

令和5年度 若林区中央市民センター サークル情報 【文化系】

令和5年6月末現在

| No | 活動内容 | 団体名 | 活動日 | 時間 |
|----|-----------------|---------------------------|-----------------------------|-------------|
| 1 | ボランティア | 読み聞かせボランティア「のほほん」 | 不定期開催・南小泉児童館 | |
| 2 | ボランティア | おもちゃ病院「ころころ」 | 第4土曜日 南小泉児童館 | 13:30～15:30 |
| 3 | 手話の勉強会 | 手話サークルあさがおの会 | 第2・第4火曜日 (祝日に重なる場合は変更あり) | 10:00～12:00 |
| 4 | 書道 | 書道サークル若翠 | 木曜日(月2回) | 9:00～12:00 |
| 5 | 詩吟 | 吟好会 | 金曜日(月3回) | 13:00～15:00 |
| 6 | 手織り | からんこクラブ | 火曜日(月2回) | 10:00～12:00 |
| 7 | 囲碁 | 南小泉囲碁同好会 | 金曜日 | 13:00～16:00 |
| 8 | 演劇・朗読 | 若林演劇研究会 | 土曜日 | 14:00～17:00 |
| 9 | 人形劇・芝居などの生の舞台鑑賞 | 仙台若林子ども劇場 | 随時 | |
| 10 | 手品 | アラジンクラブ | 土曜日(月1～2回) | 13:30～16:00 |
| 11 | オカリナ | 若林オカリナの会 | 火曜日(月2回) | 10:00～12:00 |
| 12 | 混声合唱 | 若林混声合唱団 | 土曜日 | 14:00～16:00 |
| 13 | 女声合唱 | るるるん♪ハーモニー | 水曜日 | 14:00～16:00 |
| 14 | 女声合唱 | コールはまなす | 水曜日(月3回) | 10:00～12:00 |
| 15 | 女声合唱 | コール・三燦 | 第2・第4木曜日 | 10:00～12:00 |
| 16 | カラオケ | 宮城県年金協会仙台南支部 若林カラオケクラブ | 第2・第4木曜日 | 10:00～12:00 |
| 17 | 折り紙 | 仙台南折り紙クラブ | 火曜日(月2回) | 13:00～16:00 |
| 18 | 布の絵本とおもちゃづくり | 布の絵本づくりグループ「かざぐるま」 | 火曜日 *南小泉児童館 | 10:00～12:00 |
| 19 | 木版画 | 若林木版画教室「木の会」 | 第1・3木曜日 | 13:00～16:00 |
| 20 | | | | |

令和5年度 若林区中央市民センター サークル情報 【スポーツ系】

令和5年6月末現在

| No | 活動内容 | 団体名 | 活動日 | 時間 |
|----|----------------------------|-----------------|------------------------|--------------------------------|
| 1 | 軽体操 | けやき健康サークル *女性 | 第1・2・3金曜日 | 13:30~15:00 |
| 2 | ヨガ | 若林ヨガセラピー愛好会 | 第2・第4水曜日 | 14:00~16:00 |
| 3 | フィットネス | 仙台ZUMBAサークル若林 | 水曜日 | 20:00~21:00 |
| 4 | 卓球 | 若林卓球サークル *初心者不可 | 火・木・金(随時) | 10:00~12:00 |
| 5 | 卓球 | 真晃卓球クラブ | 水・金 | 13:00~16:30 |
| 6 | 卓球 | ピンポンで楽しもうカイ | 木曜日 | 13:00~16:00 |
| 7 | ノルディックウォーキング | 若林ポール会 | 木曜日 | 10:00~12:00 |
| 8 | 太極拳 | 太極拳サークル銀河 | 火曜日 | 10:00~12:00 (月1回9:30~12:00) |
| 9 | 花架拳 | 若林花架拳愛好会 *女性 | 土曜日(月2回) | 10:00~11:30 |
| 10 | 健康体操 | エプロン会 | 第2・4火曜日 | 10:00~11:30 |
| 11 | チアダンス | 若林チアリーダー | 水曜日 | 17:00~18:00 |
| 12 | ボランティア(レクリエーションポッチャのゲーム運営) | ポッチャまざらいん | 定例会第4土曜日 ※地域からの要請次第 | (定例会) 10:00~11:30 |
| 13 | | | | |
| 14 | | | | |
| 15 | | | | |
| 16 | | | | |
| 17 | | | | |
| 18 | | | | |
| 19 | | | | |
| 20 | | | | |