



(公財) 仙台ひと・まち交流財団

令和5年10月1日発行

# 福室市民センターだより

〒983-0005 仙台市宮城野区福室5丁目9-36 TEL: 786-3540 FAX: 388-6320  
ホームページ <http://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/fukumuro/index.html>



## 予告です！ 今年も開催します！

# 第17回 福室市民センターまつり



# 11/4 (土)

日時: 9:30~終了時刻は検討中です **雨天開催**

会場: **福室市民センター**

主催: **福室市民センターまつり実行委員会**

9:30~開会式 オープニングアトラクション  
(仙台育英獅子太鼓部)

10:00~舞台発表、展示発表、出店

10:30~12:30 お楽しみ抽選会

**◆駐車場はありませんので、徒歩、自転車でお越し下さい。◆センターまつりの実行委員会は10/13(金)14:00~です。◆センターまつりの詳細は11月号のセンターだよりをご覧ください。**

**展示作品** ◆おもちゃ病院チャチャチャ (おもちゃを修理します) ◆木の森水族館 ◆福室お針の会  
◆折り紙サークルなでしこ ◆ぞうけい教室なかの  
◆福室福寿会 (写真クラブ・工作部) ◆個人作品  
◆チアフルホーム福室 ◆デイサービスほの花 など

**舞台出演** ◆Bloom ◆恵由会 ◆花金会  
◆華乃会 ◆由桔蒔会 ◆福室福寿会カラオケ部  
◆デイサービスほの花 (体操) など

**出店** ◆麦の会コッペ ◆仙台シルバー人材センター  
◆高砂地区社会福祉協議会・高砂日赤奉仕団  
◆福室郵便局 ◆「リサイクルの店」うさぎ小屋  
◆環境局宮城野環境事業所 ◆みはるの杜 ◆野菜販売  
◆お楽しみ縁日コーナー ◆キッチンカー  
◆ふれあい動物コーナー (11:00~) など

※内容変更の場合はご了承ください。

**【展示作品】**  
福室小・中野栄小の  
児童画  
中野中の生徒画

**【舞台ゲスト】**  
仙台育英獅子太鼓部  
クールサウンズ  
中野中学校吹奏楽部



## 福室児童館まつり同時開催!

10:30~11:45 (事前申込制)

## ~講座参加者募集~

市民企画講座

### スマートフォン入門体験講座

スマートフォンの初心者向けの入門講座です。

- ①11月 8日 (水)「スマホ入門」
- ②11月 15日 (水)「スマホの基本とLINE」  
各回 10:00~12:00

\*②は①を受講した方もしくはLINE 経験者

対象定員: 成人 10人 (各回)

持ち物: 筆記用具

費用: 無料

申込: 10/11 (水) 10:00~

【先着順】電話・窓口にて受付



地域で育む学びの芽③

### みんなでエンジョイ! スポー

11月25日 (土) 10:00~11:00

にしまぎ先生とゲームをしながら、みんなで市民センターのホールで楽しくからだを動かそう!

対象定員: 小学生 25人

持ち物: うわぐつ、飲みもの、タオル  
運動しやすい服、動きやすい服

費用: 無料

申込: 11/1 (水) 10:00~

電話・窓口にて受付



# ～講座参加者募集中！～

4回連続講座

## 福室健康長寿倶楽部

みんなで無理なく運動を楽しみ、ハーブ体験を通してカラダも心もリラックスしましょう。  
4回連続でも、1回だけでもお申し込みいただけます。お気軽にご参加ください。

- 第1回 10月18日(水)「楽しく健康体操」
- 第2回 11月22日(水)「ハーブ体験」
- 第3回 12月6日(水)「椅子で行うヨガ」
- 第4回 12月20日(水)「ニュースポーツ」

時 間：10:00～11:30  
申 込：電話・窓口にて受付中  
持ち物：運動靴・タオル・飲み物  
費 用：無料



## 地域人材ウォッチング

9/1

福室小にゲストティーチャーと一緒に邪魔してきました！

福室小学校3年生「福室の案内人になろう～七北田川の巻～」の授業に、福室市民センターで主に活動する『おたから探訪の会』の鈴木さん・坂本さんがゲストティーチャーとして参加しました！

「昔の七北田川と生活について」や「七北田川周辺に住む野鳥について」など、事前に子どもたちから募集した質問や疑問点をわかりやすく解説していただき、充実した授業となりました。

子どもたちは昔の川で釣りをして遊んだ話や、実際に撮影されたサギなどの野鳥の写真を見て様々な反応を見せていました。



### <多目的ホールの個人使用日>

毎月第2日曜日に多目的ホールを個人使用に開放しています。今月は10月8日です。

時 間：9:00～16:30

料 金：一般 240円 小中学生 120円 (2時間)

種 目：バドミントン、卓球など

※室内シューズ、用具をご持参ください

※予約・専有はできません。

### <「資源回収庫」の利用について>

【回収対象品目】

- ①新聞(折り込みチラシ含む) ②段ボール
- ③紙パック(内側のアルミ箔は除く)
- ④雑誌・雑紙
- ⑤布類(洗濯して透明な袋に入れ口を縛る)

利用時間9:00～16:30

(休館日は利用できません)

日	曜	予約システム	10月の行事予定
1	日		
2	月	↑	休館日
3	火	12月分当選確定期間	
4	水		
5	木		市民企画会
6	金		だれでもサロンまざらいん②「ヨガに挑戦！」
7	土		
8	日	↓	
9	月		スポーツの日 
10	火	↑	休館日
11	水		
12	木		
13	金	12月分空室申込	第17回福室市民センターまつり実行委員会
14	土		
15	日		
16	月	↑	休館日
17	火		
18	水		ふくむろ健康長寿倶楽部①健康体操
19	木		
20	金	1月分抽選申込	
21	土		
22	日		
23	月		↑
24	火		
25	水		福室老壮大学⑤
26	木		
27	金		
28	土		ふくむろ防災塾 2023③(福室小)
29	日		
30	月	↓	休館日
31	火		

※新型コロナウイルス感染症拡大した際は、講座等が中止となりますので、予めご了承ください。  
※ご来館の際は、新型コロナウイルス感染防止のため、ご協力をお願いいたします。