

# 広瀬市民センターだより



HP 公開中!  
「仙台市広瀬市民センター」で検索できます。  
左の QR コードもご利用ください。  
<https://www.sendai-shimincenter.jp>

【発行】



公益財団法人

仙台ひとまち交流財団 仙台市広瀬市民センター

〒989-3125 仙台市青葉区下愛子字観音堂5番地

【Tel】022-392-8405【Fax】022-392-8410

日頃より広瀬市民センターをご利用いただき、誠にありがとうございます。新年度となり春を迎えまして、下記目標を掲げ今年度も様々な事業を計画しております。是非、お気軽に市民センターへお越しください。



令和5年度 広瀬市民センター取組目標

心おどり、人がつどう、交流の場をつくります



## 講座のご案内

### 笑顔で免疫力アップ! 《全4回》

笑う門には福来る! たくさん笑って元気いっぱいになりましょう!

- 6月 9日 (金) 実技「笑顔で脳と身体をストレッチ!」 宮城県レクリエーション協会 山内直子氏
- 6月 23日 (金) 講話「好奇心のタネを見つけましょう!」 おさんぼ人・映画コメンテーター 遠藤瑞知氏
- 7月 7日 (金) 実技「笑顔筋から始まる貯筋生活!」 スポーツプログラマー 藤森弘一氏
- 7月 21日 (金) 実技「音楽療法で気分も心もスッキリ!」 日本音楽療法学会音楽療法士 吉田順子氏

申込み: 4月28日 (金) 10:00~ センター窓口または電話で

定員: 20人 (先着順)

費用: 無料

持ち物: 飲み物、タオル、動きやすい服装・靴 (2回目を除く)

まってるよ~!!

✉ MRVCくまっからお便り ✉

ジュニアリーダー JL やろっよっ!

みんなには!! JLサークルMRVCくまっです!!

☆活動内容☆  
MRVCくまっでは、毎月第3土曜日、広瀬市民センターで活動しています! JLとは子ども達と一緒にゲームやダンスをしたり、子ども達の見本になった活動ある中高生ボランティアです (\*'ω')

♡ こんな人はぜひ ♡

- ・子どものめんどろを見るのがすき!!
- ・人と交流するのがすき!!
- ・よく分からないけど、ヤル気がある!! などなど...

私たちと一緒にJL やりませんか??

“ジュニアリーダー” になる方法

- ① 「JL 登録同意書」を広瀬市民センターに行ってもらおう (新一年生は学校から配布されます)
- ② 必要事項を記入し、広瀬市民センターに提出

➡ これでもう JL の仲間入り!!

# 令和5年度 開催予定講座一覧

講座名	開催時期	対象	内容
1 広瀬老壮大学	5月～1月	60歳以上	健康、音楽、文化、現代的課題など様々なテーマの学びの場を提供します
2 笑顔で免疫力アップ	6月～7月	成人	レクリエーションや音楽療法を通じて健康増進と免疫機能向上を目指します
3 広瀬子ども体験講座	6月～2月	小学生	学校では体験できない学びの場（季節や歴史にちなんだ工作、演劇鑑賞など）を提供します
4 ひろせのまち ～手づくりサロン	6月～12月	成人	ものづくりやワークショップ体験
5 ひろせ地域防災講座	6月～2月	① 地域住民 ② どなたでも	① 地域住民を対象に防災をテーマに学習します ② 音楽ホールで消防隊による防災講話とコンサートを開催します
6 ジュニアリーダー 「くまっこ」と遊ぼう！	7月	小中学生	ジュニアリーダーサークル「くまっこ」が企画運営するまつりを実施します
7 ひろせサマーナイト コンサート 2023 & 民俗芸能フェスティバル	8月	どなたでも	夏の夜にコンサートを実施します
8 第33回 広瀬市民センターまつり	10月	どなたでも	地域で活動するサークルや団体の展示発表を行います
9 みやぎ学習フェア	11月12日 (日)	どなたでも	地域で活動するサークルや団体のステージ発表を行います
10 地域で伝える「平和学習」	1～2月	① 小学6年生 ② どなたでも	① 地域の小学校で、戦争当時子ども時代を過ごした地域の方の体験談と、戦災復興記念館職員の講話を聞きます ② 広瀬文化センターで戦災復興の歴史を伝えるパネル展を開催します
11 インリーダー研修会	1～2月	小学5年生と 子ども会の 世話人	子ども会のリーダーとして活躍する児童と世話人を対象に、子ども会についての学習会を実施します

◆ 【電話・窓口でのお申込み・お問合せ】午前 9:00～17:00(休館日除く)

◆ 【講座に関する電話】392-8405(市民センター) 【施設に関する電話】392-8401(文化センター)



【4月の休館日】 3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)



～このチラシはリサイクルできます～