

日程	講座の様子	参加者の声
<p>①5/10(金)</p> <p>●開講式&交流会</p> <p>●今年度は105名の登録があり、10班編成で交流を交えて学習していくことになりました。継続と新規の割合は7:3、男女比4:6となりました。年齢層は70代が7割でした。後半は交流会を開催し話に花を咲かせました。</p>		<p>●参加者数 91名</p> <p>※初回の為アンケート実施せず。</p>
<p>②6/14(金)</p> <p>●落語：「吉成亭」 ●講師：剋家 清生 氏</p> <p>●昨年度の運営委員会より、ぜひ生で「落語」のステージを観てみたいという声を頂き開催に至りました。講師に社会人落語家の剋家清生氏を招き、落語を披露して頂きました。流暢な語り口、軽妙な間等、存分に落語の魅力を感じ取っていただけたのではないのでしょうか。</p>		<p>●参加者数 78名</p> <p>・スペシャルゲストの登場に驚きました。しかも、運営委員さんなんですね。 ・初めて生で落語を聞きました。とても楽しかった。 ・来年度も開催して欲しい。</p>
<p>③7/12(金)</p> <p>●講話：特殊詐欺の手口と対策 ●講師：仙台ひとまち交流財団 交通安全指導課</p> <p>●近年、詐欺の手口が巧妙化しているため、いかにしてその被害を食い止めるか、未然に防ぐ方法はないのか、最近起きた事件を例に対策を考える契機となりました。</p>		<p>●参加者数 69名</p> <p>・身近なテーマをみんなで話し合うことができ、とても良かったです。 ・オレオレ詐欺の手口は年々巧妙化しています。折に触れいろんな場所で話し合うことは重要ですね。</p>
<p>④9/13(金)</p> <p>●講話：「楽しく交流 コミュニケーションのコツ」 ●講師：東北文化学園大学 教授 香山 明美氏</p> <p>●老壮大学では毎回アンケートを実施しています。中でも多いご意見は、他人との上手な付き合い方でした。今回はグループワーク形式を取り入れ、積極的に話しかける機会を設けました。班毎の交流も促進されるのではないのでしょうか。</p>		<p>●参加者数 76名</p> <p>・コミュニケーションの大切さを改めて思い知りました。これからも、他人の立場を考えて話していきたいです。 ・一番身近な主人との関係を見直して、早速※アサーティブな話し方を試してみたいと思います。</p> <p><small>※アサーティブとは相手に嫌な印象を与えず、しかも自分の意見を盛り込む話し方。</small></p>
<p>⑤10/11(金)</p> <p>●介護予防：健康体操と脳トレ ●講師：スポーツプログラマー 藤森 弘一 氏</p> <p>●昨年度も実施し、非常に好評なため今年度も実施しました。健康で生きるためのコツを、楽しい話術を交えて教えて頂きました。歯に衣着せぬ話しぶりに参加者の皆さんも笑いが絶えませんでした。</p>		<p>●参加者数 62名</p> <p>・日常の中で、意識して体を動かすようにしたい。 ・運動後のストレッチが大事なんですね。(すぐに休んではだめなんだね) ・今日習ったことを毎日実践するぞー！</p>