

吉成市民センターだより

令和5年

6

月号

〒989-3201 仙台市青葉区国見ヶ丘2-2-1 TEL 279-2033 FAX 279-9431

<https://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/yoshinari/index.html>


吉成市民センター

検索

吉成婦人防火防災クラブ共催 令和5年度吉成減災対策講座

災害時でも簡単に作れて美味しい

サバメシ!

防災士の先生から、いざという時のために、包丁を使わずにできる簡単な防災食を教わります。お子さんにも出来るレシピです。大人の方のみでもお申込みいただけます!どうぞご参加ください。

日 時：令和5年7月8日(土)10時~11時30分

会 場：吉成市民センター 会議室

対象・募集人数：小学生以上、地域の方 30名(先着)

※小学生の方は必ず保護者の方とお申し込みください。

参加費：大人(中学生以上)400円・保護者と小学生1組500円

※小学生2人以上の場合は+100円×人数分

メニュー：切干大根のちらし寿司、豆腐ひじきハンバーグ、じゃがりこポテサラ、フルーツ寒天
(アレルギーをお持ちの方は、お申込みの際に詳細をご確認ください)

持ち物：ご自宅でお使いのカセットコンロ・ボンベ・キッチンバサミ・エプロン・三角巾・お手拭き

お申込：6月13日(火)10時30分~30日(金)17時

参加費を添えて市民センター窓口でお申し込みください。

※7月1日(土)以降のキャンセルについては参加費のご返金ができない場合がございますので、ご了承下さい。



※写真はイメージです

令和5年度 きらめきスクール

5月12日(金)多目的ホールで開講式と第1回を開催しました。開講式のあと、仙台市ラジオ体操連盟会長で1級ラジオ体操指導士の安達博子さんにラジオ体操の効果についてのお話と模範演技を見せていただいてから、全員でラジオ体操第1を行いました。

【アンケートから】

- ・ラジオ体操の奥深さを知りました。
- ・説明もとても良かったです。
- ・運動不足を感じた。

などの声をいただきました。



講座レポート

吉成児童館共催

がんばれ子育て!みんなでリフレッシュ!

5月13日(土)多目的ホールで「がんばれ子育て!みんなでリフレッシュ!」講座を開催し、ルーシーダットン普及認定インストラクターの井手友紀子先生から、お子さんと一緒にできるタイ式ヨガを教えていただきました。

親子5組11名の参加があり、「筋肉を使って

ホカホカしました」

「子どもと参加できて

よかったです」

等の感想をいただきました。



サークル体験会のお知らせ

吉成健康サークル

日時：6月27日(火) 10時~11時15分
会場：吉成市民センター会議室

- ・月2回・隔週火曜日に活動しています。
- ・ストレッチ、筋力トレーニング・リズム体操等の体操を通して、一緒に健康作りをしましょう!
- ・当日は直接会場にお越しく下さい。

コール♪フローラ

日時：7月6日(木) 14時~16時
会場：吉成市民センター会議室

- ・歌を愛する方大歓迎です。
- ・岩瀬先生のご指導のもと、幅広いジャンルの曲を練習しています。どうぞお仲間に!
- ・当日は直接会場へお越しく下さい。

6月のホール個人利用日

4日(日)・18日(日)

- 利用時間 9:00~21:00
- 使用料 一般 240円
(2時間以内) 小中学生 120円

※予約はできません。
※用具・シューズは各自ご用意ください。
※変更・中止となる場合がありますので、お電話等でお問い合わせください。

6月の休館日

5日(月)・12日(月)
19日(月)・26日(月)

6月のスケジュール

1	木	
2	金	
3	土	
4	日	ホール個人使用日
5	月	休館日
6	火	9月分地域優先申込み開始(～15日) *6日は窓口のみ 7日以降は9時から電話でも受付
7	水	
8	木	
9	金	きらめきスクール②
10	土	8月分空き室申込開始※電話は10時から
11	日	
12	月	休館日
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	9月分抽選申込開始(～30日)
17	土	ニュースポーツ交流会
18	日	ホール個人使用日
19	月	休館日
20	火	
21	水	地域懇話会
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	休館日
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	