

令和5年度 東部市民センター主催事業
【日常に考える非常時の備え～いつもの生活をもしもの時も～】②

楽しく学ぶ いつもしも まねっこぼうさい ーほいっぽたいそうー

日常の備えと防災体操

地震、火事、暴雨の災害や事故の備えは日常で使用してる物でOK！
避難時の便利グッズ紹介と楽しい歌の体操で防災・減災を学びます。

日時：12月6日（水）10：00～11：30

講師：減災コーディネーター 田中 勢子氏

会場：東部市民センター 2階 大広間

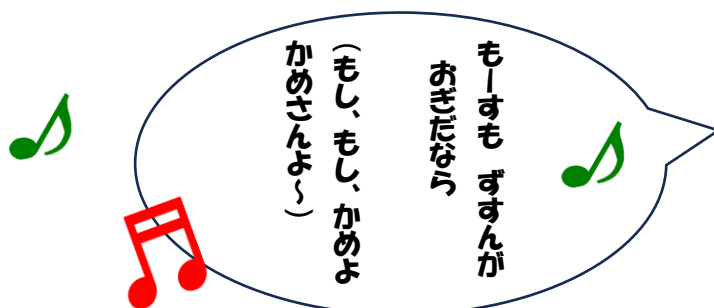
対象：成人 15名（先着）

費用：無料

持ち物：動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル

申込：11月7日（火）10：00～

東部市民センターの電話または窓口で



【申込・問合せ】仙台市東部市民センター
仙台市宮城野区平成1丁目-3-27
TEL 022-237-0092

※お預かりした個人情報は講座運営に限り利用させていただきます。
※講座内で撮影した写真をセンターだより・ホームページなどに掲載することがあります。