

令和6年1月1日発行

(公財) 仙台ひと・まち交流財団



# 1月 福室市民センターだより

〒983-0005 仙台市宮城野区福室5丁目9-36 TEL: 786-3540 FAX: 388-6320  
ホームページ <http://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/fukumuro/index.html>



## 新年あけましておめでとうございます

日頃より福室市民センターをご利用いただきましてありがとうございます。  
今年もより多くの皆様のお越しをお待ちしております！

### だれでもサロンまざらいん

## 福室縁芸場



三味線  
岡崎秀明さん



マジック  
大和田好美さん



福室児童館有志



マドロス踊り  
東喜泉峰さん



演奏  
国見の森アンサンブル

明るく、楽しく、元気よく！初春から大いに笑って、  
ワイワイ楽しく盛り上がりましょう！

申込不要  
入場無料

### 日時: 令和6年1月20日(土)

### 13:30~15:00

### 会場: 福室市民センター 和室1(2階)

先着 40



## 講座ウォッチング・地域で育む学びの芽

### 福室小3年生・歴史ウォーク

11/14

高砂おたから探訪の会の皆さんが講師となり、深山神社、誓渡寺、を見学、センターでの講話を聴いて、地域の昔を学びました。子どもたちは真剣な表情で聞き入っていたようです。



### みんなでエンジョイスポーツ

11/25

講師の西間木由美先生のご指導のもと、バルーンやフラフープなど道具を使った運動やゲームを楽しみました。カラダも心もぽかぽかになったよ！



### 中野栄小3年生・歴史ウォーク

11/28

高砂おたから探訪の会の皆さんが講師になり、中野栄駅設置記念碑、神明社、誓渡寺を見学し、地域の昔を学びました。博学な児童から鋭い質問が飛び出して、講師もびっくり！



# 講座ウォッチング

主催講座・連携事業のご報告です

## 市民企画「七北田川の野鳥観察会」 12/2

冬晴れの七北田川河川敷を講師の坂本俊樹氏の説明を聞きながら、野鳥の観察会を行いました。たくさんのオナガガモをはじめ、マガモ、カワウ、カンムリカイツブリやミサゴなどを観ることができました。双眼鏡で観る、鳥の美しさに感激！



## 福室音楽サロン クリスマスコンサート 12/10

子どもたちに「音楽を届ける」プロジェクト

たかさご子ども食堂さんと連携して、須藤遥さんのヴァイオリンと高見秀太郎さんのピアノでクリスマスメドレーやクラシックの名曲を楽しみました。大人も子どもも、美しい生演奏にうっとり。一足早いすてきなクリスマスになりました。



## 人生百年時代を生き生き過ごそう！ ふくむろ健康長寿倶楽部

「ハーブ体験でリラックス」  
ラ・パロンスの亀山季代子氏を招き、ミントやローズマリーなど身近なハーブの効能を学びました。フレッシュハーブの爽やかな香りと味に癒されました。



11/22

「ヨガでカラダスッキリ！」  
高橋佐知子氏を講師に、イスを取り入れたヨガなどを体験しました。寒さに緊張していた体がほぐれ、ぽかぽかになったと大好評でした。



12/6

日	曜	予約システム	1月の行事予定
1	月		休館日
2	火		休館日
3	水	3月分当選確定期間	休館日
4	木		休館日
5	金		
6	土		
7	日		
8	月		成人の日
9	火		休館日
10	水		
11	木		
12	金		
13	土		
14	日		ホール個人使用日
15	月		休館日
16	火	3月分空室申込	
17	水		
18	木		
19	金		
20	土		だれでもサロンまざらいん「福室縁芸場」
21	日		
22	月		休館日
23	火	4月分抽選申込	
24	水		
25	木		
26	金		
27	土		
28	日		
29	月		休館日
30	火		
31	水		福室老壮大学

### <多目的ホールの個人使用日>

毎月第2日曜日に多目的ホールを個人使用に開放しています。今月は1月14日です。

時間：9：00～16：30  
 料金：一般240円 小中学生120円（2時間）  
 種目：バドミントン、卓球など  
 ※室内シューズ、用具をご持参ください  
 ※予約・専有はできません。

### <忘れ物を展示します>

現在保管している忘れ物を1階ロビーに展示します。お心当たりのある方はご確認ください。  
 なお、期間中にお申し出のない物は処分しますのでご了承ください。

期間：1月中旬  
 忘れ物：靴、軍手、傘 など  
 場所：市民センターロビー