

令和5年度 七郷市民センター サークル情報

令和5年6月末現在

No	活動内容	団体名	活動日	時間
1	空手	七郷空手	月末木曜日 夜間	17:30～21:00
2	卓球	あすなろ卓球クラブ	木曜日 午後	13:00～16:30
3	卓球	七郷卓球愛好会	木曜日または金曜日	17:30～21:00
4	ストレッチ体操	七郷いきいき運動教室	金曜日(65歳以上)	10:00～11:30
5	バスケットボール	ランダムズ		17:30～21:00
6	椅子ヨガ	いきいきサークル	第2・4火曜日	10:00～11:30
7	軽体操	健康リフレッシュサークル	木曜日	10:00～11:00
8	ストレッチ・ダンス	フレッシュ体操七郷教室	火曜日(女性のみ)	13:00～15:00
9	女性コーラス	コール・ブーケ	水曜日	10:00～12:00
10	詩吟	詩吟同好会	火曜日 午後	13:00～15:00
11	絵画研修	アライーワ・グループ	第1.3金曜日	10:00～12:00
12	染物	風染の会	火曜日	10:00～15:00
13	七小図書室土曜管理 朗読奉仕	七郷朗読奉仕会	土曜日	10:00～15:00
14				
15				