

# 宮城野区 市民センター

事業ガイド (募集講座案内)

平成30年  
2月号

編集・発行者 仙台市宮城野区中央市民センター  
〒983-0842 宮城野区五輪2-12-70  
Tel: 791-7015/ Fax: 295-2337  
E-mail: miyachu-siminc@hm-sendai.jp

平成30年 2月号・平成30年 1月25日発行 No.80

※この事業ガイドでは 2月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。

ホームページ (<http://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/index.html>) もご覧ください。

## 市民センター利用のご案内(宮城野区)

現在、区内すべての市民センターがご利用いただけます。

※施設利用の最新情報は、仙台市ホームページ・市民センターホームページでご覧になれます。

### 情報



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファックス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
宮城野区中央市民センター Tel 791・7015 fax 295・2337 〒983-0842 五輪2-12-70	おやこでチャレンジ1・2・3ーかわいいポーチをつくろう!	ミシンの使い方を習いながら、親子で可愛いポーチを作ります。	小学生の親子・10組 〔先着〕	2/17(土) 10:00~12:00	材料費300円 (1組)	募集中 費用を添えて窓口へ
	みやぎの防災・減災ひろば	木村浩二氏講演会と防災ゲーム体験やアイデア非常食の試食等。	どなたでも ※ただし講演会のみ・80人 〔抽選〕	3/3(土) 10:00~13:00 ※講演会 10:30~12:00	無料	講演会のみ 2/19(月)までに往復はがきで 〔必着〕
高砂市民センター Tel 258・1010 fax 259・7577 〒983-0014 高砂1-24-9	今から健康人生「ぐっすり眠れないのはどうしてか? 眠るための工夫」	健康に過ごすために睡眠について東北医科薬科大学病院の専門講師がわかりやすくお話しします。	どなたでも	2/28(水) 13:30~14:30	無料	不要 直接会場へ
榴ヶ岡市民センター Tel 299・5666 fax 299・5690 〒983-0842 五輪1-3-1	輝く社会人になろう企画講座「おもしろきこともなき世をおもしろく」	魅力的な生き方をしている人に会ったり、生きづらいつきそもしろく生きる術を考えます。	概ね20~30代の方・20人	2/4、18、25 各日曜日 13:30~15:30	無料	各回前日までに 窓口・お電話で
	東口ゆうえんち	真冬のおばけやしき〔持ち物〕上履きと水分補給できるもの	小学校低学年 ・50人程度	2/10(土) 13:00~15:00	無料	不要 直接会場へ ※お子様の送迎をお願いいたします。 ※お車でのご来館はご遠慮下さい。
	「とっておきの時間」	介護に関心のある方へ。お茶とおしゃべりと、ちょっとまじめな話をしませんか。	どなたでも	2/14(水) 13:30~15:30 ※時間内は、出入り自由です。	無料	不要 直接会場へ
	介護予防講座「東口ますます元気教室」	「笑う門には福来る」笑うことの健康効果を学び、はつらつと生活しましょう。	概ね60歳以上の方 ・どなたでも	2/21(水) 10:00~12:00	無料	不要 直接会場へ
	榴ヶ岡寺子屋	周辺の地理的状況などを知り、災害に強い地域を目指します。	地域の方	2/24(土) 14:00~16:00	無料	2/23(金)までに 電話・窓口へ
幸町市民センター Tel 291・8651 fax 291・8561 〒983-0836 幸町3-13-13	「一人ひとりにやさしい防災の輪」	ハザードマップの見方や大雨時の避難行動について話を聞き、家庭や地域の避難計画を考えます。	どなたでも・40人 〔先着〕	2/10(土) 10:00~11:30	無料	不要 直接会場へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
福室市民センター Tel 786・3540 fax388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	知っておきたい 介護保険の基礎知識	介護保険や介護に関わるお金について、受講生の質問に答えながらお話しします。	成人・30人 〔先着〕	2/24(土) 10:00～11:30	無料	募集中 窓口または電話・FAXで(質問を添えて)
	市民企画会 学習サロン「政宗と食」	政宗はかなりの食通だったとか。伊達政宗の「食」についてのお話を聞きます。	成人・40人 〔先着〕	3/1(木) 10:00～12:00	無料	2/3(土)10:00～ 窓口または電話・FAXで

2月の市民センター休館日  
5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)

主催：たごっ子まつり実行委員会・田子市民センター  
助成：(公財)仙台ひと・まち交流財団、高砂地区社会福祉協議会(日赤・共同募金)

第19回

# たごっ子 まつり

第26回 田子小学校 田子中学校

## ジョイントコンサート

※ 田子小学校金管バンドと田子中学校吹奏楽部による合同演奏 14:00～

**ステージ** ダンス  
すずめ踊り  
ウクレレ演奏  
民謡、詩吟、朗読劇  
日本舞踊、健康体操  
コーラス、フラダンス

**展示** 書道、生け花、押し花  
パッチワーク、お茶席、陶芸  
写真、絵手紙、雛人形、介護相談  
動物とのふれあい、消防・防災コーナー  
高砂地区社協・日赤奉仕団・共同募金  
児童作品(田子小、高砂小、田子児童館)  
生徒作品(田子中、宮城野高)

▽現金販売  
コーヒー、ジュース、わたあめ  
ポップコーン、おはぎ、漬物  
駄菓子販売 食券販売▽  
そば、うどん、玉こんにゃく  
模擬店 おにぎり、パン各種  
カレーライス

平成30年

# 2月17日(土)

## 10:00～15:30

田子市民センター<開場/9:30>

食券は田子市民センター窓口で販売します♪  
1月7日(土)～2月3日(土)  
9:00～17:00 ※休館日除く

販売や体験コーナーがたくさん!

(公財) 仙台ひと・まち交流財団 仙台市田子市民センター  
〒983-0021 仙台市宮城野区田子2丁目4番25号  
TEL022(254)2721/FAX022(254)2722

駐車スペースに限りがあります。お車でのご来場はご遠慮ください。スリッパの数に限りがあります。上履きをご持参ください。