

募集講座案内



NO.88 平成30年10月号
平成30年9月25日発行



- はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。
- 【手話通訳・要約筆記付】 定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。
- 連続で開催される講座
- 対象を地域の方に限る講座
- 【託児付】 (1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上申し込みください。

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
青葉区中央市民センター TEL223・2516 fax261・3251 〒980-0811 一番町2-1-4	まちなか元気いっぱいプロジェクトの☆ハロ@一番町	ハロウィンの仮装をして、まちなかをパレードしましょう。	1歳～未就学児と保護者・20組 〔先着〕	10月26日(金) 10:00～11:30	無料	10/5(金)9:30～ ※申込先は「のびすく仙台」まで tel:022-726-6181
	親子人形劇鑑賞会	人形劇サークル「きかんしゃ」の人形劇をお楽しみください。	未就学児と保護者・15組 〔先着〕	11月8日(木) 10:00～11:00	無料	10/11(木)10:00～ 電話または直接窓口へ
北山市民センター TEL272・1020 fax272・1036 〒981-0934 新坂町8-4	「北山交流まつり」	ステージ・展示発表・体験・子どもコーナー・出店等盛り沢山の内容をお楽しみください。	どなたでも	10/7(日) 9:45～15:00	無料	不要 直接会場へ
	北山子育てサロンハロウィンパーティ!	子どもと一緒にハロウィンパーティをしましょう! 託児ボランティアと楽しめます。	未就学児と保護者・15組 〔先着〕	10/23(火) 10:00～11:30	無料	受付中 電話または直接窓口へ
福沢市民センター TEL223・9095 fax213・1647 〒980-0002 福沢町9-9	防災は当たり前! どこでもサバイバル	いざという時にどのように対処すれば良いか、知識とスキルを学びます。①目黒巻②救急救命講習	どなたでも・20人 〔先着〕	①10/4(木) 10:00～11:30 ②10/17(水) 13:00～15:00	無料	受付中 電話または直接窓口へ
	ご近所応援団一認知症サポーター養成講座	認知症を正しく理解し、対応の仕方などを学びます。	どなたでも・20人 〔先着〕	10/16(火) 14:00～15:30	無料	受付中 電話または直接窓口へ
	ご近所応援団一介護予防講座	介護予防の講話と腰痛・膝痛を予防する軽体操などを行います。	どなたでも・20人 〔先着〕	11/6(火) 14:00～15:30	無料	10/16(火)10:00～ 電話または直接窓口へ
旭ヶ丘市民センター TEL271・4729 fax271・7984 〒981-0904 旭ヶ丘3-25-15	市民センターがやってくる「楽しく歌って、元気アップいきいき体操」	元気配達人「タクト」代表青沼一美氏を招き、脳トレになる歌、健康体操、筋トレ秘話など	どなたでも	11/1(木) 13:30～15:00 ※会場:旭ヶ丘中央町内会集会所(旭ヶ丘3-5-1)	無料	不要 直接会場へ
	市民センターがやってくる「マジック・サーカス」	マジシャンズ・クラブ・せんだい代表 奥山利雄氏を招き、マジック、紙芝居、参加型マジックなど	どなたでも	11/8(木) 10:00～11:30 ※会場:瞑想ヶ丘町内会集会所(旭ヶ丘1-42-29)	無料	不要 直接会場へ
	旭ヶ丘老壮大学公開講座「正しい薬の飲み方」	薬剤師による「正しい薬の飲み方」の講話	60歳以上の方・30人 〔先着〕	11/2(金) 10:00～11:30	無料	10/10(水)10:30～ 電話または直接窓口へ
三本松市民センター TEL274・3955 fax234・5355 〒981-0912 堤町3-23-1	ロビーコンサート「世界を旅するアコーディオンコンサート」	アコーディオンの素敵な演奏で世界旅行を楽しみましょう	どなたでも	10/20(土) 10:00～11:00	無料	不要 直接会場へ
	市民企画講座「囲碁・将棋に挑戦」	囲碁と将棋で頭の体操をし、交流の輪を広げましょう。	どなたでも・30人 〔先着〕	10/30、11/6・13・27、 12/4・11各火曜日 10:00～11:30	無料	10/2(火)10:00～ 電話または直接窓口へ
	バスケット面白ー3×3バスケットボール大会in三本松	3×3バスケットボール大会を通して日頃の練習の成果を発揮しましょう。	16歳以上・16チーム 〔先着〕	12/2(日) 9:00～15:15	1チーム2500円	10/5(金)10:00～ 電話または直接窓口へ

片平市民センター Tel.227・5333 fax268-0234 〒980-0813 米ヶ袋1-1-35	かたひらwaiwai広場	地域の小・中・高校の演技発表、パザー、遊びのコーナー等市民センター・児童館まつりです。	どなたでも	10/13(土) 10:00～14:00	無料	不要 直接会場へ
水の森市民センター Tel.277・2711 fax277・8863 〒981-0962 水の森4-1-1	水の森の四季を伝える一水の森で秋を満喫!	水の森公園を案内人と一緒に写真を撮りながら巡ります。	どなたでも・15人 〔先着〕	11/9(金) 9:30～12:00 集合:水の森市民センター 解散:水の森キャンプ場	保険料 24円	10/16(火)10:00～ 保険料を添えて 直接窓口へ
貝ヶ森市民センター Tel.279・6320 fax279・6704 〒981-0942 貝ヶ森1-4-8	貝ヶ森交流サロン 「秋に歌う～心と体をリフレッシュ」	岩城美和先生の指導で楽しく一緒に歌いましょう。先生の演奏もあります。	成人・20人 〔先着〕	11/16(金) 10:00～11:30	無料	10/12(金)10:00～ 電話または直接 窓口へ
中山市民センター Tel.279・9216 fax719・2150 〒981-0952 中山3-13-1	花と緑のエコタウンづくり事業	5月に植えた里芋が大きく育ちました。皆で収穫を体験します。	どなたでも	10/27(土) 10:00～11:30	無料	不要 直接会場へ
	中山キッズ 君はチャレンジャー 「天気のコズを解き明かせ!」	気象実験を通して大気圧を学び、ペットボトル空気砲で遊びます。	小学生・20人 〔先着〕 ※(1,2年生は保護者同伴)	11/3(土) 10:00～11:30	無料	10/13(土)10:30～ 電話または直接 窓口へ
	シニア世代のしっかり食べて健康づくり	講話と調理実習を通して栄養素密度などを学び、健康長寿を目指します。	3回出席できる成人の方・15人 〔先着〕	11/22(木) 10:00～11:30 11/29、12/6 各木曜日 10:00～13:00 連	材料費実費	10/25(木)10:30～ 費用を添えて 窓口へ
折立市民センター Tel.226・1226 fax226・2660 〒982-0261 折立3-20-1	折立を歩こう!「蕃山編」	折立地域にある里山「蕃山」を歩きましょう!	どなたでも・15人 〔先着〕	11/10(土) 9:30～14:00	保険料1人24円	10/21(日)10:00～ 電話または直接 窓口へ
	親子たいけん隊 「化石の森探検」	親子で「化石の森」を探検します。	小学生とその保護者・10組 〔先着〕	11/18(日) 10:00～12:00	保険料1人24円	10/20(土)10:00～ 電話または直接 窓口へ
広瀬市民センター Tel.392・8405 fax392・8410 〒989-3125 下愛子字観音堂5	ひろせ地域防災講座—避難訓練コンサート	仙台市消防音楽隊のコンサート中に火災が発生した想定で、避難する体験型のコンサートです。	どなたでも・150人 〔抽選〕	11/1(木) 10:00～11:00 ※会場:広瀬文化センター ホール	無料	10/15(必着) までに往復はがきで
	みんなで学ぼう! ひろせ塾-蕃山トレッキング	蕃山をトレッキングしながら、秋の景色を楽しみます。	成人・20人 〔先着〕	11/2(金) 9:30～14:00	保険料24円	10/7(日)9:00～ 電話または直接 窓口へ
木町通市民センター Tel.711・2561 fax212・4330 〒980-0801 木町通1-7-36	木町通市民センターまつり	ステージ発表、作品展示、販売、こどものコーナー、お楽しみ抽選会があります。	どなたでも	10/13(土) 9:30～12:30	無料	不要 直接会場へ
	秋の星空ウォッチング「街中星空観望と音楽の会」	北三番丁公園にベガ号がやってきます! 星空と合唱、ハーモニカなどの演奏をお楽しみください。	どなたでも・50人 〔先着〕 小学生は保護者同伴	11/4(日) 18:00～19:45	無料	10/20(土)10:00～ 電話または直接 窓口へ

10月の市民センター休館日 1日(月)、9日(火)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

編集・発行者 仙台市青葉区中央市民センター
〒980-0811 青葉区一番町2-1-4