



べるってたのしい 

べるってしあわせ 

## 食育講座

離乳食や幼児食についてのお悩みはありませんか？  
ごはんは元気の源！悩んでいること、困っていることを共有しましょう！  
栄養士による栄養講話&相談、保健師による育児相談、  
児童館職員による手遊びやペープサート等のお楽しみ交流会があります♪

## みんなで楽しく♪ Let's 食育

**会場・時間** 幸町市民センター和室(1) 10時～12時まで

**対象・定員** 乳幼児親子10組程度

**申込み方法** 令和4年8月17日(水)10時から、  
定員に達するまで電話・窓口にて受付

**問合せ先** 仙台市幸町市民センター・児童館  
電話：291-8651  
住所：仙台市宮城野区幸町3-13-13

2022.  
9.22 (木)

### 栄養講話・育児相談

**講師** 宮城野区家庭健康課より  
梅林 雅子 氏 (保健師)  
豊嶋 賀代 氏 (訪問栄養相談員)

**内容** ①離乳食や幼児食等の食育について  
②育児相談・個別相談

時間は1時間ほどを予定しています。  
※講話中の託児はありませんが、  
同室での見守り託児はあります。  
おもちゃや絵本を準備しておりますので、安心してご参加ください。



### お楽しみ交流会

児童館職員による  
手遊び・身体遊び・ペープサート等の  
◎お楽しみ交流会◎(20分程度)  
参加者同士の交流を深めましょう♪

ピアノの生伴奏付き♪



※新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、以下のことにご協力をお願いします。  
・当日の検温とマスクの着用(大人)、手指の消毒をお願いします。  
・やむをえず催事中止となる場合は、ホームページにてお知らせします。