

令和5年度（公財）仙台ひと・まち交流財団 三本松市民センター主催事業
出前講座「三本松市民センターがやってくる！」

心もからだもスッキリ((´▽`))

スローエアロビックを体験しよう！

軽快な音楽に合わせて簡単な運動を反復する
どなたにでもできるプログラムです。
肩凝り・腰痛予防にもおすすめです。

参加
無料

♪日時: 令和5年10月 4日(水)
10月25日(水)
14:00~15:00 《全2回》
(※どちらか1回の参加も可)

♪会場: 堤町天神社

〒981-0913 仙台市青葉区堤町 2-10-19 (裏面の地図参照)

JR北仙台駅 徒歩約8分

※駐車場をご用意できませんので、公共交通機関等でお越しください。

♪対象: どなたでも 8人程度【先着順】

♪講師: フィットネスインストラクター 引地 博美氏

♪持ち物: フェイスタオル・飲み物、動きやすい服装で

♪申込み: 9月5日(火)10:00~ 電話または窓口へ



【お申込み・お問合せ】 〒981-0912 仙台市青葉区堤町 3-23-1



(公財)仙台ひと・まち交流財団 仙台市三本松市民センター

電話 022-274-3955 / FAX 022-234-5355

※お申込みいただいた氏名・電話番号等の個人情報は、本講座運営にのみ使用させていただきます。

堤町天神社 周辺地図

仙台市青葉区堤町 2-10-19

JR 北仙台駅 徒歩約 8 分

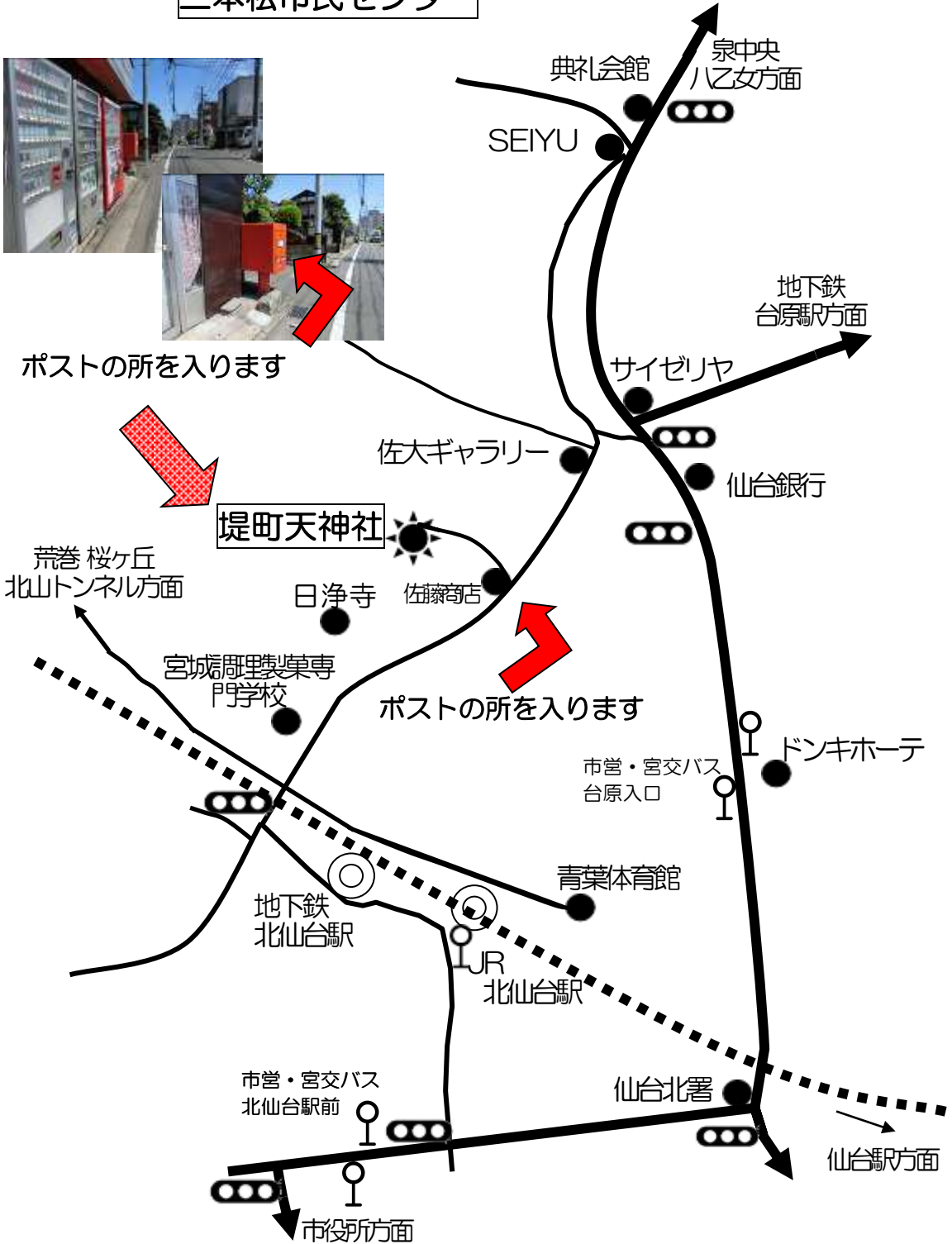


堤町天神社外観

三本松市民センター



ポストの所を入ります



荒巻 桜ヶ丘
北山トンネル方面

宮城調理製菓専門
門学校

地下鉄
北仙台駅

市営・宮交バス
北仙台駅前

市役所方面

典礼会館

SEIYU

泉中央
ハ乙女方面

地下鉄
台原駅方面

サイゼリヤ

仙台銀行

佐大ギャラリー

堤町天神社

日浄寺

佐藤商店

ポストの所を入ります

市営・宮交バス
台原入口

ドンキホーテ

青葉体育館

JR
北仙台駅

仙台北署

仙台駅方面