



託児付

市民企画講座

にこにこ親子クラブ

12/13(火)
10:30~12:00
福沢市民センター

仙台市青葉区福沢町9-9

本気のラジオ体操
ママの &
リフレッシュタイム

心も体も
リフレッシュ!!

- ★内容 ママたち、最近 運動不足じゃありませんか？
お子さんからはなれて、本気でラジオ体操を
やってみましょう。バドミントンや卓球もやります。
- ★講師 体育指導員 松井 邦浩 氏
- ★対象 子育て中の方 15人程度 【先着順】
※託児は1歳半以上の未就学児
- ★会場 福沢市民センター 体育館・和室1(託児室)
- ★費用 無料 ※託児希望の方は託児費用として100円/1人
- ★持ち物等 汗拭きタオル、飲み物、体育館用の靴
運動できる服装で
- ★申込み 11/22(火)9:00~ 費用を添えて市民センター
または児童館(児童館受付 14:00迄)窓口へ
※申込時に託児申込書類をご記入いただきます。



お問合せ

小松島児童館 TEL:728-5682
福沢市民センター TEL:223-9095

