



令和6年度 南中山市民センター サークル情報

	No.	活動内容	団体名	活動日	時間
運動	1	フラダンス	フラダンスWB	毎週金曜日	13:00～
	2	空手道	南中山空手クラブ	木曜日	17:15～18:15
				土曜日	19:15～20:15
	3	軽運動 (ストレッチ・脳トレ等)	はつらつ健康サークル	毎週水曜日	10:00～12:00
	4	ミニテニス	吉成ミニテニス同好会	火曜日・土曜日	13:00～16:30
	5	太極拳	健康太極拳同好会	毎週土曜日	10:00～12:00
	6	バドミントン	M A T E R I A	水曜日・土曜日	17:30～21:00
	7	卓球 (ラージボール) 初級・中級 ※女子のみ	香卓会	水曜日	10:00～12:00
金曜日				13:00～15:00	
8	笑いヨガ	ハッピースマイル	第2金曜日	10:00～12:00	
文化	1	絵手紙	絵手紙サークル	第1金曜日	10:00～12:00
	2	手芸・調理実習	ハンドメイドサークル 来良布人	曜日不定期	13:00～15:00
	3	書道・ペン字	書の会	月2回 火曜日	10:00～12:00
	4	詩吟・和歌・俳句	宮城岳風会西勝山教場	土曜日	10:00～12:00
	5	コーラス	コール・ブルンネン	月2回 金曜日	10:00～12:00
	6	水彩画の制作	南中山水彩画サークル	第2金曜日	10:00～12:00
	7	詩吟の練習	宮城岳風会南中山教場	月4回 金曜日	14:00～16:00

