



# フレンズスクール②

やさしい

おそ

## 野菜ソムリエから教わる

# ハロウィンメニュー



野菜ソムリエからハロウィンにちなんだかぼちゃ料理を  
おしえてもらいましょう！

- ★ 油であげないかぼちゃコロッケサンド
- ★ かぼちゃのポタージュ

パンがついて  
内容が少し変  
わりました。  
お申し込みは  
お早めに！

にちじ：令和5年10月28日（土）

10時～12時

ばしょ：ちょうめいがおかしみん長命ヶ丘市民センター ちょうりしつ調理室

たいしょう：小学3年生～6年生14人（先着）せんちやく

ひょう：むりょう

もちもの：エプロン・三角巾・マスク さんかくきん

てふお手拭きタオル・うわば上履き

うけつけきかん：10月21日（土）17時まで  
まどぐち窓口・でんわ電話にて

・食材大国みやぎ「伝え人」事業により費用はかかりません。

【お問合せ・お申込み】

(公財)仙台ひと・まち交流財団 **長命ヶ丘市民センター**  
仙台市泉区長命ヶ丘2丁目14-15 電話 377-3504

※お申込の際の個人情報は、講座案内と名簿作成のみに使用します。

