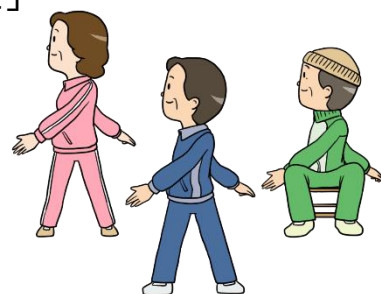


# ご近所応援団 ～介護予防講座～

介護予防とは「要介護状態にならないようにすること」  
高齢化が進む中、ひとりひとりが、いつまでも  
元気に暮らすために、介護予防に関する講話を聞き、  
軽い運動を体験しましょう。



- ◆開催日：平成 30 年 **11 月 6 日**（火）
- ◆開催時間：14:00～15:30
- ◆講師：宮城県理学療法士会 介護予防推進部  
理学療法士 岩淵 隆俊 氏



- ◆対象：どなたでも 30 人 【先着順】
- ◆会場：福沢市民センター第 2 会議室
- ◆申込方法：10 月 16 日（火）10:00～  
窓口または電話にて

お問合せ・お申込み

福沢市民センター

〒980-0022 仙台市青葉区福沢町 9-9

TEL 022-223-9095

FAX 022-213-1647