

| 日程   | 講座の様子  | 参加者の声  |
|--|--|--|
| <p>⑥11/8(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●館外学習：仙台市博物館<br/>「やっぱり絵図がすき！」</li> <li>●講師：仙台市博物館 職員</li> </ul> <p>●館外学習は参加者の楽しみの一つ。今年は昨年を引き続き、仙台市博物館へ。博物館の職員から、仙台市の地図にまつわる歴史の講話を拝聴した後、施設の特別展・常設展を見学しました。参加者は普段見ることのできない展示物の数々に驚きを隠せない様子でした。</p>  |    | <ul style="list-style-type: none"> <li>●参加者数 60名</li> </ul> <p>※館外学習の為、アンケートを実施せず。</p>   |
| <p>⑦12/13(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●クリスマスコンサート<br/>「三味線で奏でる素敵な音色」</li> <li>●講師：たらさわ かすみ氏</li> </ul> <p>●こちらも「落語」同様、アンケートによる要望が非常に強かった「三味線演奏」です。講師には、たらさわかすみ氏をお招きし、三味線や手踊りを披露して頂きました。ホールにこだました三味線の音色がとても心地良かったですね。</p>   |    | <ul style="list-style-type: none"> <li>●参加者数 72名</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>・初めての三味線演奏楽しめました。</li> <li>・津軽三味線だけでなく、手踊りやおしゃべりなど盛りだくさんのプログラムとても楽しかった。</li> <li>・最後の「大漁唄い込み」みんなで踊れて楽しかった。</li> </ul> |
| <p>⑧1/10(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●新春交流会<br/>笑いのステージ×新春交流会</li> <li>●講師：日本笑い学会 東北支部<br/>千葉 俊一 氏</li> </ul> <p>●腹話術師のスマイリー千葉氏をお招きし、笑いのステージおよび昼食を兼ねた交流会を実施しました。千葉先生の次々に披露される笑いのプログラムに圧倒された方も多くいたのではないのでしょうか。後半の交流会では、運営委員会企画のビンゴゲームで大いに盛り上がりました。</p>  |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>●参加者数 69名</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>・千葉先生プロフェッショナルな技お見事です。</li> <li>・笑いのプロですね。次年度もスマイリー千葉さんお招きして欲しいです。</li> <li>・千葉先生の多芸さに驚きました。</li> </ul>               |
| <p>⑨2/14(金)</p> <div style="text-align: right; border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">公開講座</div> <ul style="list-style-type: none"> <li>●講話：お口と呼吸のトレーニング</li> <li>●講師：せんだんの丘ぷらす<br/>看護師 加藤 和子 氏</li> </ul> <p>●「オーラルフレイル」という言葉を聞いた事があるでしょうか？お口の衰えという意味で、要介護・死亡リスクと関連性があります。どうしたら衰えを最小限にとどめることができるか、日常生活でできることは何か等、実技を交え盛りだくさんの内容でした。</p> |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>●参加者数 62名<br/>(一般参加6名)</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>・疲れたけど、楽しく体を動かせて良かった。</li> <li>・興味のある内容で、とても充実していた。</li> <li>・口の運動は新鮮でした。自宅に帰ってから実践してみます。</li> </ul>     |
| <p>⑩3/13(金) コロナウイルス感染防止のため中止</p> <p>閉講式とトーンチャイムコンサートを予定していましたが、上記理由で中止と致しました。</p>  | <p>コロナウイルス感染防止のため中止</p>  | <p>コロナウイルス感染防止のため中止</p>  |