



七郷防災講座

コロナ禍を経験した私達。
いざ災害がおきたとき、人が密となる避難所を避け、自宅避難の必要性が出てきます。
七郷地域の避難所運営についての講話と、長期保存できる乾物を利用した乾物防災食づくりをします。

日時：令和5年5月31日(水)
10:00~13:00

会場：七郷市民センター調理室

対象：成人15人(先着)

材料費：800円

講師：わしん倶楽部代表・減災コーディネーター・乾物防災食講師

田中 勢子 氏

持物：飲み物・エプロン・手拭きタオル・三角巾



メニュー

- ・ 切干大根と煎り大豆の炊き込みご飯
- ・ 豆腐で戻したドライフルーツと青菜の白和え
- ・ 切り干し大根とツナ缶の梅風味あえ
- ・ 紅茶で戻した油麩サバラン風

申込：4/27日(木)10:30~

材料費を添えて窓口へ

★七郷市民センター★

〒984-0032

仙台市若林区荒井3-7-2

電話：288-8700