

主催



三本松市民センター

〒981-0912 仙台市青葉区堤町 3-23-1

☆交通アクセス

市営地下鉄 : 南北線北仙台駅から北へ徒歩15分

宮城交通・市営バス : 台原3丁目下車 徒歩10分

※裏面地図参照

※駐車場の数には限りがございますので、出来るだけ公共交通機関等でお越し下さい。

お問合せ先

三本松市民センター

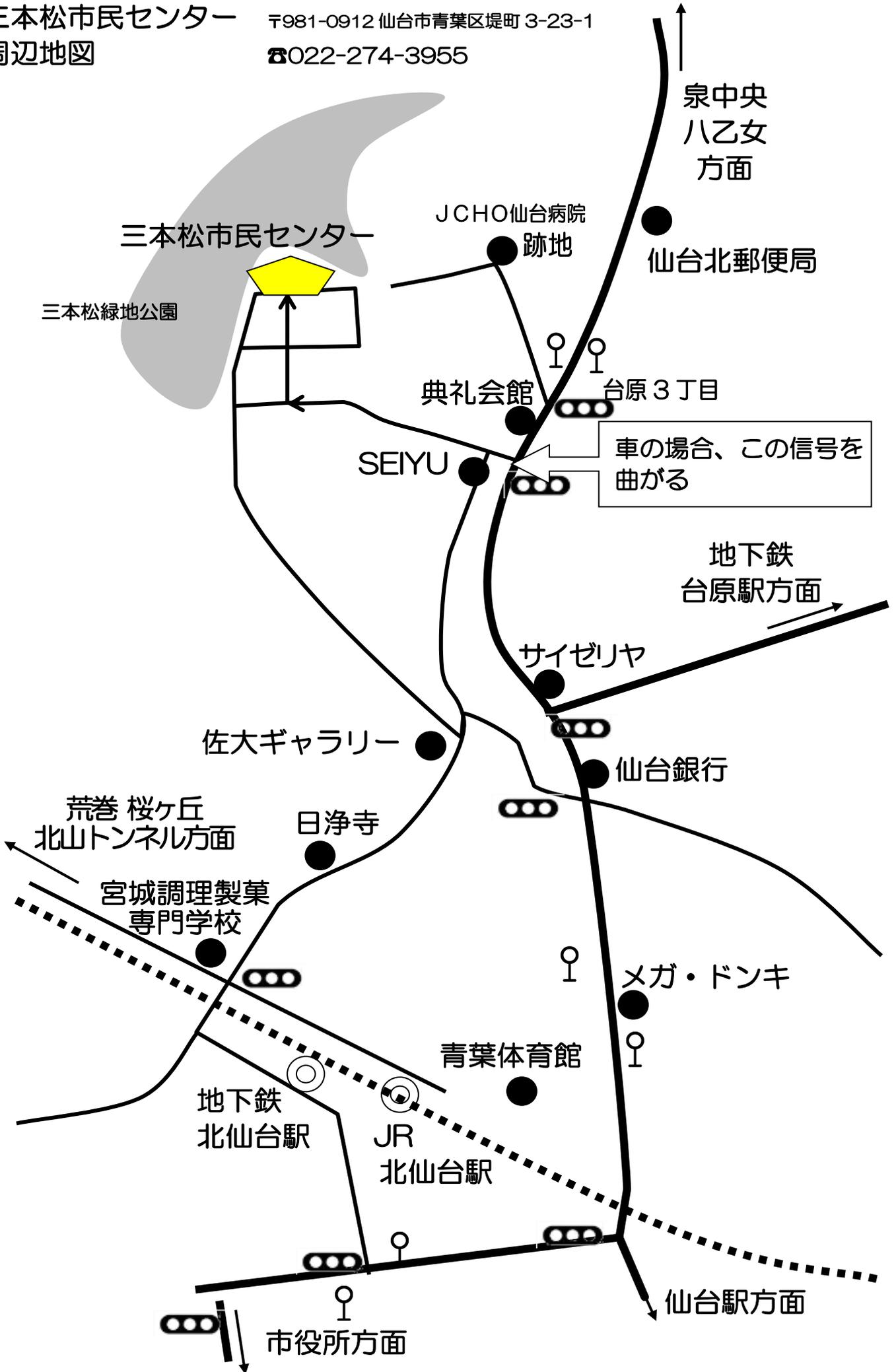
TEL:274-3955

FAX:234-5355

三本松市民センター
周辺地図

〒981-0912 仙台市青葉区堤町 3-23-1

☎022-274-3955



三本松市民センター

三本松緑地公園

JCHO仙台病院
跡地

↑
泉中央
八乙女
方面

● 仙台北郵便局

● 典礼会館

○ 台原3丁目

● SEIYU

車の場合、この信号を
曲がる

地下鉄
台原駅方面
→

● サイゼリヤ

● 佐大ギャラリー

● 仙台銀行

荒巻 桜ヶ丘
北山トンネル方面
←

● 日浄寺

● 宮城調理製菓
専門学校

○ ● メガ・ドンキ

● 青葉体育館

地下鉄
北仙台駅

○ ● JR
北仙台駅

仙台駅方面
↓

市役所方面
↓