





## ママのためのリフレッシュタイム♪④ ～親子で楽しく遊んじゃお！

簡単なアスレチックや、親子で向き合っ  
てストレッチをします。終わったあとは、お茶を飲み  
ながら、おしゃべりしましょう。パパもどうぞ。

- ・日 時：2月28日（水）10：00～11：30
- ・場 所：福沢市民センター 2階 和室1
- ・対 象：未就学児親子10組【先着順】
- ・費 用：無料 ・持物：水分補給用の飲物
- ・申込み：2月6日（火）10：00～窓口、お電話で

## 先人の知恵に学ぶ 館長とまち歩き Part5

- ・日 時：3月16日（土）10：00～11：30
- ・内 容：杉下堰と根沿堀を見て歩こう  
（梅田町から東照宮、小松島へ）
- ・対 象：どなたでも10名ぐらい
- ・集合場所：10時 福沢市民センター図書室
- ・参加費：無料
- ・申込み：2月14日（水）10：00～窓口、お電話で
- ・問い合わせ：福沢市民センター  
TEL 223-9095まで

**お知らせ** リサイクル本を展示します 2月14日（水）13：00～3月13日（水）15：00まで  
図書室前に展示します。ご自由にお持ちください。

## 市民センターフォーラム2024 まなびのタネを見つけよう！ すべての人の健康と幸せを目指して

宮城大学の金内誠教授による健康に関する講演や  
ポッチャ等の体験コーナー、市民センター利用団体の  
ステージ発表、パネル展を通して市民センターの取り  
組みを紹介します。

入場は無料です。ぜひ、直接会場へご来場ください。

- ・日 時：令和6年2月17日（土）13：30～15：45
- ・場 所：せんだいメディアテーク  
1階 オープンスクエア
- 主 催：（公財）仙台ひとまち交流財団

## ホッとひと息カフェ♪



- 日 時：2月16日（金）13：30～15：00  
（毎月第3金曜日）
- 場 所：福沢市民センター3F・第二会議室
- 申込み：不要・直接会場へ ＊無料

認知症が心配な方とご家族、認知症に関心のある  
方々が自由に集い、悩みを共有したり、工夫や知  
恵を学び合う会です。

【お問合せ先】 花京院地域包括支援センター  
022-716-5390

## ◆◆ 2月の予定 ◆◆

<p><b>図書貸出日</b></p> <p>図書ボランティア「カンナの会」が、貸出を担当しています。 *おひとり3冊まで、2週間借りることができます。 *返却はいつでも受付けています。（休館日を除く）</p>	<p>■7日・14日・21日・28日 ＊各水曜日 10：30～12：00、13：00～15：30</p> <p>■3日・17日 ＊第1・3土曜日 13：00～15：30</p>
<p><b>ちっちゃなおはなし会</b></p> <p>読み聞かせボランティア「ちっちゃなおはなし会」による読み 聞かせ、紙芝居などの催しです。</p>	<p>■27日 火曜日※13日は休館日のためなし 10：30～11：00 ※毎月第2・4火曜日に開催。（祝日を除く）</p>
<p><b>体育館の個人使用日</b></p> <p>■種 目：卓球（2面）・バドミントン（2面） ■使用料：一般 240円／小中学生 120円 *1回の申込につき2時間まで。 *シューズ、用具はご持参ください。</p>	<p>■使用日：3日・10日・17日・24日 *各土曜日</p> <p>■時 間：9：00～17：00（24日のみ9：00～12：00） ※8：45時点で、各種目3組以上お集まりの場合 は、抽選になります。それ以降は先着順になり ます。（予約や貸し切りは出来ません。）</p>

## ◆◆ 2月の休館日 ◆◆ 5日（月）・13日（火）・19日（月）・26日（月）

\*休館日は、センター駐車場の資源回収庫もお休みになります。

- \*駐車場には限りがあります。できるだけ乗合いまたは公共交通機関（JR・バス）をご利用ください。
- \*このセンターだよりはリサイクル出来ます。