

平成 30 年度 (公財) 仙台ひと・まち交流財団

仙台市田子市民センター、仙台市田子児童館、子育て支援クラブ たまご 連携事業

市民企画講座「子育てPARC (パルク)」

託児付講座 ～郷土料理でほっこり～



先生のお手本を見てプロの技に挑戦！かわいい人参のお花ができました。



ママと一緒に食事タイム。



お鍋いっぱい「おくずがけ」ができました。



託児付講座

～みんなニコニコ・ママにここにこ♪～

第3回 「郷土料理でほっこり」

日時 11月22日(木) 10:00~12:00

会場 仙台市田子市民センター 調理実習室

講師 料理教室主宰

大泉 正 美 氏

上田子老人クラブ

菊池 きぬ子 氏



仙台的伝統的な郷土料理といえば「おくずがけ」。

「おくずがけ」は沢山の地元産の野菜が入り体にも心にも優しい料理です。

若いお母さんたちに伝統の郷土料理「おくずがけ」を覚えていただき、次世代の子供たちにも伝えてほしい。また、田子地域には仙台市以外の出身者も多く、この機会にぜひ仙台の郷土料理を覚えていただきたいと思い開催しました。

アンケートより

- ・おくずがけ、食べたこともなく、プロの先生に教えて頂き面白かった。
- ・野菜の切り方もいろいろ知ることができて良かったです。プロならではの料理教室でした。
- ・おくずがけってどんなものか、どんなものを作るのか写真があるとイメージができたと思う。
- ・ワイワイした料理教室でよかった。
- ・宮城県以外の出身なので「おくずがけ」自体知りませんでした。教えてもらって良かったです。
- ・娘が麩やニンジンのお花、モミジの葉ににここにこしていたので、ふだんの食事もう少し手を加え、可愛らしくしたいと思いました。おくずがけも家族で食べようと思います。