

平成 30 年度 (公財) 仙台ひと・まち交流財団

仙台市田子市民センター、仙台市田子児童館、子育て支援クラブ たまご 連携事業

市民企画講座「子育てPARC (パルク)」

託児付講座

～みんなニコニコ・ママにここにこ♪～



◆ 阿部先生を囲んでのママたちの交流会の様子 ◆
短い時間でしたが、子育てのことや講話の内容についての質問や情報交換をしました。

託児付講座

～みんなニコニコ・ママにここにこ♪～

第2回 「伸びる力を育てよう」

日時 10月11日(木) 10:00～11:30

会場 仙台市田子市民センター 第一会議室

講師 コーチング研修会社ドリームフィールド代表

(財)生涯学習開発財団認定プロフェッショナルコーチ

阿部 侑生 氏



先生笑顔で講座が始まり、和やかな雰囲気の中で、受講生の皆さんは「Youメッセージ・Iメッセージ」などのお話一つ一つを聞き漏らさないよう真剣に聴いていました。情報交換の場ではコーチングについて興味をもたれた受講生もあり、限られた時間でしたが充実した時間を過ごすことができました。

アンケートより

- お話を聞いて、「なるほどな～、そうやってみよう！」と思うことがたくさんあり、やってみようと思いました。
- 子供が生まれてから夫とコミュニケーションがなかなか取れていなかったのが、『AUTO』・『反応しない』のお話が参考になりました。(A=ありがとう・U=嬉しい・T=助かった・O=おかげで)
- 「ほめる」と「認める」の違いについてのお話は感動しました。
- 今まで、子どもをほめることは多かったのですが、「ありがとう」「助かった」など子どもを認めるワードをこれから沢山使おうと思います。