

平成28年4月～平成29年2月実施 講座レポート



●お問い合わせ (9:00～21:00)

TEL 022-223-9095

■休館日 月曜日・祝日の翌日・年末年始

# 福沢シニア大学

## ～全10回～

何かを見つける・  
見つかる・見つけよう!

### 福沢市民センター

指定管理者(仙台市教育委員会指定)  
公益財団法人仙台ひと・まち交流財団

福沢市民センターでは、地域の高齢者の方々が、健康で心豊かなはつらつとした生活を送ることができるように、定期的に幅広い学習の機会と交流の場を設けています。平成28年度の講座の様子を紹介します。

1

平成28年4月21日(木) 開講式

講話「宮町あれこれ」

講師：宮町商店街振興組合理事長 佐藤広行氏

仙台東照宮の門前町として栄えたお宮町の歴史や、まつり、商店街の取り組み等、ユーモアたっぷりにお話いただきました。会場には昔の宮町界隈のパネルも展示されました。



2

平成28年5月19日(木)

マジック「不思議な世界」・運営委員会総会・班懇談会

講師：マジシャンズ・クラブ・仙台 奥山利雄氏

軽快なメロディに乗り、次々と繰り出されるマジックに拍手喝采!会場は大いに盛り上がったまま、運営委員会総会、班毎の懇談会と続き、交流の輪が広がりました。



3

平成28年6月16日(木) 長命ヶ丘市民センターとの合同講義

館外学習 仙台市博物館「黄金のファラオと大ピラミッド展」

講師：仙台市博物館学芸員

謎に包まれたピラミッドとファラオをテーマとした展覧会の見どころを、山田学芸員より解説いただいた後、いよいよ展覧会場へ。エジプトの至宝を堪能する機会となりました。



4

平成28年7月21日(木)

講話「高齢者 交通・防犯教室」

講師：仙台市防犯協会連合会・仙台ひと・まち交流財団交通安全課

連日のように報道される交通事故や振り込め詐欺に役立たいと、今回もたくさんの参加があり、きょうからすぐ実行すべき多くのことを学びました。



・・・8月は夏休み ひとやすみ・・・



5

平成28年9月15日(木)

運営委員会企画講座 「南京玉すだれ」「みんなで歌いましょう」

講師：仙台落語長屋代表 吉原亭遊鶴氏

第1部では、南京玉すだれのお話と実演、体験をし、第2部では、童謡や唱歌、演歌、ポップス等を大いに歌い笑い、そしておしゃべりする盛りだくさんの楽しい企画講座となりました。



**6**

平成 28 年 10 月 20 日(木)

**公開講座「伊達家臣となった真田幸村の子孫たち」**

講師：蔵王町教育委員会生涯学習課主査 佐藤洋一氏

今年のNHK大河ドラマで話題の真田幸村の生涯、宮城との関わり、末裔たち等の興味深い講話でした。当センターで職場体験中の上杉山中学校生徒も、講座運営に参加しました。

**7****平成 28 年 11 月 17 日(木) 仙台市健康福祉局介護予防推進室共催 実技「簡単体操で脳も心もリフレッシュ」**

講師：グランスポール仙台様・大塚製薬様

軽快なリズムに乗って、体と脳を一生懸命動かすうちに次第に心も開放され、体育館は笑顔でいっぱいになりました。無理せず、自分に合った運動を継続し、介護予防推進に努めましょう。

**8**

平成 28 年 12 月 15 日(木)

**運営委員会企画講座「歌って踊ってご健笑！」**

講師：日本笑い学会 マヨネーズのお二人

軽やかに踊りながら登場したお二人による、楽しいお話や脳トレになる歌遊び、手遊び、童謡にまつわるお話等、年末を賑やかに笑って締めくくる講座となりました。

**9**

平成 29 年 1 月 19 日(木)

**講話と舞「新春の舞 体験とお話」・運営委員会主催 新年会**

講師：花柳流日本舞踊師範 花柳寿美衛氏

新年を祝う舞で始まり、日本舞踊の歴史や和の精神のお話、日舞の型を取り入れた健康体操等を行いました。講座終了後は運営委員会主催の新年会。今年を笑顔でスタートしました。

**10**

平成 29 年 2 月 16 日(木) 閉講式

**講話「イライラにさようなら！ ～アンガーマネジメント」**

講師：フリーアナウンサー キャリトク代表 志伯暁子氏

人間にとって自然な感情の1つである怒りとの上手な付き合い方等を学び、幸せな毎日を送りましょうと、素晴らしいメッセージをいただき、今年度の講座を締めくくりました。

**参加者の声**

- ◆ 大変楽しく受講することができ感謝している。
- ◆ 初めてのシニア大学、1年間があっという間に過ぎた。
- ◆ 出席率 100%とは言えないが、とても楽しく学べる講座が多く、時間を作り参加した。
- ◆ 今年度もたくさんの企画をありがとう。運営委員会企画講座もとても良かった。
- ◆ 館外学習がとても楽しかった。
- ◆ アンガーマネジメント。身近な問題で分かりやすく、反省したり共感したりで良かった。
- ◆ 90分間、休憩の無い時があるので、作ってほしい。



福沢シニア大学では、H29年度も楽しい学びと交流の場を準備して皆様をお待ちしております！