

宮城野区 市民センター

事業ガイド（募集講座案内）

平成30年
8月号

編集・発行者 仙台市宮城野区中央市民センター
〒983-0842 宮城野区五輪2-12-70
Tel: 791・7015/ Fax: 295・2337
E-mail:miyachu-siminc@hm-sendai.jp

平成30年 8月号・平成30年 7月25日発行 No.86

※この事業ガイドでは 8月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。

ホームページ (http://www.sendai-shiminc.jp/miyagino/index.html) もご覧ください。

市民センター利用のご案内(宮城野区)

現在、区内すべての市民センターがご利用いただけます。

※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファックス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。




連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
宮城野区中央市民センター Tel 791・7015 fax 295・2337 〒983-0842 五輪2-12-70	日本語交流サロン「かるたで遊ぼう！」	かるた遊びをしながら地域の方と日本語で交流します。	地域にお住まいの外国人の方 ・15人 〔先着〕	8/5(日) 10:00～12:00	無料	募集中 お電話で
	介護予防講座 元気で自分らしい生活を送り続けるために	軽い運動とミニ講話で、介護予防の知識を身に着けましょう。	自力で来館できる、宮城野中学校区にお住まいの方 ・30人	8/21、9/4、10/2、10/16、11/6、11/20、12/4、12/18 各火曜日 10:00～12:00 連	無料	募集中 宮城野地域包括支援センター 355-2381へ
	市民センター四季コンサート・夏ソプラノ&ピアノ「夏の虹色コンサート」	日本の歌やクラシック、フィンランドの音楽をソプラノとピアノでお楽しみいただきます。	どなたでも ・80人	8/22(水) 12:00～12:40	無料	不要 直接会場へ
高砂市民センター Tel 258・1010 fax 259・7577 〒983-0014 高砂1-24-9	ウェルカム高砂サロネ「フルーツコンサート」	フルーツを楽しむタ方のコンサートです。お子さんも、親子でも、どなたでもご参加いただけます。	どなたでも ・50人	8/3(金) 16:00～17:00	無料	不要 直接会場へ
	今から健康講座「ノルディックで健康に！」	ノルディックウォーキングは脚や腰に負担の少ない、誰でもできるスポーツです。	成人・15人	9/7、10/5 各金曜日 9:30～11:30	資料・保険料 150円	8/10(金)9:00より 電話・または窓口で
鶴ヶ谷市民センター Tel 251・1562 fax 251・1564 〒983-0824 鶴ヶ谷2-1-7	市民企画講座「女性のいきいきライフin 鶴ヶ谷」	①健康講話②お洒落③カラダ作り④調理等参加型、女子会トークで心も体も元気になりましょう。	地域にお住まいの女性・20人 〔先着〕 地	①9/6(木) ②10/5(金) ③11/8(木) 10:00～11:30 ④12/6(木) 10:00～13:00 連	500円 (4回分とし、①にお預かりします)	8/30(木)までに 電話・FAXまたは窓口へ
	鶴ヶ谷キッズステーション「ひょうたん沼をたんけんしよう！」	鶴ヶ谷のひょうたん沼をオリエンテーリングで問題に答えながら探検しよう！	小学生・20人 〔先着〕	9/29(土) 10:00～12:00 集合場所:鶴ヶ谷中央公園 地	無料	9/1(土)10:30～ 電話・FAX または窓口へ
榴ヶ岡市民センター Tel 299・5666 fax 299・5690 〒983-0842 五輪1-3-1	地域盛り上げバルーン隊	バルーンアートの技術を身に付けて、地域の人気者になりましょう！	高校生以上 ・10人 〔先着〕	9/2(日)、9/8(土)、9/15(土) 各10:30～12:00 連	無料	8/5(日)10:00～ 窓口・電話にて
田子市民センター Tel 254・2721 fax 254・2722 〒983-0021 田子2-4-25	ようこそ！田子市民センターへ「たごこん」	独身の皆さんに簡単な調理をしながら楽しい時間を過ごして頂きます。	20～40代の独身の方 ・男女各8人 〔先着〕	9/2、9/9 各日曜日 19:00～20:30 連	1,500円	8/26(日)までに 窓口へ費用を添えて
	「みんなで学ぶ地域防災」—中学生に期待すること	静岡市の危機管理室職員や清水区の自治会役員に静岡市の訓練についての講話を聞きます。	田子中学校生徒と地域の方 ・どなたでも	9/7(金) 13:45～15:35 (会場:仙台市田子中学校体育館)	無料	不要 直接会場へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
田子市民センター TEL254・2721 FAX254・2722 〒983-0021 田子2-4-25	たごっ子体験教室 「虫の声を楽しむ会・ 秋の音―將軍も愛で た伊達の虫の声」	昔から変わらぬ、美しい虫の声を親子で楽しんでみませんか？	親子・30人 〔先着〕	9/8(土) 17:00～19:00	無料	8/7(火)10:00～ 電話または直接窓口へ
	市民企画講座「子育てPARC」―みんなニコニコ・ママにここにこ 	子育て仲間と一緒に学んでリフレッシュ！講座の後はティータイムでワイワイ交流タイム。	子育て中の方または関心のある方・20人 〔先着〕	9/13、10/11 各木曜日 10:00～11:30 11/22(木) 10:00～11:45 連	3回目 調理実習費は実費 託児費用は300円	8/16(木)10:00～ 電話または直接窓口へ 但し、託児希望者は窓口に費用を添えて
福室市民センター TEL786・3540 FAX388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	だれでもサロンまざらいん―あま酒づくりと発酵食品のお話し	あま酒作りを体験し、発酵食品と健康について学ぶ講座です。	成人・20人 〔先着〕	9/7(金) 13:30～15:00	500円	8/10(金)10:00～ 費用を添えて窓口へ

8月の市民センター休館日

6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)