

泉区 市民センター 事業ガイド（募集講座案内）

平成29年
11月

編集・発行者 仙台市泉区中央市民センター
〒981-3117 泉区市名坂字東裏53-1
Tel: 372-8101/ fax:372-2447/ E-mail: izuchu-siminc@hm-sendai.jp

平成29年10月25日発行 No.77※この事業ガイドでは11月に参加募集を行う事業を一覧として掲載しています。
ホームページ (<http://www.sendai-shimincenter.jp/>) もご覧ください。



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
泉区中央 市民センター Tel372・8101 fax372・2447 〒981-3117 市名坂字東裏53-1	いずちゅうロ ビーコンサート 「ピアノ弾き語り」	昼のひとつとき、秋から 冬の曲のメドレー等をお 楽しみください。	どなたでも	11/11(土) 12:20～13:00	無料	不要 直接会場へ
	集まれ、元気な 泉中央キッズ 「デコ餅を作ろう！」	米粉を使い、見て楽し く食べておいしいお やつを作ります。	小学生・ 20人・ 3年生までは保護者 同伴 〔先着〕	11/18(土) 10:00～12:00	材料費 1,000円	11/7(火) 10:30～ 費用を添えて窓 口へ
	集まれ、元気な 泉中央キッズ 「卓球しよう！」	初めてでも大丈夫。 卓球サークルの皆さん が丁寧に教えてく れます。さあ、みんな で卓球しよう！	小学生・ 20人 〔先着〕	12/2(土) 10:00～11:30	無料	11/11(土) 10:30～ 電話または窓 口へ
	歴史講座「奥州 街道・仙台下 から七北田宿」	交通の要所であった 仙台宿から七北田宿 の歴史について学び ます。	成人・ 50人 〔抽選〕	12/16(土) 10:00～11:30	無料	11/30(木)まで に往復はがきま たは窓口へは がき持参 〔必着〕
根白石市民センター Tel379・2108 fax376・5769 〒981-3221 根白石字杉下前24	根白石市民セ ンターまつり	舞台発表・作品展示・ 骨密度測定や抽選会 など盛りだくさんで す。	どなたでも	11/12(日) 10:00～15:30	無料	不要 直接会場へ
	一緒につくろう 「クリスマスリ ース」	藁を使って、クリスマ スリースをつくりま す。	成人・ 15人 〔先着〕 ※お子さまの同伴 可	12/10(日) 9:50～12:00	材料費 600円	11/14(火) 10:00～ 費用を添えて窓 口へ

黒松市民センター Tel234・5346 fax219・2038 〒981-8006 黒松1-33-40	ちびっこフェスタ	工作・ゲームなど、楽しく遊べるお祭りを黒松近隣の5つの児童館と開催します。	乳幼児と保護者	11/8(水) 10:00～12:00	無料	不要 直接会場へ
	ナイスミドルの土曜クラブ	革細工・和菓子作り・燻製作り・エクササイズをやります。	おおむね40歳以上の男性・15人 〔先着〕	11/25、12/9、1/13、1/27各土曜日 10:00～12:00 運	材料費 2,500円 ※ 11/19(日)までお支払ください	11/4(土) 10:30～ 電話または窓口へ
	元気アップ生活—みんな元気で	栄養バランスのいい簡単どんぶり料理を作りながら、食生活に活かす知恵を学びます。	成人・20人 〔先着〕	12/6(水) 10:00～13:00	材料費 300円 ※事前にお支払ください	11/9(木) 10:00～ 電話または窓口へ
加茂市民センター Tel378・2970 fax377・4565 〒981-3122 加茂4-2	加茂中学校吹奏楽部による「加茂サロンコンサート」	加茂中学校吹奏楽部生徒による演奏をお楽しみください。	どなたでも・100人 〔先着〕	12/2(土) 14:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
	市民企画講座「母のスマイル応援講座」	アロマジェル作りで香りの効能をセルフケアに取り入れましょう。	小中学生の保護者・16人 〔先着〕	12/9(土) 14:00～15:30	材料費 600円	11/11(土) 9:00～ 費用を添えて窓口へ
高森市民センター Tel378・9950 fax378・9969 〒981-3203 高森6-1-2	高森絆コンサート	高森地域の園児と小学生、中学生のコンサートです。	どなたでも	11/8(水) 10:45～11:30 ※会場は高森東公園「音楽広場」	無料	不要 直接会場へ
松陵市民センター Tel375・8101 fax375・6101 〒981-3108 松陵5-20-2	松陵市民センターまつり	地域の団体などによる舞台・展示・出店です。お楽しみに。	どなたでも	11/12(日) 9:45～15:00	無料	不要 直接会場へ
	子どもゼミナール2017	自然の素材を使ってクリスマスリースを作ります。	小学生・40人 〔先着〕	12/2(土) 10:00～11:30	材料費 100円	11/18(土) 9:30～ 費用を添えて窓口へ
長命ヶ丘市民センター Tel377・3504 fax377・3508 〒981-3212 長命ヶ丘2-14-15	フレンドスクール	木や葉っぱなどの自然素材を使って、クリスマスリースを作ります。	小学生・20人 〔先着〕	11/23(木) 10:00～12:00	無料	10/27(金) 10:00～ 電話・窓口
	長命ヶ丘保育所・児童センター・市民センター3館共催事業「子育て講座」	「3B体操」で、心地よく身体を動かします。	2歳以上の未就学児と保護者・30組 〔先着〕	12/14(木) 10:30～11:30 ※会場:長命ヶ丘児童センター	無料	11/16(木) 9:00～ 窓口・電話

<p>松森市民センター Tel 776・9510 fax 776・9512 〒981-3111 松森字城前9-2</p>	「市民企画講座」いきいきパラエティーカフェ	脳トレゲームやギター演奏などを楽しみます。気軽な交流カフェに、どうぞご参加ください。	成人・30人 〔先着〕	11/28(火) 10:00～12:00	無料	10/28(土) 10:00～ 電話または窓口へ
	ジュニアちゃんじーとナカイさんのキラキラカップケーキ	クリスマスにぴったりのナカイさんのカップケーキを作ります。	小学生・20人 〔先着〕	12/2(土) 10:00～11:30	材料費 100円	11/1(水) 10:00～ 費用を添えて窓口へ
	生活習慣病を予防するヘルシーアップ大作戦	今すぐ出来る食生活の改善や運動を通して、メタボ解消を目指しましょう。	成人・20人 〔先着〕	12/6、12/13、 12/20各水曜日 10:00～11:30	調理材料費 500円	11/8(水) 10:00～ 費用を添えて窓口へ
	松森ほっとサロン—プリザーブドフラワークリスマスフレームアレンジ	プリザーブドフラワーを使って、クリスマスのフレームアレンジをします。	成人・15人 〔先着〕	12/8(金) 13:30～15:00	材料費 1,300円	11/10(金) 10:00～ 費用を添えて窓口へ
	子育てサロンこどもの杜—アロマで風邪予防	風邪予防に役立つアロマスプレーを作ります。	乳幼児と保護者・10組 〔先着〕	12/14(木) 10:30～11:30	材料費 実費	11/15(水) 10:00～ 費用を添えて窓口へ
南中山市民センター Tel 379・4780 fax 348・4340 〒981-3213 南中山2-24-12	おとなの食育サロン	話題の発酵食品(甘酒・塩麴・ヨーグルトなど)をテーマに調理を行い、食への知識を深めます。	成人・18人 〔先着〕	11/29、12/6各水曜日 10:00～13:00	材料費 1,500円	11/8(水) 10:30～ 費用を添えて窓口へ

11月の休館日

6日(月)、13日(月)、20日(月)、24日(金)、27日(月)