



# 11月 福室市民センターだより

〒983-0005 仙台市宮城野区福室5丁目9-36 TEL: 786-3540 FAX: 388-6320  
http://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/fukumuro/index.html



## 講座のご案内

### だれでもサロンまざらいん 「ヨーグルトのひみつ」

世界中で伝統的にヨーグルトは食され、健康との関係も注目されています。その歴史や種類・栄養などについて学んでみませんか？飲むヨーグルトの試飲もあります。

日時：12月15日（金）10:00～11:30

会場：第1会議室

講師：(株)明治

「楽しく健活セミナー」担当者

対象：どなたでも30人（先着）

申込：11月17日（金）10:00～電話・窓口へ



## 市民企画講座

### 「福室おたから探訪」

地域に詳しい「高砂おたから探訪の会」のみなさんと一緒に12/2に初冬の七北田川を散策しながら野鳥観察をしてみませんか？11/25は福室市民センターで事前学習を行います。

日時：11月25日（土）10:00～12:00

12月2日（土）10:00～12:00

講師：高砂おたから探訪の会の皆さん

対象：どなたでも20人

※小学校3年生以下は

保護者同伴となります

申込：11月7日（火）10:00～

電話・窓口へ



## 講座ウォッチング <講座レポート>

### だれでもサロンまざらいん 「ダーツを楽しもう」9/22



「ダーツを楽しもう！」を開催しました。2年ぶりの開催となり前回参加された方や今回初めての方々と一緒に「カウントアップ」「ハーフィット」を行いました。点数を暗算で数えるので頭の体操にもなり、参加者同士の会話も弾み、和気あいあいとした雰囲気を楽しむことができました。

※新型コロナウイルス感染症拡大した際は、延期または中止となりますので、予めご了承ください。  
※ご来館の際は、新型コロナウイルス感染防止のため、ご協力をお願いいたします。

日	曜	予約システム	11月の行事予定
1	水		
2	木	1 月 分 当 選 確 定 期 間	
3	金		文化の日
4	土		第17回福室市民センターまつり
5	日		
6	月		休館日
7	火		
8	水		スマホ講座①
9	木		市民企画会
10	金		
11	土		1 月 分 空 室 申 込
12	日	個人使用日	
13	月	休館日	
14	火	学びの芽「福室小歴史ウォーク」	
15	水	スマホ講座②	
16	木		
17	金	センターまつり実行委員会④	
18	土		
19	日		
20	月	休館日	
21	火	2 月 分 抽 選 申 込	
22	水		ふくむろ健康長寿倶楽部③（ハーブ）
23	木		勤労感謝の日
24	金		休館日
25	土		市民企画講座「福室おたから探訪」 学びの芽③ 「みんなでエンジョイ！スポーツ」
26	日		
27	月		休館日
28	火		学びの芽「中野栄小歴史ウォーク」
29	水		福室老壮大学⑥
30	木		





# 11/4

(土)

9:30~13:00

開会式 9:30~



# 第17回 福室市民センターまつり

を開催します!



時間・内容ともに変更となる場合がありますので、ご了承ください。

## ● 同日開催：ふくむろじどうかんまつり

今年のテーマは「忍術学園」! 修行をして本物の忍者になれるかな? 申込時配布した「忍術手帳」を忘れずに!

【時間】10:30~11:45



地域で活動しているサークルや個人のみなさんが、日頃の活動の成果を発表します。ぜひ、ご来場ください。

## オープニング・アトラクション

順	開始目安	個人・団体名	発表内容
1	9:45	仙台育英学園高等学校 獅子太鼓部	獅子太鼓

## 舞台発表 (多目的ホール)

順	開始目安	個人・団体名	発表内容
1	10:00	Bloom	ゴスペル
2	10:15	由栞路会	日本舞踊
3	10:30	花金会	日本舞踊
4	10:45	ディサービスセンターほの花	体操
5	11:00	三喜流 忠由会	日本舞踊
6	11:15	福室福寿会 カラオケ部	カラオケ
7	11:30	華織流 華乃会	日本舞踊
8	11:45	クールサウンズ	
< 休憩 > 12:15~12:30			
9	12:30	中野中学校 吹奏楽部	
	13:00	終了 開会式	

## 展示発表 (第1会議室・第2会議室・和室1)

会場	個人・団体名	展示内容
第1会議室	折り紙サークルなでしこ	折り紙(平面と立体)作品、(個人、共同)
	そうけい教室なかの	子どもの絵画、工作
	福室お針の会	パッチワーク作品、手芸作品等
	チアフルホーム福室	施設の紹介、施設内での利用制作作品
	ディサービスセンターほの花	テイケア作品
	武藤洋子	テーブルクロスレース編み
	伊藤和歌子	樹脂粘土で作成した花
	桑原保子	水彩画
	京 絵美	水彩画
	澤瀬きよ子	絵画
第2会議室	おもちゃ病院チャチャチャ	壊れたおもちゃの修理
	高砂おたから探訪の会	活動報告
	坂本裕美子	手作り和小物
和室1	高橋基代美	洋服、布小物、バッグ等
	福室福寿会(工作部)	江戸時代街角
	福室福寿会(写真クラブ)	町内外街角、観光地など
	木の森水族館	木彫りで作った水族館
	ディサービスセンターほの花	クイックマッサージ

お楽しみ抽選会 2階 和室(2)  
受付時間:10:30~12:30

当たればその場で景品が貰えるお楽しみ抽選会です。

## ● 申込方法

1階受付で名前・連絡先を記入する個票に抽選券が付いています。切り離して個票は受付に提出し、抽選券は会場に持参して、くじを引いてください。



## 児童・生徒絵画作品展

福室小、中野栄小の児童たち、中野中の生徒たちの絵画作品を展示します。

## ● 場所

1階  
多目的ホール



## 出店販売 (センター玄関前)

会場	団体名	販売内容
屋外テント	NPO法人爰の会 コッペ	クッキー、炊き込みご飯、冷凍ハンバーグ
	仙台市シルバー人材センター	リーフレット、ティッシュ、花の苗配布
	高砂社会福祉協議会(日赤・共同募金)	活動紹介、パネル展示、配布等
	福室郵便局	年賀はがき販売
	リサイクルの店 うさぎ小屋	古着、雑貨、おもちゃ、ぬいぐるみ
	環境局宮城野環境事業所	リサイクルゲーム体験、パネル展示 「杜のめぐみ1kg」先着100名分配布10:00~
	みはるの杜	水中コイン落とし&ダンボールフリスビー
	守谷農園	旬の野菜
	お楽しみ縁日コーナー	いろいろな飲食があるのでお楽しみください
	キッチンカー	当日のお楽しみです

## 【市民センターからの大切なお知らせ】

※当日は駐車場はございません。車でのご来場はご遠慮下さい。  
※館内は土足禁止です。上履きをご持参ください。  
※ご来館の際にはコロナ感染対策防止のために、ご協力をお願いします。  
※出店での飲食は外の休憩所でお願ひします。ゴミは指定のゴミ箱に捨ててください。  
※新型コロナウイルス感染症拡大または災害等が発生した場合は、中止になりますので、予めご了承ください。