

令和元年11月号

# 広瀬市民センターだより



HP 公開中!

「仙台市広瀬市民センター」で検索できます。  
左のQRコードもご利用ください。

【発行】

(公財) 仙台ひと・まち交流財団 仙台市広瀬市民センター  
〒989-3125 仙台市青葉区下愛子字観音堂5番地

【Tel】392-8405 【Fax】392-8410

<http://www.sendai-shimincenter.jp>

検索

## 受講生募集

地域で伝える

### 平和学習パネル展

日時：11月12日(火)～11月19日(火)

9:00～21:00(最終日は17:00終了)

(11月18日(月)休館日)

会場：広瀬文化センター1階ロビー

平和な時代だからこそ、平和について考えてみませんか。  
戦中・戦後の人々の暮らしの様子を、写真などで紹介するパネル展です。  
ぜひ、足をお運びください。

お申込・お問合せは、広瀬市民センター  
電話392-8405まで、お願いします!

令和元年度 市民企画講座

「ひろせ楽々サロン～気軽に参加しませんか」②

## 学んで楽しむ! 呼吸体操

- ◆ 日時：12月10日(火) 10:00～11:45
- ◆ 会場：広瀬市民センター セミナー室
- ◆ 内容：①「最新の悪質商法～手口と対策」
  - 講師：仙台市消費生活センター  
あやし地域包括支援センター②「息き息き長寿体操」
  - 椅子に座っても、立ってでも出来る  
やさしい健康呼吸体操です。
  - 講師：中国上海練功十八法協会公認認定指導員  
長沼 羊香さん、息き息きサポーターの皆さん
- ◆ 対象：成人30人(先着) ◆ 費用：無料
- ◆ 持ち物：タオル、飲み物  
(※動きやすい靴・服装でお越しく下さい)
- ◆ 申込：11月8日(金) 9:00～  
市民センター窓口または電話にて

## 親子で楽しもう! お出かけ市民センターin 錦ヶ丘② カップで簡単♡デコレーションケーキ

親子で一緒にプリンカップを使った簡単なデコレーションケーキを作ります。みんなでおやつを食べた後は、宮城総合支所保健福祉課の栄養士による食育相談会も行います。

- ♥ 日時：12月12日(木) 10:00～11:30
- ♥ 会場：広瀬市民センター 和室
- ♥ 対象：2歳児以上親子・8組程度(先着)  
(※ 託児はありません)
- ♥ 費用：材料費 200円
- ♥ 持ち物：エプロン、三角巾(バンダナ)、  
手拭きタオル  
(持ち物は親子ともに必要です)
- ♥ 申込：11月13日(水) 10:00～  
費用を添えて市民センター窓口まで  
※食物アレルギーのあるお子様は申込時にご確認ください。

## 集まれ! ひろせキッズ～不思議の世界を知ろう③

### 空気の不思議な

### マジックショー

雲をつくったり、気圧や空気の不思議な実験を行います。是非、父兄の方も一緒に空気のマジックショーをお楽しみください!!

- 日時：12月21日(土)  
10:00～12:00
- 会場：広瀬市民センター  
セミナー室
- 対象：小学生・20人(先着)
- 費用：無料
- 持ち物：筆記用具、はさみ、  
持ち帰り用袋
- 申込：11月21日(木) 9:00～  
市民センター窓口または電話にて

不思議な  
“バランス  
バード”も  
工作するよ!



# 講座 Watching

MRVC くまっこ移動定例会

## <飯ごうで美味しいお米を炊こう>

9月21日(土)に大倉ふるさとセンターでジュニアリーダーMRVCくまっこの定例会を行いました。普段は広瀬市民センターで行っている定例会ですが、センターを飛び出し、野外研修として飯ごう炊きの研修とカレー作りを行いました。少しシャバシャバのカレーが完成しましたが、失敗も貴重な体験となったのではないのでしょうか。



## 集まれ！ひろせキッズ～不思議の世界を知ろう① 「-196℃の世界～液体窒素で凍らせてみよう」

9月29日(日)に仙台高等専門学校広瀬キャンパス共催の児童向け科学講座を開催しました。液体窒素を使ってバルーンやバラの花を凍らせる実験では、児童だけでなく父兄からも歓声が挙がりました。フィルムケースを使ったロケット作りも行い、みんなで飛距離を競うゲーム大会も楽しみました。



10月2日(水) **みんなで学ぼう！「ひろせ塾」!**の第3弾としてサイカチ沼トレッキング講座を開催しました。秋のサイカチ沼周辺は、鳥の声や草花など豊かな自然が広がり、いくつもの散策コースや釣りを楽しんだり、仙台近郊のアクティブな場所になっています。

「ホップの実を見つけました」「サイカチの実を初めてみました」など、今回参加した20人の方は改めて広瀬の(愛子周辺)良さを再認識した一日となりました。



10月10日(木) **老壮大学「若返り教室」**の館外学習で NIKKKA WHISKY 宮城峡蒸留所の工場見学をしました。

広大な敷地の中にある建物を見学しながら、マッサン「竹鶴政孝」のWISKYへの情熱と宮城との係りなど、思い馳せながら宮城の地に根付くWISKYの歴史を学ぶことができました。



## 地域情報



### 第41回 仙台市宮城地区市民文化祭

#### 総合作品展示会

展示期間 令和元年11月7日(木)～10日(日)  
展示時間 9:00～17:00(10日は16:00まで)  
展示場所 広瀬市民センター

#### 茶道部

呈茶席 日時 11月7日(木)・9日(土)・10日(日)10:00～15:30  
場所 広瀬市民センターセミナー室

#### 囲碁部

囲碁大会 日時 11月9日(土)9:00～17:00  
場所 落合市民センター(当日参加受付午前9時)

#### 芸能発表会

日時 11月10日(日)【開場】11:30 【開演】12:00 【終演】16:00頃  
場所 広瀬文化センター

### 仙台市宮城地区郷土史探訪会主催講演会 「明治維新と郷土の文明開化」 【野蒜築港と明治を切り拓いた偉人たち】

日時 12月15日(日)13:30～15:00  
会場 広瀬市民センター2階セミナー室  
講師 木村 紀夫 氏(著作者)  
対象 どなたでも50名  
入場料 無料  
申込み 仙台市宮城地区郷土史探訪会  
受付番号  
392-2567(瀧原 廣一)  
226-0355(庄子 清)

《11月の休館日》 5日(火)・11日(月)・18日(月)・25日(月)