



「親子でチャレンジ みんなでワイワイ！お好み焼き」



日時 12月8日（土）10：00～12：00

会場 田子市民センター 調理実習室

講師 お好み焼士 谷光 勇起 氏（オタフクソース株式会社）



家族みんなで楽しめて、ボリュームたっぷり、具沢山で栄養満点広島風お好み焼きを体験する講座を開催しました。講師のお好み焼士の谷光先生の技のすごさに圧倒されながらも家族一緒に作ったお好み焼きは美味しく、お腹がいっぱいになりました。

また、広島風お好み焼きは、戦後の物資が不足する時代でも、鉄板一枚で気軽に食べられる料理として誕生し、資金も物資も乏しい時代に生活の為お好み焼き屋をはじめ、数多くのお店が誕生したという逸話も教えていただきました。

アンケートより

- ・広島風お好み焼きを初めて食べておいしいと思いました。
- ・量がいつもより多かったけど、すごくおいしかった。
- ・広島風お好み焼き、初めて食べました。いろいろ驚くことがありましたが、みんなでワイワイ作って食べて楽しかったです。
- ・お好み焼きを楽しく作れました。おいしかったです。焼きそば、ソースでアレンジした鶏肉の料理も美味しかったです。