



七郷

市民センターだより

発行 2023. 7. 1 No. 449

7月



〒984-0032
若林区荒井 3-7-2
TEL 288-8700
FAX 288-2340



HPIはこちら



参加者募集



第1回 ジュニアとあそぼう！

☆中高生のお兄さんお姉さんとゲームをしよう☆
日時：7月25日（火）10：00～11：00
協力：ジュニアリーダーの皆さん
会場：七郷市民センター 第1・2研修室
募集：15名（先着）



第2回 サークル体験をしよう！①～合唱～

☆一緒に歌ってみよう！☆
連携：七郷児童館
日時：7月26日（水）10：30～11：30
協力：コール・ブーケの皆さん
会場：七郷市民センター 視聴覚室
募集：10名（先着）



第3回 ラッキースターストラップを作ろう！

☆ラッキーなことが増えるかも…？☆
連携：七郷児童館
日時：7月27日（木）10：00～11：30
講師：松崎 翠さん
会場：七郷市民センター 視聴覚室
募集：10名（先着）



第4回 サークル体験をしよう！②～軽体操～

☆簡単な体操をしてみよう！☆
連携：七郷児童館
日時：7月28日（金）10：00～11：00
協力：七郷いきいき運動教室のみなさん
会場：七郷市民センター 第1・2研修室
募集：10名（先着）
※スニーカーでお越しください。



第5回 地下鉄の車両基地を見学しよう！

☆地下鉄の車両基地の裏側を見てみよう！☆
日時：8月9日（水）10：00～11：30
協力：仙台市交通局荒井管理事務所
会場：地下鉄東西線荒井車両基地
募集：親子10組（先着）



第6回 のぞいてみよう！にぎやかな土の世界

☆マイクロスコープで、土の中の生き物を観察しよう！☆
連携：蒲町児童館
日時：8月24日（木）10：00～11：30
講師：シンプル&スローライフの会
会場：蒲町児童館
募集：40名（先着）



第7回 親子でランチを作ろう！

☆七色カップライスとアイシングクッキーを作ろう！☆
連携：荒井児童館
日時：9月2日（土）10：00～12：00
講師：仙台市地域活動栄養士会子どもの食事研究グループ 代表 豊嶋 賀代さん
会場：荒井児童館
募集：親子10組（先着）
※親子2名につき材料費500円
（プラス1名につき250円）



対象：若林区内の小学生または小学生親子

申込：第1回から第4回→受付中

第5回 7月11日（火）10：30～
→七郷市民センターへ電話または窓口

第6回 7月22日（土）
→七郷市民センターまたは蒲町児童館へ
直接窓口で受付

第7回 8月 4日（金）
→荒井児童館 google フォームで申込み
※各回ごとのお申込みとなります。

お預かりした個人情報は講座の運営・連絡のみに使用いたします

参加者募集

なないろ NewSchool

K-POP ダンス講座

K-POP ダンスを踊ってみよう！

日時：7月29日（土）

9：30～11：00 基礎編

8月5日（土）

10：00～11：30 応用編

講師：k-pop 専門特化型スクール東北支部代表

（一社）JDAC ダンス指導員

鈴木 珠美枝（SUU）氏



ボイストレーニング講座

「打ち上げ花火」DAOKO×米津玄師を歌ってみよう！

日時：8月 2日（水）

10：00～11：30 基礎編

8月16日（水）

10：00～11：30 応用編

講師：TAKAHASHI VOICE PRODUCTION 代表

トータルボイストレーナー 高橋 寿和 氏

持物：筆記用具、飲み物（水分補給用）



イラスト講座

イラストを描いて、色を塗ってみよう！

日時：9月30日（土）

10：00～11：30 練習

10月14日（土）

10：00～11：30 仕上げ

講師：漫画家 佐々野 まりえ 氏

持物：シャープペンや鉛筆、消しゴム、

飲み物（水分補給用）



対象：若林区の小学5・6年生、中学生、高校生

※各講座2回とも出席できる方

参加費：無料

会場：七郷市民センター 3階 視聴覚室

申込：受付中 市民センターへ電話または窓口で

七郷お茶っこサロン

★七夕飾りを作りましょう

市民センターの玄関を飾る

季節の七夕飾りを作りましょう。



【日時】7月5日（水）

10：30～11：30

【会場】七郷市民センター 2階 第1研修室

【対象】どなたでも

【申込】不要（直接会場にお越しください）

7月の予定

催し物・施設予約予定

2	日	9月分抽選確定（～9日）	
3	月		休館日
5	水	10月分地域優先申込 窓口10時～（～15日） 七郷お茶っこサロン	
6	木	10月分地域優先申込 電話9時～（～15日） 子育てはっぴいタイム～七夕飾りを作ろう！～	
9	日	個人使用日	
10	月		休館日
11	火	9月分空き室申込	
12	水	七郷老壮大学 ～認知症を知ろう 脳トレにチャレンジ～	
16	日	10月分抽選申込（～31日）	
17	月		海の日
18	火		休館日
23	日	個人使用日	
24	月		休館日
25	火	七郷こどもクラブ ジュニアとあそぼう！	
26	水	七郷こどもクラブ サークル体験をしよう①～合唱～	
27	木	七郷こどもクラブ ラッキースターストラップを作ろう！	
28	金	七郷こどもクラブ サークル体験をしよう②～軽体操～	
29	土	なないろ NewSchool K-POP ダンス基礎編	
31	月		休館日

第37回七郷市民まつり

11月開催決定！
お楽しみに！

このチラシはリサイクルできます