



秋保市民センターだより 4・5月号



住所：太白区秋保町長袋字大原 44-1 電話：399 - 2316 FAX：399 - 2394
HP：https://www.sendai-shimincenter.jp

日頃より秋保・馬場・湯元市民センターをご利用いただき、誠にありがとうございます。
4月より下記取組目標のもと、地域づくりや人づくり、地域資源を活かした事業、地域の皆様が利用しやすい施設運営などに取り組んでまいります。今年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。

令和6年度 秋保市民センター取組目標

地域に根差し、学びと交流を広め、笑顔でつながるまちづくりに貢献します。

1年間登録制

《講座のご案内》

令和6年度 あきう熟年のひろば 受講生募集

- ◆対象：50歳以上の方どなたでも
- ◆開催日時：令和6年5月～令和7年2月
第3木曜日 全9回（8月はお休み）
各回10:00～11:30（5月、2月は12:00まで）
- ◆定員：50人【先着】
- ◆費用：無料 ただし、材料代がかかる場合は実費負担
- ◆申込方法：4月4日（木）10:00～電話または直接窓口へ

第1回～第3回の日程と内容(予定)

	日時	テーマ	講師
第1回	5月16日（木）	開講式&発酵食品についてのお話	宮城大学 食産業学群教授 金内誠氏
第2回	6月20日（木）	座ってできるヨガ「チェアヨガ」体験	ヨガインストラクター 浅野弘美氏
第3回	7月18日（木）	命を守る水～見直そう！水分補給	株式会社 明治（明治食育セミナー）



令和6年度 あきう里山トレッキング 春編 受講生募集

	日時	内容
初級	5月9日（木） 9:00～15:00	楯山トレッキング 初心者でも登りやすい楯山までを往復するコースです。
中級	5月30日（木） 9:00～15:00	戸神山トレッキング 登山経験のある中級者向けの戸神山を周回するコースです。

- ◆定員：各コース 成人25人〔抽選〕
- ◆費用：保険料24円
- ◆申込方法：電話・窓口にて申込み
- ◆申込期間：4月14日（日）まで

※申込は初級・中級どちらか片方のみ
（初級・中級同時申込不可）

楯山と戸神山の詳細情報はパンフレット「いってみっぺ秋保」をご覧ください。

[いってみっぺ秋保 No.6 天空の城跡「楯山」](#)

[いってみっぺ秋保 No.14 水神・戸神山](#)

「いってみっぺ秋保」はHPでご覧いただけるほか、秋保市民センターでも配布しています。

※お申込み時にお預かりした個人情報は、当該講座以外の目的には使用いたしません。



令和6年度 開催講座 (予定)



参加者の募集などは市民センターだよりやホームページでお知らせします。
予定は変更になる場合がございます。ご了承下さい。

講座名	開催時期	内容
市民企画会議 「秋保の手仕事を体験しよう」	4月～12月	「秋保教育文化振興会」と共催し、秋保の年中行事や手仕事を次世代に伝える講座を企画します。
市民企画会議 「いってみっぺ秋保スペシャルツアー」(仮)	4月～12月	「秋保地域資源活用委員会」と共催し、「いってみっぺ秋保」を活用した講座を企画します。
あきう里山トレッキング	5月～10月	秋保の自然豊かな里山を歩きます。
あきう熟年のひろば	5月～2月	軽体操、音楽など幅広い内容を学びます。
地域防災力の向上	5月～2月	地域団体などに向けた防災講話などを行います。
おやこでいっしょに！体験活動	6月	あきう幼稚園の園児親子で楽しむ活動を行います。
秋保手づくり倶楽部	6月～2月	自然素材を使ったもの作りを行います。
秋保郷土かるた大会	6月～12月	「秋保郷土かるた」を使用したかるた大会です。
あきうキッズスクール	6月～11月	各小学校に出向き、講座を行います。
秋保ふるさと文化祭	9月	舞台発表・作品展示・出店などを行います。
秋保ふるさと展示会	10月	秋保・里センターで行う作品展です。
秋保地域出前講座	随時	内容は各地域と相談の上、決定します。
地域懇話会	未定	地域の課題などについて情報交換を行います。

図書館 新刊図書入りました

- ・『プンスカジャム』くどうれいん
- ・『ふたりのももたろう』木戸優起
- ・『ざしきわらし (えほん遠野物語)』柳田国男
- ・『変な家2』雨穴
- ・『窓際のトットちゃん 続』黒柳徹子
- ・『なぜ僕らは働くのか』池上彰 (監修)
- ・『1日1杯血液のおそうじスープ』栗原毅
- ・『科学がつきとめた「運のいい人」』中野信子

- ・『可燃物』米澤穂信
- ・『ぎんなみ商店街の事件簿』BROTHER 編 /SISTER 編 井上真偽 など

★図書館ご利用案内★

貸出期間 1回5冊まで 2週間以内

受付時間 9:00～17:00

どうぞお気軽にご利用ください。



休館日のお知らせ

4月	1日(月)	5月	7日(火)
	8日(月)		13日(月)
	15日(月)		20日(月)
	22日(月)		27日(月)
	30日(火)		

4・5月行事予定

- 4月20日(土) いってみっぺ秋保①
- 5月9日(木) 里山トレッキング 入門編①
- 5月16日(木) あきう熟年のひろば①
- 5月18日(土) いってみっぺ秋保②
- 5月30日(木) 里山トレッキング 中級編①