

泉区 市民センター 事業ガイド（募集講座案内）

平成29年
10月

編集・発行者 仙台市泉区中央市民センター
〒981-3117 泉区市名坂字東裏53-1
Tel: 372-8101/ fax:372-2447/ E-mail: izuchu-siminc@hm-sendai.jp

平成29年9月25日発行 No.76※この事業ガイドでは10月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ (<http://www.sendai-shimincenter.jp/>) もご覧ください。



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
泉区中央 市民センター Tel372・8101 fax372・2447 〒981-3117 市名坂字東裏53-1	いずちゅうロ ビーコンサート ピチカート室内 管弦楽団編	管弦楽とフルートによるアンサンブルの演奏をお楽しみください。	どなたでも 100人 〔先着〕	10/9(月) 15:00～16:30	無料	不要 直接会場へ
	泉区中央市民 センターまつり 「まつりだよ！ 泉区中央」	ステージ発表や作品展示・出店など楽しいイベントを開催します。	どなたでも	10/22(日) 10:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
	市民企画講座 「オトナ女子の おしゃれ塾」	市民企画員が企画しました。「身だしなみ」「染色」「革細工」「老健施設訪問」などをします。	成人・ 20人 〔先着〕	10/27、※11/17、 11/30、12/1、 ※12/15 各金曜日(30日は 木曜日) 10:00～11:30 連	無料 ※の日は 材料代実費	10/7(土) 10:30～ 窓口または 電話で全日一 括申込み
	わくわく交流サ ロン「秋に歌う —ちいさい秋見 つけた」	童謡やなつかしい思い出の曲と一緒に歌ってみませんか。	どなたでも 30人 〔先着〕	10/28(土) 10:30～12:00	無料	不要 直接会場へ
	泉中央ルンル ン子育て「初め てのインドヨガ」 ☺	インドの方を講師に招き家事の合間にできる簡単なヨガを学びます。	成人女 性・ 20人 〔先着〕	11/10(金) 10:00～11:30	無料・託 児希望の 方は100 円	10/11(水) 10:30～ 電話または窓 口へ
根白石市民センター Tel379・2108 fax376・5769 〒981-3221 根白石字杉下前24	冠のふるさと伝 承まつり	小中学生がふるさとの芸能「アセ踊」「大正踊」「鹿踊」「剣舞」「しの笛」を披露します。	どなたでも	10/14(土) 9:45～11:45	無料	不要 直接会場へ
	根白石ガイドボ ランティア養成 講座	根白石の歴史を学んでガイドボランティアとして活動してみませんか。	成人・ 10人 〔先着〕	11/15、11/29、 12/6、12/20、 1/17各水曜日 10:00～11:30 連	無料	10/11(水) 10:00～ 電話または窓 口へ

南光台市民センター Tel253・1023 fax253・1024 〒981-8003 南光台7-1-30	南光台市民センターまつり	作品展示・ステージ発表・出店・抽選会等楽しいイベントを開催します。	どなたでも	10/14(土)、 10/15(日) 10:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
	ぶらり南光台—みんなで歩こう	歴史資源に限らず町内の老舗や通りを歩いて散策し、町の魅力を探ります。	成人・ 10人 〔先着〕	10/26、11/2、 11/9、11/16 各木曜日 10:00～13:00	無料	9/28(木) 10:00～ 窓口へ
黒松市民センター Tel234・5346 fax219・2038 〒981-8006 黒松1-33-40	真美沢公園元 気プロジェクト 「秋の自然観察会」	真美沢公園を講師とともに植物観察しながら歩きます。	どなたでも	10/22(日) 10:00～12:00	無料	不要 9:50までに地下鉄黒松駅にお集まりください
	災害への備えと助け合い	防災カードゲームで楽しく学ぶ災害への備え。	地域住民・ 20人 〔先着〕	10/28(土) 10:00～11:30	無料	10/15(日) 10:30～ 電話または窓口で
	元気アップ生活—みんな笑顔で	ポッチャ大会。ゲームをしながら楽しく交流します。	成人・ 30人 〔先着〕	11/9(木) 10:00～12:00	無料	募集中 電話または窓口で 1チーム=3人1組での申込みも可
	地域再発見 私のまち散歩	黒松周辺に残る言い伝えや地域の見どころを紹介します。	成人・ 20人 〔先着〕	11/10、11/17 各金曜日 10:00～11:30	無料	10/17(火) 10:30～ 電話または窓口で
	いろどり工房—女性たちのネットワークづくり	さわやか簡単エクササイズで体を動かし、日頃の疲れを和らげます。	女性・ 20人 〔先着〕	11/11(土) 10:00～12:00	無料	10/28(土) 10:30～ 電話または窓口で
	加茂市民センター Tel378・2970 fax377・4565 〒981-3122 加茂4-2	加茂市民センターまつり	展示発表・ステージ発表・体験コーナー・子どもの広場・デリカコーナー・産直野菜販売。	どなたでも	10/21(土) 10:00～16:00 10/22(日) 9:00～15:00	無料
支え合いの福祉「包括さんに聞いてみよう」		介護の予備知識についてお話を聞いたり話し合ったりして不安や疑問を解消しましょう。	成人・ 16人 〔先着〕	11/11(土) 10:00～11:30	茶菓代 100円	10/14(土) 10:00～ 費用を添えて窓口へ お子様連れも可
寄り道サロン「ガラスアートで暮らしに彩りを」		ガラスアートでポケットティッシュケースを飾ります。	成人・ 20人 〔先着〕	11/14(火) 10:00～11:30	材料費 500円	10/24(火) 10:30～ 費用を添えて窓口へ ※会場は、望岳荘 地域交流ホール

高森市民センター TEL378・9950 fax378・9969 〒981-3203 高森6-1-2	ウエルカム世 代間交流	地域の小学生による 演奏やクラウン ショー、クイズ大会な ど、お楽しみが盛りだ くさんです。	どなたで も	10/21(土) 10:00~12:00	無料	不要 直接会場へ
	うたごえ喫茶で 楽・楽・楽(らら ら)コンサート	バラライカのみなさん と一緒に、懐かしい歌 や思い出の曲を歌い ましょう。	どなたで も	10/27(金) 10:00~11:30	無料	不要 直接会場へ
松陵市民センター TEL375・8101 fax375・6101 〒981-3108 松陵5-20-2	思い出を共有し よう—個人の記 憶から地域の 記録へ	地域の昔の写真や映 像を見ながら、みんな で思い出を語りあい ましょう。	どなたで も・ 100人 〔先着〕 地	11/17(金) 10:00~11:30	無料	10/17(火) 10:00~ 電話または窓 口へ
	寺岡市民センター TEL378・4490 fax378・4534 〒981-3204 寺岡2-14-4	寺岡・紫山市民 文化祭	地域の皆さんによる ステージ発表や作品 展示。出店や産直市 も。	どなたで も	10/28(土) 11:00~16:30 10/29(日) 9:20~15:40	無料
	「子育てママの ハンドメイドカ フェ」 ☺	銀粘土の小物・フラ ワーアレンジ・リース を手作りしながら交流 しましょう。	子育て中 の方12 人・ 託児:2才 以上の未 就園児12 人 〔先着〕	11/8、11/15、 11/22 各水曜日 10:00~12:00 連	材料費・ 託児おや つ代実費	10/7(土) 9:00~ 窓口へ費用を 添えて全日一 括申込
長命ヶ丘市民 センター TEL377・3504 fax377・3508 〒981-3212 長命ヶ丘2-14-15	地域の達人に 学ぶ	「歴史講座」加茂周辺 の史跡を巡ります。	成人・ 15人 〔先着〕	10/25(水) 9:30~12:00	無料	10/4(水) 9:00~ 窓口・電話 ※現地集合、解 散
	長命ふれあい コンサート	陸上自衛隊東北方面 音楽隊による演奏を お楽しみください。泉 館山高校吹奏楽部も 出演します。	どなたで も	11/4(土) 14:00~15:30	無料	不要 直接会場へ ※会場は長命ヶ 丘小学校
	長命ヶ丘保育 所・児童セン ター・市民セン ター3館共催事 業「子育て講 座」 ☺	「作ってみよう離乳 食」栄養士の先生方 とお話ししながら、赤 ちゃんの食事を作り ましょう。	離乳食が 始まって いる0歳児 と保護者・ 15組 〔先着〕	11/9(木) 9:45~11:45	無料	10/19(木) 9:00~ 窓口・電話
	食は健康の源 —シニアの元 気ごはん	栄養バランスの良い 食生活について考 え、減塩や独り・二人 分のレシピを学びま す。	55歳以上 の方・ 15人 〔先着〕	11/10(金) 10:00~11:30 11/17、12/1 各金曜日 10:00~13:30 連	材料費実 費※ 当日徴収	10/18(水) 10:00~ 窓口・電話

<p>松森市民センター Tel 776・9510 fax 776・9512 〒981-3111 松森字城前9-2</p>	<p>松森市民センターまつり</p>	<p>作品展示・ステージ発表・出店など楽しいイベントを開催します。</p>	<p>どなたでも</p>	<p>10/15(日) 10:00～15:00</p>	<p>無料</p>	<p>不要 直接会場へ</p>
	<p>松森ほっとサロン—大人の陶芸マグカップ作り</p>	<p>自分だけのオリジナルマグカップを作ります。</p>	<p>成人・20人 〔先着〕</p>	<p>11/10(金) 13:30～15:00</p>	<p>材料費 1,000円</p>	<p>10/13(金) 10:00～ 費用を添えて窓口へ</p>
	<p>松森散歩道—地域の魅力を知る</p>	<p>地域を散策し、松森の魅力を再発見します。</p>	<p>成人・20人 〔先着〕</p>	<p>11/15、11/22、 11/29、12/6 各水曜日 13:30～15:00</p> <p style="text-align: right;">連</p>	<p>保険料 72円</p>	<p>10/18(水) 10:00～ 保険料を添えて窓口へ</p>
<p>南中山市民センター Tel 379・4780 fax 348・4340 〒981-3213 南中山2-24-12</p>	<p>いずみ中山フェスタ</p>	<p>市民センターで活動しているサークルの舞台発表・展示発表・体験コーナー・出店・抽選会など。</p>	<p>どなたでも</p>	<p>10/21(土) 9:45～15:00</p>	<p>無料</p>	<p>不要 直接会場へ</p>
	<p>市民企画講座 地域再発見！ いずみ中山歴史散歩</p>	<p>中山街道の歴史を学び、当時に思いを馳せながら実際に史跡を辿ってみましょう。</p>	<p>成人・20人 〔先着〕</p>	<p>11/1(水) 10:00～11:30講話 11/8、11/15 各水曜日 9:30～12:30散策</p> <p style="text-align: right;">連</p>	<p>保険料、 資料代 50円</p>	<p>10/13(金) 10:00～ 窓口・電話で</p>

10月の休館日

2日(月)、10日(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月)