

市民企画講座

ダンナーズ
Danner's キッチン②



「地域活動に参加してみたいがきっかけがない」

「地域に知り合いがない」

そんな思いをお持ちの男性のみなさん、料理を基本から教わりながら楽しく地域交流をしてみませんか？
地域に住んでいる男性企画委員が考えた講座です。

2回目は中華料理の^{ユーリンチー}油淋鶏に挑戦します。

日時：令和6年2月3日（土）10：00～12：30
（受付9：45～）

場所：八本松市民センター 会議室兼調理実習室

講師：みやぎシニア食育コーディネーター 立花 敬子氏

対象：地域にお住まいの男性（60歳以上）10人（先着）

費用：材料費 800円（食材費として）



<メニュー>

^{ユーリンチー}油淋鶏 ^{あん}中華スープ ^{豆腐}ごはん ^{杏仁}杏仁豆腐

ほか冬野菜を使った品を予定



持物：エプロン、三角巾、手拭き用タオル、マスク、筆記用具

申込：1月10日（水）10：00～（定員になり次第終了）

市民センター窓口材料費を添えて申し込み

※アレルギーがある方は、申込前に電話にて食材のご確認をお願いします

※お預かりした個人情報は講座の運営のみに使用します

