

令和5年5月～令和6年2月実施 講座レポート

(公財) 仙台ひと・まち交流財団



# 老壮大学

## 東部いきいきスクール

(全9回)



東部市民センター

〒983-0037 仙台市宮城野区平成 1-3-27

TEL : 022-237-0092

FAX : 022-235-7634

令和5年5月17日(水)から、受講生の皆さんに心身ともに健康で生きがいのある社会生活を送っていただくために「東部いきいきスクール」を開講しました。令和5年度は45名の受講生が参加し、年間を通して多種多様なジャンルの講座を受講しました。



### 前半：5月～9月



第1回 5月17日(水)  
開講式・記念コンサート  
「大友憧山 尺八の世界」  
講師：都山流 竹琳軒大師範  
大友 憧山 氏



素晴らしい演奏で  
細胞が若返りました。

第2回 6月21日(水)  
講話・軽体操  
「自宅のできる認知症予防のための  
ストレッチと軽運動」  
講師：仙台医健・スポーツ専門学校  
理学療法科の先生と生徒の皆さん



初々しい学生さんとの  
交流が楽しかったです。

第3回 7月19日(水)  
講話・東仙台地域包括支援センター共催  
「口腔ケア」  
講師：デンタルサポート株式会社  
歯科衛生士



口腔ケアの大事さを  
改めて学ぶことができた。

第4回 9月20日(水)  
講話・楽しく健活セミナー  
「十勝のチーズを知る」  
講師：(株)明治 北日本支社 仙台オフィス  
食育・エリアマーケティング課  
食育担当



チーズについて沢山の  
ことを学べた。  
今後の食生活に活か  
していきたい。



## 後半：10月～2月



第5回 10月18日(水)  
館外学習  
「地底の森ミュージアム」  
講師：地底の森ミュージアム  
職員



ガイドの方の分かり易い  
説明で興味がわきました。

第6回 11月15日(水)  
講話「防犯対策について」  
講師：仙台市市民局  
生活安全安心部 職員



話を聞いて他人事では  
ないと感じました。

第7回 12月20日(水)  
講話「東部市民センター周辺地域の  
調査結果と歴史など」  
講師：仙台市教育局 文化財課 職員



何年も住んでいる地域の歴史を  
知ることができる良い機会だった。

第8回 1月17日(水)  
講座「土人形って何だろう」  
講師：仙台市博物館 学芸普及室  
学芸員



土人形の絵付けは楽しかった。

第9回 2月21日(水)  
閉講式・記念講話  
「仙台領の文化と諸相  
～仙台のお菓子とお茶の文化～」  
講師：東北文化学園大学  
地域連携センター  
特任教授 渡邊 洋一 氏



お菓子やお茶に関する懐かしい  
地名、店名を聞き、嬉しかったです。  
街歩きの楽しみが増えました。