

# 宮城野区 市民センター

事業ガイド（募集講座案内）

平成30年  
11月号

編集・発行者 仙台市宮城野区中央市民センター

〒983-0842 宮城野区五輪2-12-70

Tel: 791・7015/ Fax: 295・2337

E-mail: miyachu-siminc@hm-sendai.jp

平成30年 11月号・平成30年 10月25日発行 No.89

※この事業ガイドでは 11月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。

ホームページ (<http://www.sendai-shiminc.jp/miyagino/index.html>) もご覧ください。

## 市民センター利用のご案内(宮城野区)

現在、区内すべての市民センターがご利用いただけます。

※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファックス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
宮城野区中央市民センター TEL 791・7015 fax 295・2337 〒983-0842 五輪2-12-70	宮城野区中央市民センターまつりMフェス	今年も子どもから大人まで楽しめる内容で皆様をお待ちしています。抽選会もあります。	どなたでも	11/10(土) 9:30～15:00	無料	不要 直接会場へ
	ジュニアリーダーとあそぼう! 秋	市民センターまつりで、もぐらたたきや人間知恵の輪ゲームなどを一緒に楽しみます。	どなたでも	11/10(土) 10:00～13:00	無料	不要 直接会場へ
高砂市民センター TEL 258・1010 fax 259・7577 〒983-0014 高砂1-24-9	中野ふるさと学校「ダーツ交流会」	年齢を問わず楽しめる「ダーツ」で楽しく交流しませんか?	どなたでも・50人 【先着】	11/15(木) 13:30～15:30	無料	11/1(木) 10:00～ 電話または直接窓口へ
	今から健康人生! —ひざの話「変形性膝関節症について」	「ひざの痛み」の原因と予防や治療について学びます。 ※東北医科薬科大病院共催	どなたでも	11/16(金) 13:30～14:30	無料	不要 直接会場へ
	かんたんウクレレ歌声サークルコンサート&体験会	ウクレレに合わせてみんなで歌って楽しめるコンサートと体験会です。	どなたでも	11/27(火) 12:00～13:00	無料	不要 直接会場へ
	今から健康人生! —「高齢者の心不全と息切れ」	心不全の前兆としての息切れなどの症状について学びます。 ※高砂老人福祉センター共催	どなたでも	11/30(金) 13:30～14:30	無料	不要 直接会場へ ※会場は高砂老人福祉センターになります
鶴ヶ谷市民センター TEL 251・1562 fax 251・1564 〒983-0824 鶴ヶ谷2-1-7	内陸直下型地震「長町-利府線断層帯」の現状と影響	東北大学災害科学国際研究所・助教から活断層等の研究成果(被害予想と防災等)について学ぶ。	中学生以上 どなたでも ・60人 【先着】	12/1(土) 10:00～12:00	無料	11/25(必着)までに 電話、FAXまたは窓口で
	鶴ヶ谷キッズステーション「ラクロスを体験しよう」	ラクロスの基本的な技の練習とミニゲームを大学生が楽しく教えます。経験がなくても大丈夫!	小学生・20人 【先着】	12/8(土) 14:00～15:00	無料	11/10(土) 10:30～ 電話または窓口で 受付: 鶴ヶ谷西児童館 252-4595
	つるがや子育て応援ひろば—お弁当で幼稚園準備!	幼児期に必要な栄養についての講話と、好き嫌い克服のための3才向けお弁当レシピの実習。	未就園児の保護者 ・15人 【先着】 ※託児2才以上 ・12人 【先着】	12/13(木) 10:00～12:30	500円	11/8(木)～12/6(木) までに電話または窓口へ
	鶴ヶ谷キッズステーション「カルメ焼きを科学しよう!」	カルメ焼きを科学の目で見つめます。お玉の中で何が起きているんだろう…。	小学生・30人 【先着】	12/22(土) 10:00～12:00	無料	11/10(土) 10:30～ 電話、FAXまたは窓口で

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
<b>榴ヶ岡市民センター</b> TEL299・5666 fax299・5690 〒983-0842 五輪1-3-1	榴岡地区エキサイティング事業－榴岡寺子屋	①福祉編「福祉を知ろう。みんなで支え合う地域づくり」 ②防災編「赤十字災害図上訓練」	テーマに関心のある方 ①50人②40人 【先着】	①11/3(土) 13:30～16:00 ②11/10(土) 14:00～16:00	無料	①②とも、受付中
	東口ますます元気教室	①薬との上手な付き合い方についての講話 ②ノルディックウォーキング	①と②どちらも、概ね60代以上の方、どなたでも	①11/8(木) 13:30～15:30 ②11/21(水) 10:00～12:00	無料	不要 直接会場へ
	とっておきの時間	初冬の榴岡公園を歩きます。空気を胸いっぱい吸い込み、リフレッシュしましょう。	介護に関心のある方なら、どなたでも	11/14(水) 13:30～15:30 ※13:20 榴ヶ岡市民センター集合	無料	不要 直接会場へ
	東口ゆうえんち「巨大段ボール迷路で遊ぼう！」	体育館いっぱいに出現する大きな段ボール迷路で思っきり遊びましょう。	小学校低学年・40人程度	11/25(日) 13:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
<b>幸町市民センター</b> TEL291・8651 fax291・8561 〒983-0836 幸町3-13-13	幸町市民センターふれあいまつり	幸町中学校吹奏楽部の演奏、幼児や児童も出演する舞台、展示、お茶席、出店等が楽しめます。	どなたでも	11/18(日) 9:20～13:30	無料 (出店は有料)	不要 直接会場へ
<b>田子市民センター</b> TEL254・2721 fax254・2722 〒983-0021 田子2-4-25	たごっ子体験教室「みんなでワイワイお好み焼き」	親子で栄養満タン、具だくさんの広島風お好み焼きを作ります。	小学生と保護者・20人	12/8(土) 10:00～12:00	材料費 500円	11/13(火) 10:00～ 窓口に、参加費を添えて
	たごっ子体験教室「動物ふれあい広場」	犬や猫、ウサギたち小動物とふれあい命の大切さを学びます。	小学3年生以下は保護者同伴・50人	12/15(土) 13:30～14:30	無料	11/20(火) 10:00～ 電話または直接窓口へ
<b>福室市民センター</b> TEL786・3540 fax388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	福室市民センターまつり	児童館のオープニング、舞台、展示、出店販売など、地域の方々が日頃の学習成果を発表します。	どなたでも	11/3(土) 9:30～15:00	無料	不要 直接会場へ

**11月の市民センター休館日**  
 5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)