



# 4月 福室市民センターだより

〒983-0005 仙台市宮城野区福室5丁目9-36 TEL: 786-3540 FAX: 388-6320  
<http://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/fukumuro/index.html>



## 令和5年度 福室市民センター 取組目標

### 地域に笑顔と活力を～新しいつながりを創るお手伝い～

昨年度は3年ぶりの市民センターまつりを開催することができました。マスク越しではありますが、皆様の微笑みを感じられ、心より嬉しく思いました。

地域の皆様と共に歩み、楽しく集える企画を今年も計画していきます。笑顔と笑顔で語り合える、ゆったりとした温かい場を提供できればと考えています。

福室市民センター 館長 職員一同

### 受講生募集中!

#### 令和5年度 福室老壮大学

60歳以上の方を対象とした「福室老壮大学」の受講生を募集します。

歴史・音楽・軽運動など、様々なテーマについて学習してみませんか?

- 日時：月1回最終水曜日  
10:00～11:30
- 対象：60歳以上90人(先着)
- 費用：年会費2,000円
- 申込：費用を添えて窓口へ
- 開講日：5/24(水) ※1回目のみ第4水曜日

### 企画員募集中!

#### 市民企画会～地域の魅力発見～

市民企画員になって、地元の歴史や地域資源など地域に語り継ぎたい魅力を発信してみましょう!

- 対象：どなたでも 10人程度
- 申込：センター窓口・電話で
- 市民企画会第1回開催日  
5/11(木) 10:00～  
会場：福室市民センター第2会議室



### 講座ウォッチング

#### Part 1

#### ミュージックスクール フルートの魅力【2月4日】

地元出身のフルート奏者、小畑実織さんを講師に招き、演奏方法などフルートについて詳しく知ることができました。また、ご自身がどのようにしてプロの音楽家になったのかということもお話いただき、中野中吹奏楽部フルート・パートの皆さんをはじめ、参加者の皆さん、その魅力ある語り口に感心して聞いていました。後半は千葉絵里子さんのピアノ伴奏でミニ・コンサートも開いていただきました。



#### だれでもサロン“まざらいん” 「扇座プロジェクト公演」【2月19日】

昭和初期福田町にあった芝居小屋「扇座」の復活、演劇で地域を盛り上げようと活動している「扇座プロジェクト」の公演が、4年ぶりに開催されました。待ちに待った公演!! 芝居「旅籠松風屋つれづれ草紙」・「舞踊ショー」で大いに盛り上がり、心の底から楽しませていただきました。





福室老壮大学閉講式【2月22日】

修了式に先立ち、記念講演として三味線の横田千恵子さんの演奏で民謡を披露していただき、「さんさ時雨」などめでたい曲で1年を締めくくることができました。今年度は74名の皆さんが修了することとなりました。来年度の開講式は5月24日の予定です。



市民企画講座「早春の植物」【2月25日】

仙台市野草園の元園長、伊深正文先生にこれからシーズンを迎える山菜のお話などをしていただきました。「ヨウシュヤマゴボウ」はその名からスーパーなどで売られている「ヤマゴボウ漬け」と勘違いする人が多いのですが、漬物になるのは別種のキク科の「モリアザミ」という植物だそうです。「ヨウシュヤマゴボウ」は有毒なのでご注意ください。



サークルメンバー募集中!

「福室はつらつ健康教室」ではメンバーを募集しています。体操や軽い運動(ストレッチ、筋トレ・リズム体操)をおこないます。

活動日: 毎週火曜日

10:00~11:45

持ち物: 上靴, 水, バスタオル

対象者: 成人(男女)

☆活動の見学可(連絡不要です)

<多目的ホールの個人使用日>

毎月第2日曜日に多目的ホールを個人使用に開放しています。今月は4月9日です。

時間: 9:00~16:30

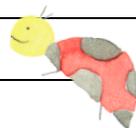
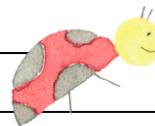
料金: 一般 240円 小中学生 120円 (2時間)

種目: バドミントン、卓球など

※室内シューズ、用具をご持参ください。

※予約・専有はできません。

日	曜	予約システム	4月の行事予定
1	土		
2	日	6月分当選確定期間	
3	月		休館日
4	火		
5	水		
6	木		市民企画会
7	金		
8	土		
9	日		個人使用日
10	月		休館日
11	火	6月分空室申込	
12	水		
13	木		
14	金		
15	土		
16	日		
17	月		休館日
18	火		
19	水		
20	木	7月分抽選申込	
21	金		
22	土		
23	日		
24	月		休館日
25	火		
26	水		
27	木		
28	金		
29	土		昭和の日
30	日		



※新型コロナウイルス感染症拡大した際は、延期または中止となりますので、予めご了承ください。

※ご来館の際は、新型コロナウイルス感染防止のため、咳エチケット、手指の消毒、状況に応じたマスクの着用などのご協力をお願いいたします。