令和5年5月~令和6年2月実施 講座レポート

(公財) 仙台ひと・まち交流財団





東部市民センタ

〒983-0037 仙台市宮城野区平成 1-3-27

TEL: 022-237-0092 FAX: 022-235-7634

老壮大学 東部いきいきスクール (全9回)

令和5年5月17日(水)から、受講生の皆さんに心身ともに健康で生きがいのある社会生活 を送っていただくために「東部いきいきスクール」を開講しました。令和5年度は45名の受講 生が参加し、年間を通して多種多様なジャンルの講座を受講しました。



前半:5月~9月



第1回 5月17日(水) 開講式・記念コンサート 「大友憧山 尺八の世界」 講師:都山流 竹琳軒大師範 大友 憧山 氏



素晴らしい演奏で 細胞が若返りました。



第2回 6月21日(水)

講話•軽体操

「自宅でできる認知症予防のための

ストレッチと軽運動し

講師:仙台医健・スポーツ専門学校 理学療法科の先生と生徒の皆さん



初々しい学生さんとの 交流が楽しかったです。

第3回 7月19日(水)

講話・東仙台地域包括支援センター共催

「口腔ケア」

講師:デンタルサポート株式会社 歯科衛牛士



口腔ケアの大事さを 改めて学ぶことができた。 第4回 9月20日(水)

講話・楽しく健活セミナー 「十勝のチーズを知る」

講師:(株)明治 北日本支社 仙台オフィス

食育・エリアマーケティングー課

食育扫当



今後の食生活に活か していきたい。



後半: 10月~2月

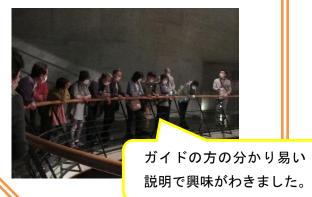


第5回 10月18日(水)

館外学習

「地底の森ミュージアム」 講師:地底の森ミュージアム

職員



第6回 11月15日(水)講話「防犯対策について」

講師:仙台市市民局

生活安全安心部 職員



話を聞いて他人事ではないと感じました。

第7回 12月20日(水)

講話「東部市民センター周辺地域の

調査結果と歴史など」

講師:仙台市教育局 文化財課 職員



何年も住んでいる地域の歴史を 知ることができる良い機会だった。 第8回 1月17日(水) 講座「土人形って何だろう」

講師:仙台市博物館 学芸普及室

学芸員



土人形の絵付けは楽しかった。

第9回 2月21日(水) 閉講式・記念講話 「仙台領の文化と諸相 〜仙台のお菓子とお茶の文化〜」

講師:東北文化学園大学 地域連携センター

特任教授 渡邊 洋一 氏

お菓子やお茶に関する懐かしい 地名、店名を聞き、嬉しかったです。 街歩きの楽しみが増えました。

