

東口 ますます元気教室

バレエ音楽に合わせて健康的に美しく！

ステキな音楽に合わせて、優雅に体を動かしましょう。

11月15日(水)10:00~11:30

会場

榴ヶ岡市民センター
1階 ミーティング室1

(〒983-0842 仙台市宮城野区五輪1-3-1)

参加費無料

対象・定員

おおむね60歳以上の方・20人程度

持ち物

運動できる服装・上履き
飲み物・汗拭きタオル・マスク

申込方法

11/1(水)10:30~
榴ヶ岡市民センターへ
電話(022-299-5666)
または窓口へ【先着順】

参加にあたって

- ・状況によりマスクの着用をお願いする場合があります。適切な感染症対策にご協力をお願いします。
- ・講座の様子を撮影し、広報や報告に使用します。あらかじめご了承ください。



■お問合せ・お申込み■

榴ヶ岡市民センター TEL:022-299-5666 FAX:022-299-5690

お申込み時にお預かりした個人情報[※]は講座運営以外の目的には使用しません。
この紙はリサイクルできます。