

## 令和5年度 長命ヶ丘市民センター サークル情報

No	活動内容	団体名	活動日	時間
1	ヨガ	ストレッチ・ヨガ	月4回 金曜	14:00～15:00
2	ヨガ	笑いヨガの会	月4回 火曜	10:00～11:30
3	ヨガ	リフレッシュヨガ	月3回 金曜	10:00～11:00
4	社交ダンス	社交ダンスサークル「グレイス」	月3回 土曜	午後
5	絵画	絵を描く友の会	毎週 火曜	10:00～12:00
6	絵画	長命ヶ丘水彩会	月2回 第2・4水曜	9:30～12:00
7	絵手紙	絵手紙同好会	月2回 金曜	10:00～12:00
8	書道	土筆の会	月2回 水曜	10:00～12:00
9	手芸	押し花 編み物サークル	月1回 金曜	10:00～13:00
10	手芸	つむぎものがたり	月1回 第2水曜	13:00～16:00
11	染物	草木染 「遊染」	月1～2回 金曜	9:00～12:00
12	コーラス	グリーンコーラス	月4回 水曜	14:00～16:00
13	コーラス	さわやかコーラス愛好会	月2回 木曜	14:00～16:00
14	民謡	日本民謡桃声会 長命ヶ丘支部	月4回 木曜	14:00～16:00
15	伝統芸能	安来節保存会 東北支部	月2回 日曜	13:00～16:30
16	大正琴	琴名流大正琴長命ヶ丘愛好会	月3回 木曜	13:00～15:00
17	太鼓	長命太鼓の会	月8回 火・木曜	19:00～21:00
18	詩吟	宮城岳風会詩吟愛好会	月3～4回 木曜	10:00～12:00
19	詩吟	宮城岳風会長命ヶ丘中央教場	月4回 土曜	14:00～16:00
20	短歌	長命ヶ丘短歌会	月1回 第3水曜	10:00～12:00
21	囲碁	長命ヶ丘囲碁同好会	月4回 金曜	13:00～16:00
22	ボランティア	長命ヶ丘剪定ボランティアの会	月2回 土曜	9:00～12:00
23	ボランティア	長命ヶ丘ガーデニングクラブ	月2回 第2水・第4木曜	9:00～12:00