東中田市民センターだより

2020年9月1日発行

長月 9月号

(公財)仙台ひと・まち交流財団　仙台市東中田市民センター
〒981-1101 仙台市太白区四郎丸字吹上51　TEL２４２－１１８５　FAX　２４２－７０５３

東中田市民センターの情報はこちらから：仙台市東中田市民センター　講座　検索

検索エンジン等で検索していただくか、右のＱＲコードを読み取りますと当センターのホームページがご覧いただけます。

市民センターご利用にあたってのお願い

① 手洗いの徹底やこまめな換気、３密を避けるなど感染予防対策をとりながらご利用ください。また、ご来館時やロビー・通路などでのマスク着用にご協力願います。
② 各部屋の定員の半数以下でのご利用をお願いします。体育館・ホールについては５０名を越える人数でのご利用はお控えください。
③ 感染予防対策が十分に取れないと判断された場合、ご利用のキャンセルをしていただいて構いません。この場合、キャンセル料は請求いたしません。

主催講座のご案内

2回連続

参加者には、「お宝マップ」を差し上げます。

テクテクまち歩き　～東中田地域編～

『健康』維持を目的に、運動を意識したウォーキングについて学び、お宝マップ【東中田地域】のコースを実際に歩きながら各スポットの解説をきく講座です。

この機会に、運動不足を解消してみませんか？

◆費　用：24円（保険料として）
◆募　集：**9月15日(火)10:30～**
◆対　象：どなたでも・定員１０人（先着）
　　２回連続で参加できる方
◆持ち物：運動靴、タオル、飲み物
◆申　込：市民センター窓口に保険料を添えてお申し込みください。

日時:① 10月10日(土)10:00～12:00
場所：東中田市民センター　体育館
講師：健康運動指導士　大友　晶子　氏
運動を意識したウォーキングを学びます。
※運動靴を忘れずにお持ちください。

日時:② 10月17日(土)10:00～12:00
場所:東中田地域コース（詳細はチラシに）
講師：かにっこ語りの会の皆さん
各スポットで解説をききながら、実際のコースを歩きます。

※新型コロナウイルス感染症の影響で、変更・中止になる場合がございます。

１０月４日（日）に開催を予定していた「東中田市民まつり」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため開催中止となりました。ご理解の程よろしくお願いいたします。

休館のお知らせ

当市民センターは大規模改修工事のため、令和２年１１月１日（日）より、施設の貸し出しを休止いたします。

休館期間は、令和２年１１月１日から令和３年１１月頃を予定しておりますが、詳細は確定次第ご案内いたします。

ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

講座レポート

ほっこりの会のスキルアップとして『傾聴』を勉強しました

ほっこりサロンを運営する『ほっこりの会』の方々への活動支援として、NPO 法人仙台傾聴の会の代表理事を務めている森山英子さんに「傾聴」について講話をしていただきました。

「傾聴」ができると、話し手のこころを軽くしたり、安心感を与えることができます。この傾聴ができるようになるスキルを、例題を交えてわかりやすくご説明していただきました。今後の活動に生かすことのできる充実した内容となりました。

「聞く」と「聴く」の違いは？
☆聞く…ただ漫然ときく
★聴く…一生懸命耳を傾けてきく

東中田わくわくタイム 切り絵編

夏休み初日の８月８日(土)に、東中田市民センターを会場に「東中田いきいきタイム～楽しい切り絵～」が開催されました。この講座は小学生を対象に、地域の大人との交流や集団での遊び、物づくり体験を目的として開催しています。

当日は、東中田切り絵教室の菊地先生をはじめ、サークルの皆さんが講師となり、１年生から６年生まで９名の小学生が参加してくれました。

参加したみなさんは講師の方々のご指導のもと熱心に切り絵に取り組み、それぞれが自慢の作品を完成させていました。

市民センターからお知らせ

☆９月の休館日

７日(月)、14 日(月)、23 日(水)※、28 日(月)
各月曜日（月曜日が祝日の場合、翌日が休館日となります）

※21 日（月）、22 日（火）と祝日のため、23 日（水）が休館日になります。

☆市民センター内図書室貸出日

２日、９日、16 日、23 日、30 日
（各水曜日）10：30～12：30

☆移動図書館巡回日

11 日、25 日（各金曜日）14：00～14：30

☆センターに忘れ物はありませんか？
ご案内の上、一定期間を過ぎたものは処分させていただく場合があります。

☆市民センターの募集講座や実施した講座のレポート、また地域情報などをホームページに掲載しています。パソコンや携帯電話など、インターネットからぜひご覧ください。

WAKE UP !!（ワケアップ！仙台）
めざめよ！ごみ分別都市

資源回収庫のご利用案内

【利用時間】市民センター開館日
９：００～１６：３０
※利用時間外、市民センターの休館日はご利用できません。
（休館日：月曜日、月曜が祝日の場合は翌日）

【回収品目】新聞(折り込みチラシ含む)
段ボール、紙パック・雑誌・雑紙

ルールを守りましょう

このマークが目印です 紙

布類（汚れているもの、濡れているもの、下記のものを除く）

◇回収できない布類
布団・座布団、カーペット、マットレス
作業服、制服、雨具、革製品など

■上記のことについての問い合わせは…
仙台市環境局ごみ減量推進課
電話（022）214－8229

※ この紙は雑紙としてリサイクルできます