

M



えむ



3月号



住所: 〒983-0842 宮城野区五輪 2-12-70 TEL: 791-7015 FAX: 295-2337

参加者募集

令和6年度「みやぎの大学」受講生募集のご案内



一緒に楽しく学び、心身の健康を維持しましょう！

クラス名	火曜クラス	金曜クラス
対象・定員	65歳以上・50名	65歳以上・50名
日程	5月14日(火) 合同開講式 10:00~ 6/4・7/9・9/10・10/8・11/12・ 12/10・1/21 2月7日(金) 合同閉講式	5月14日(火) 合同開講式 10:00~ 6/7・7/12・9/13・10/11・11/8・ 12/13・1/17 2月7日(金) 合同閉講式
学習内容	＊歴史や文学、健康、生活、芸術など幅広く学びます。館外学習の場合もありますが、 主な会場は宮城野区中央市民センターです。 ＊火曜クラス・金曜クラスは同一内容です。申込み後のクラスの変更はできません。 ＊材料費や入館料等実費負担がある場合があります。 ＊講座の時間は10:00~11:30の予定です。	
申込方法	往復はがきの往信面の裏に①希望クラス②住所③氏名④生年月日・年齢⑤電話番号⑥緊急 連絡先⑦運営委員の自薦(○か×を記載)を明記し、郵送してください。 申込は一人1クラスです。重複して申し込みはできません。 締め切り：令和6年3月31日(日) 必着 (申込多数の場合は抽選) 募集要項を配布中です。詳しい内容をご確認の上お申込みください。	

開催
します！

Miyachu ギャラリー

開催
しました

仙台育英学園高等学校文化会学芸部書道部

3年生の卒業記念・今年1年の感謝展

【開催日】 3月16日(土)・17日(日)

展示 10:00~17:00

会場: 2階展示スペース、階段

パフォーマンス 各日 11:00、14:30

会場: 2階 体育館

全国1位の書道パフォーマンスを見逃すな！！

宮城野の町の未来を描こう

～アンブレラスカイ～

宮城野小学校 6年生が、自分たちの住む町の未来
について考え、アイデアをカタチにしてくれました。

SDGsと明るい町づくりへの取り組みとして実施した
アンブレラスカイは、今年も来館者
を楽しませてくれました。



▶【電話・窓口でのお申込み・お問い合わせ】午前 9:00~17:00(休館日を除く)

▶【講座に関する電話】791-7015(市民センター) ▶【施設に関する電話】257-1213(文化センター)

▶講座の受講生募集等でいただいた個人情報、講座運営以外には使用いたしません。

講座レポート

新春ロビーコンサート

1/17 (水) 12:00～宮城野区文化センターロビーにて、約4年ぶりのロビーコンサートを開催しました。100名を超える来場者の皆様に楽しんでいただきました。新春にふさわしく、華やかなマリンバとピアノの調べに酔いしれたひとときでした。



冬の温活～初めての葉膳

1/26 (金) 18:30～19:30
夜間講座として開催しました。身体の不調や弱いところを食事で補うという葉膳の基本的な考え方からお話しいただきました。



セルフチェックで自分の弱いところを知り、日常に取り入れやすいことから教えていただき、短い時間ながら学びの多い講座となりました。

令和5年度みやぎの大学閉講式

2/6(火)「みやぎの大学」の記念講話と閉講式を火曜・金曜クラス合同で行いました。記念講話は「伊達政宗公と徳川家康公」。伊達武将隊の支倉常長様の快活なトークに引き込まれ、政宗公と家康公の関係を興味深く学ぶことが出来ました。閉講式も無事終了、今年度も多方面からテーマを取り上げて、楽しく学習しました。



宮城野区中央市民センター地域懇話会

2/9(金) 地域懇話会を開催しました。原町地区・宮城野地区の各町内会長をはじめ、地域の諸団体の方々16名がご参加くださいました。各々の町内会の近況や地域の情報などを共有できる貴重な機会となりました。



地域情報

読み聞かせボランティア「ささのは」

♪子どもと一緒に楽しむ本の紹介 part41♪

『もりのひなまつり』 [福音館書店]

(こいひやすこ 作)

年に一度のひな祭り。ねずみさんたちとステキなおまつりがはじまります。

『たんぼぼ』 [講談社]

(植村利夫/文 網中いつる/絵)

どこにでもさいているたんぼぼ。たんぼぼの日にあくるエールです。

「宮城野原案内人の会」からのご案内

3月「街中の小さな寺社めぐり」

駅東にひっそり佇む寺社を巡ります。
日時：令和6年3月23日(土) 10:00～12:00
集合：仙台駅東口バスターミナル75番乗場

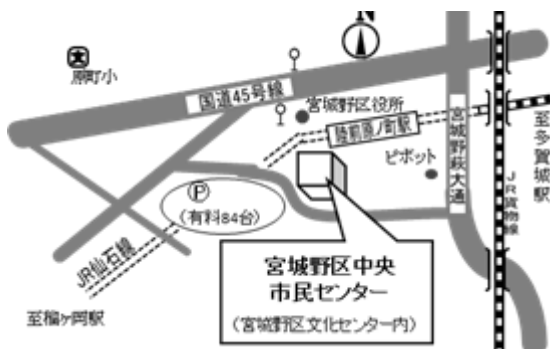
4月「みやぎの桜散歩」

お楽しみコースの終点は榴ヶ岡公園
日時：令和6年4月10日(水) 10:00～12:00
集合：仙石線宮城野原駅地下改札口前
<定員・申込>先着15名・電話にて受付
<参加費>200円(保険・資料代)
<申込・問合せ>090-2883-9669(星) *平日午前中のみ



【3月の休館日】

宮城野区中央市民センター	4日(月)、11日(月)、18日(月)、21日(木)、25日(月)
宮城野区文化センター	4日(月)
宮城野図書館	4日(月)、11日(月)、18日(月)、21日(木)、25日(月)、28日(木)



仙台市宮城野区中央市民センター

〒983-0842 仙台市宮城野区五輪 2-12-70
TEL 791-7015 FAX 295-2337
<https://www.sendai-shimincenter.jp>



その他情報は、ホームページもご覧ください！
宮城野区中央市民センター で 検索

※ 駐車場案内 60分100円 追加30分毎50円 ★駐車台数に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。