



# 旭ヶ丘市民センターだより

〒981-0904 仙台市青葉区旭ヶ丘 3-25-15

電話 271-4729 / FAX 271-7984

令和4年 **7月号**

ホームページ

仙台市旭ヶ丘市民センター

検索

<https://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/asahigaoka/index.html>



(7月号は講座レポート特集号!)

## 講座レポート

第1回地域懇話会を開催しました。

5月26日(木)各町内会長、小中学校校長先生、地域団体、近隣施設、青葉区役所など18名の方にお集まりいただき、事業の説明をさせていただいたあと、情報交換を行いました。昨年はコロナ禍で活動が難しい状況でしたが、今年は感染対策をとりながら、活動を再開したいと各団体さんとも話されていました。

## 旭ヶ丘地域懇話会



### 旭ヶ丘の魅力公開講座



## 「ホタルとメダカの里」 はじまり物語

この講座は「旭ヶ丘の魅力」市民企画員が企画しましたが、感染症拡大防止のため延期となり、ようやく開催することができました!

5月25日(水)、「『ホタルとメダカの里』はじまり物語」を開催しました。現在は、台原森林公園の「ホタルとメダカの里」でゲンジボタルが見られますが、そこに至るまでどんな苦労があったのか、「旭ヶ丘ホタルとメダカの会」関場國夫氏から「会の発足当時からこれまでにについて」、「旭ヶ丘のホタルを育む会」佐藤宏氏から「現在の活動について」お話しいただきました。



参加者からは「昔から自然に見られる場所だと思っていましたが、皆さんの努力で作られた素敵なおとこだと知り、感動しました」などの感想が寄せられました。



# 台原森林公園 を まるごと楽しもう



5月20日（金）、「台原森林公園をまるごと楽しもう」が始まりました。この講座は、10回の講座を通して、台原森林公園を五感を使って楽しむことを目指しています。

第1回は目黒真佐子氏を講師に、オリエンテーションと台原森林公園散策を行いました。草花や木々、鳥にも詳しい先生のお話により、参加者は熱心に耳を傾けていました。



## 地域情報

ノルディックウォーキングとは…？  
2本のポールを使って歩く運動の1つです

6月9日（木）、瞑想ヶ丘町内会いきいきサロン「ノルディックウォーキング」が開催されました。参加された14名の方は講師の指導のもと、集会所内で入念に準備運動、基本動作を練習した後、集会所周辺を実際に歩き、ノルディックウォーキングを楽しみました。

終了後は「普段使わない筋肉がほぐれた」「足の運びが軽くなった」「楽しかった」という声が上がりました。歩くことの楽しさを実感されているようでした。



### ◆◇休館日のご案内◆◇

**7月** 4日(月)・11日(月)・  
19日(火)・25日(月)

**8月** 1日(月)・8日(月)・  
12日(金)・15日(月)・  
22日(月)・29日(月)

### 市民利用施設 予約システムのご案内

- ・ 9月分当選確定期間 7/2(土)～7/9(土)
- ・ 9月分空室申込受付 7/10(日)～  
窓口 9:00～ 電話 10:00～
- ・ 10月分抽選申込受付 7/16(土)～7/31(日)
- ・ 10月地域利用団体優先申込 7/5(火)～7/15(金)  
7/5(火)は、窓口で受付 10:00～  
翌日以降は電話でも受け付けます

※情報は6月16日（木）現在のものです。最新の情報は、当センターやホームページでご確認ください。  
※新型コロナウイルスの状況により掲載内容の変更等がある場合がございますので、ご了承ください。  
※来館の際は、自宅での検温、マスク着用、入室前の手指消毒などのご協力をお願いいたします。