



# 七郷

市民センターだより

発行 2023. 11. 1 No. 453

11月



〒984-0032  
若林区荒井 3-7-2  
TEL 288-8700  
FAX 288-2340



QRコード

## 第37回 七郷市民まつり

～かよい合うコミュニティのまち 七郷～

令和5年11月19日(日)

9:00～15:00



### \*オープニングセレモニー\*

会場：七郷市民センター東隣 荒井3丁目公園

8:50 開演太鼓（六丁の目と太鼓お囃子会）

9:00 開会 すずめ踊り（七郷すずめ連）・レスキュー降下（若林消防署）・大空に向かって羽ばたこう（鳩）

#### ☆演芸発表 9:40～14:00

吹奏楽・和太鼓・神楽・詩吟  
民謡・舞踊・カラオケ

#### ☆消防・防災 9:00～

子ども向け体験・記念撮影  
ペーパークラフト  
α米配布・防災グッズ展示 など



空手・剣道の会場は  
七郷小学校  
体育館です

#### ☆作品展示発表 9:00～14:00

市民センター利用サークル・赤十字  
七郷中・蒲町中作品 など

#### ☆空手大会 10:00～11:30

七郷空手

#### ☆少年剣道大会 11:40～13:40

七郷少年剣道クラブ



#### ☆謝恩即売 9:00～

うどん・そば・焼きそば  
焼き鳥・野菜・餅 など



#### ☆ふれあいバザー 10:00～14:00



#### ☆健康チェックコーナー 9:00～

健康チェック（握力・バジメータ測定）  
など

#### ☆子ども遊びコーナー 10:00～12:30

けん玉など

#### ☆チャリティオークション 13:00～



#### ☆ストラックアウト 11:00～12:00

#### ☆すずめ踊り 13:30～

#### ☆お祝い餅まき 14:30～

#### ☆スタンプラリー・ガラポン抽選会 9:00～

☆開催場所など詳細はプログラムをご覧ください。

主催：七郷市民まつり実行委員会

会場：七郷市民センター・七郷小学校体育館  
荒井三丁目公園

# 参加者募集

## 七郷お茶っこサロン

### ふれあいコンサート

合唱サークル「コール・ブーケ」のみなさんによるコンサートを行います。

日時：11月22日（水）13:00～14:00

会場：七郷市民センター 3階 視聴覚室

対象：どなたでも

申込：不要 直接会場へ

〈プログラム〉

1. 四季メドレー
2. 愛する歌
3. アンサンブル 他
4. いのちの歌 他
5. 一緒に歌いましょう！
6. お茶っこ会

## みんなのまち七郷

「誤えん性肺炎防止」がテーマです。

連携：七郷地区民生委員児童委員協議会

七郷地区社会福祉協議会

日時：12月5日（火）10:00～11:30 **基礎編**

12月19日（火）10:00～11:30 **応用編**

内容：ボイストレーニングにより声帯を鍛えて誤えん性肺炎防止に取り組みます。

定員：七郷地域の60歳以上30名（先着）

2回連続講座

会場：七郷市民センター 2階 研修室

費用：無料

申込：11月7日（火）10:30～

電話（288-8700）または窓口へ

## 交流サロン「ぼっかぼか」

「懐かしい昭和 昔を語る会」の第2回です

【日時】11月10日（金）

10:00～11:30

【会場】七郷市民センター 2階研修室

【対象】どなたでも

【持物】飲み物

【申込】不要 直接会場へ



## 剪定をしていただきました

10月14日（土）、（一社）宮城県造園建設業協会 仙台支部若林分会のみなさまのご厚意で、七郷市民センターの敷地内にある植栽の剪定を行っていただきました。ありがとうございました。



### 11月の予定

### 催し物・施設予約予定

日	曜日	内容
1	水	
2	木	1月分抽選確定（～9日）
3	金	
4	土	
5	日	2月分地域優先申込 窓口10時～（～15日）
6	月	休館日
7	火	2月分地域優先申込 電話9時～（～15日）
8	水	七郷老壮大学
9	木	
10	金	1月分空き室申込
11	土	
12	日	
13	月	休館日
14	火	
15	水	
16	木	2月分抽選申込（～30日）
17	金	
18	土	
19	日	七郷市民まつり
20	月	休館日
21	火	
22	水	七郷お茶っこサロン
23	木	
24	金	休館日
25	土	
26	日	七郷の魅力発信！スマホで動画を作ろう③
27	月	休館日
28	火	
29	水	
30	木	

\*このチラシはリサイクルできます\*