

令和5年度 鶴ヶ谷市民センター サークル情報 (令和5年5月現在)

鶴ヶ谷地域を拠点に活動し、新規メンバーを募集している団体です。
お時間とご興味が合いましたら、どうぞ一度見学してみてください。

【お問い合わせ】鶴ヶ谷市民センター 〒983-0824 仙台市宮城野区鶴ヶ谷2-1-7

電話:022-251-1562 FAX:022-251-1564

●音楽●

活動内容	団体名	PR	活動日時(活動場所)
女声コーラス	コールクレイン	とても楽しく和気あいあいと練習しています。レパートリーが幅広い女声合唱団です。先生の指導は優しく丁寧。音楽の好きな方、コーラスの好きな方、女性の方。背筋を伸ばして表情豊かに御一緒に歌いませんか？ 年2回程の“うたまつり”に参加	月3回 金曜日 10:00~12:00
女声コーラス	コーラス花	経験者歓迎します。 (第4木曜日に練習する場合があります)	第1・2・3木曜日 10:00~12:00
混声コーラス	鶴ヶ谷きらめき合唱団	混声合唱団として合唱を通じて団員相互の親睦融和を図り、現在女性7名・男性5名、年齢は30~80代まで幅広い団体です。 団員募集中、初心者大歓迎！	第2・4土曜日 10:00~12:00
ハーモニカ	鶴ヶ谷ハーモニカクラブ	複音ハーモニカの演奏技術の習得と、独奏と合奏による音楽を通じての生涯学習のひとつとして楽しい生活をします。 初心者の方には別途お教えします(公認指導員による指導)。	第1・3木曜日 10:00~12:00

●文化・教養●

活動内容	団体名	PR	活動日時(活動場所)
地元学他	まるっとつるがや	①居場所カフェ 挽きたてコーヒーの香りに包まれながら、マスターとの会話を楽しめます。	月・水・金 10:00~12:00 (ひまわり手芸店内)
		②鶴ヶ谷地元学 鶴ヶ谷地域の歴史に興味がある方大歓迎	第1・3土曜日 10:00~12:00 (市民センター和室)
		③つるがやマルシェ 参加希望者、この指とまれ！	年3回開催 アバイン広場
折り紙	虹の会	折り紙や和紙などで季節の花や形の物を作り、作品は市民センターまつりで展示する。 初心者でも丁寧に指導します。	第1・3金曜日 10:00~12:00
読聞せボランティア	読み聞かせ隊「杜のひょうたん」	読み聞かせを通して会員相互の交流と地域貢献を行います。 読み聞かせや本に興味があり楽しく活動できる方お待ちしております。	第2・4木曜日 10:00~12:00
手話	手話サークルひょうたん	日常に使う手話と鶴ヶ谷市民センターまつりに向けて、手話コーラスを楽しみながら勉強しています。 いつでも見学にいらしてください。	毎週水曜日(5週目は休み) 10:00~12:00
山野草栽培等	青葉野草会	仙台を拠点に「山野草の栽培、保護、普及及び会員相互の親睦を目的として活動する山野草愛好会です。新規会員募集中です。	不定期 ★展示会：仙台市農業園芸センター ★定例会：鶴ヶ谷市民センター
料理	鶴ヶ谷メンズクッキングサークル	親爺たちがワイワイガヤガヤお料理を楽しく作り、美味しくいただいております。 見学を歓迎します(有料)	第2水曜日 9:00~13:00

●運動●

活動内容	団体名	PR	活動日時 (活動場所)
ラフター ヨガ	ラフターヨガクラブ 「太陽の仲間たち」	笑いヨガは年齢問わずいつでもどこでも簡単に楽しくできる最良の運動です。続けていくうちに毎日が楽しくなっていきます。笑うと幸せホルモンがいっぱい出るのです!!	月2回 第1・3水曜日 10:30~11:45
スクエア ダンス	スウィートフレンズ ※女性限定	コミュニケーションを図りながら、体と頭 の健康維持の為、皆様と楽しくスクエアダンス を練習します。見学体験は随時受付中。	月2回 火曜日 10:00~12:00
フラ ダンス	ハイビスカス フラサークル鶴ヶ谷	アロハスピリットの心で楽しく優雅な、フラ レッスンは、心身をリラックスしながら足腰 を丈夫にします。	第2・4火曜日 14:00~15:30
バトン トワリング	リトルスターバトン	男女問わず3歳から入会可能です。 初心者歓迎です。	毎週水曜日 17:30~21:00
バトン トワリング	PL宮城MBA	興味のある方は連絡お待ちしております。 バトンの技術だけでなく人間力向上も目指し ています。	毎週土曜日 9:30~11:30 (各市民センター)
HIP HOP HOUSE ダンス	鶴ヶ谷 ダンスサークルTDC	初めての子どもでも安心です。4歳からOK!!	毎週水曜日 16:00~20:00
少年野球	鶴ヶ谷フェニックス	野球が大好きな方、待ってます。 【鶴ヶ谷フェニックス 夢野球】で検索して ね。	土・日・祝 (鶴ヶ谷小学校) 土曜日 3~12月 13:00~18:00 1~2月 9:00~15:00 日・祝 9:00~16:00
競技 チアダンス	E! Cheer&Dance PlaNets	全国大会を目指し活動している、小学生以上 のチアダンスチームです。未経験可。 見学・体験随時行っています。	毎週土・日 13:00~18:00 (鶴ヶ谷市民センター または 南光台小学校)
介護予防 教室	鶴ヶ谷 いきいき運動教室	楽しみながら健康づくりに努め心身のリフ レッシュ及び健康寿命の増進を図ります。 見学可、初心者歓迎です。 ・年会費：6ヶ月6,000円 年間12,000円	月3回 金曜日 13:30~15:00
バレー	T-Rex (9人制ママさん バレーボール)	20~40代のバレー経験者の方を募集してい ます。練習は真面目に、試合は楽しくをモッ トーにバレーボールが大好きなメンバーが集 まっています。大会へも参加しています。	土曜日 13:00~16:30
卓球	鶴ヶ谷ピンポンズ	ラージボールではありません。 卓球経験者の方をお待ちしています。 コーチをお呼びしています。	不定期 (市民センター経由で お問い合わせください) 午前または午後
ラージ 卓球	仙台レインボー	初心者O.K. 貸ラケットあります 卓球マシンで練習できます 経験者歓迎します 楽しく活動できる方	木曜日 13:00~16:30
ラージ 卓球	仙台SUNクラブ	ラージボールです。 経験者の方をお待ちしています。	水曜日 13:00~16:30

●地域活動●

活動内容	団体名	PR	活動日時 (活動場所)
地域活動 他	つるがや元気会	①健康講座・市民講座 入場無料・申し込み不要	毎月中旬~下旬 14:00~15:30
		②童謡を唄う会 会費400円 当日直接ご来場ください 童謡ラジオ歌謡を唄う	原則第2金曜日 10:30~12:00
		③ロコモ体操・バランス体操 会費300円 当日直接ご来場ください ロコモティブシンドロームにならない為	ロコモ…第2木曜 バランス…第4木曜 14:00~15:30
		④サロン「ほっとカフェつるがや」 お茶代100円 当日直接ご来場ください 折り紙・大人の塗り絵各教室 インナーマッスルを鍛える	折り紙…第1木曜 塗り絵…第3木曜 14:00~15:30