平成 30 年 5 月～平成 31 年 2 月実施
講座レポート

鶴ケ谷ことぶき大学
（全 10 回）

●お問い合わせ（9:00－21:00）
☎０２２-２５１-１５６２
■休館日 月曜･祝日の翌日･年末年始
鶴ケ谷市民センター
指定管理者(仙台市教育委員会指定)
公益財団法人仙台ひと・まち交流財団

60 歳以上の方を対象に、生きがいづくりと、健康で心豊かな生活を送るための様々な学習の場として、月１回、第３水曜日に鶴ケ谷ことぶき大学を開催しました。

【平成 30 年度受講生：84 人】

①5/16　開講式・開講記念ミニコンサート　会場：鶴ケ谷市民センター　第 1 会議室
出演「スカイギターアンサンブル」のみなさん

５月の童謡メドレー、男はつらいよ、ふるさとはどこですか等 11 曲の演奏を楽しみました。コンサート終了後は、オリエンテーションが行われ、班長・副班長及び役員が決定し、30 年度が無事スタートしました。（参加：75 人）

②6/20　実技「楽しく簡単！体操レク」　会場：鶴ケ谷市民センター　ホール
講師：レクリエーションインストラクター　桃園夫美子 氏

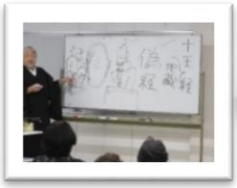
誰でも知っている歌をうたいながら、座ったままでできる手足の運動など行いました。脳トレにもなるということで、日々の生活にも取り入れてほしいと思います。（参加：55 人）

③7/18　講話「自分らしい生き方―早期からの緩和ケア」　会場：鶴ケ谷市民センター　第 1 会議室
講師：仙台オープン病院　緩 和 ケ ア 認 定 看 護 師　横山　忍 氏
がん性疼痛看護認定看護師　金田亜希子 氏

がんという病気について知るために、どうやってがんになるのか、がん細胞の特徴、がんと上手につきあうためなどのお話をして頂きました。また、痛みをコントロールして自分らしい生活を送る為の治療方法、痛みをやわらげるための投薬についてのお話しもありました。（参加：72 人）

④8/22　講話「お笑ひ絵解き説法」　会場：鶴ケ谷市民センター　第 1 会議室
講師：眞宗大谷派 光明山徳照寺住職 佐藤和丸 氏

・和丸ご住職の経歴について～住職になるまで
・お釈迦さまのお話し　・葬儀、法事、お経のお話し
・法名、戒名のお話し　・三途の川のお話し（参加：55 人）

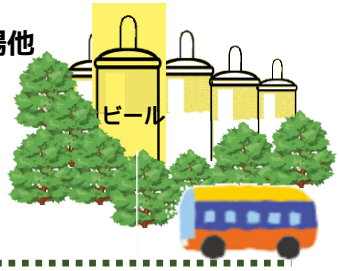


⑤9/19　実技「いろいろな線と色で遊ぼう」　会場：鶴ケ谷市民センター　第 1 会議室
講師：臨床美術士　久保内 初子 氏、青木 道子 氏

臨床美術とは絵の上手、下手ではなく、脳が活性化することに繋がります。
オイルパステルを使い、画用紙に直線や曲線など描き、指を使ってぼかします。それらは不思議な色合いとなります。
出来上がった作品は、10/27 開催の市民センターまつりへ展示しました。（参加：51 人）

⑥10/17　運営委員会企画講座１

館外学習「キリンビール工場見学及び被災地視察」　　場所：キリンビール仙台工場他



鶴ケ谷ことぶき大学受講生が館外学習を通じ、親睦や交流を深めるための機会とするため、また、被災地の視察を行い、震災の風化を防ぐと共に、復興に向けた取組みを今一度確認するために、館外学習を開催しました。（参加：34 人）

⑦11/21　運営委員会企画講座２

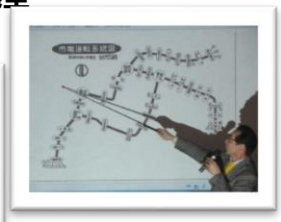
講話「仙台藩の遣欧使節船～すり替えられたつきのうら～」　　会場：鶴ケ谷市民センター　第１会議室

講師：サン・ファン探検隊　代表　遠藤　光行 氏

遣欧使節船の真の出帆地は？そして船が造られた造船地は？様々な視点から研究し、そこから出た答えは・・・そして仙台藩はなぜすり替えたのか？などなど、分かりやすくお話をして頂きました。（参加：59 人）

⑧12/19　講話「市電が走る昭和の風景」　　会場：鶴ケ谷市民センター　第１会議室

講師：有限会社仙章堂　代表取締役　庄子　喜隆 氏



懐かしい昭和の時代。沢山の市電や町並みの写真を見せていただきました。

また、旧市営住宅が立ち並ぶ鶴ケ谷の風景などもあり、皆懐かしんでいました。（参加：53 人）

⑨1/16　公開講座「新春コンサート　和のしらべ」　　会場：鶴ケ谷市民センター　第１会議室

演奏：宮澤寒山氏・仙台三曲サポート会有志

【第１部】
1　清水楽（尺八と箏２部合奏）
2　都山流本曲「岩清水」（尺八独奏）
3　六段（尺八と箏合奏）
4　春の海（尺八と箏合奏

【第２部】
5　いつも何度でも（箏２重奏）
6　さんぽ（尺八と箏２重奏）
7　雪の降る街を（尺八２部合奏）
8　「雪景色」「おぼろ月夜」「荒城の月」「故郷」

（参加：92 人）

⑩2/20　・閉講式

・運営委員会企画講座３　歌い継がれる歌　　会場：鶴ケ谷市民センター　第１会議室

ピアノ伴奏：菊地栄子氏

ピアノ伴奏に合わせて、唱歌や童謡などみんなで歌いました。菊地先生のユーモアに富んだお話にも魅了されました。（参加：67 人）

受講生感想

新しい発見を見つけたと同時に笑顔になれたことが嬉しく思う／楽しいひと時を過ごせた／会員相互の交流が少しあるといい／館外学習で食事をしながら参加者同士が打ち解けて、非常に楽しく会話が出来たことが印象に残った／各学習と講座に於いての体験、経験により見聞を広げ、有意義な余生を過ごすことができた／各講座は脳トレの向上に寄与する処大なり。依って次期講座はもっと英知を絞りグレード UP に各位の踏ん張りを期待したい