



# 貝ヶ森市民センターだより

〒981-0942 仙台市青葉区貝ヶ森 1-4-6 電話 279-6320 FAX279-6704  
https://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/kaigamori/index.html



## 講座レポート

貝ヶ森地区社会福祉協議会・貝ヶ森市民センター共催

### 貝ヶ森交流サロン①・②「公園で太極拳」

貝ヶ森地区社会福祉協議会と共催の貝ヶ森交流サロン①を5月28日(火)に、②を6月4日(火)に、それぞれ10時から開催しました。太極拳講師の松山恵美氏をお迎えし、連続講座「公園で太極拳」と題して、初心者向けの太極拳に挑戦しました。

1回目は貝ヶ森児童館プレハブ内にて、念入りな準備運動で体をほぐしたあと、入門太極拳に挑戦しました。2回目は貝ヶ森中央公園にて実施しました。心地よい風や鳥のさえずりが会場を包み込む中で、気持ちよく体を動かしました。皆さん最初は先生の動きを真似ることに必死な様子でしたが、徐々に流れを覚えていきました。「今後も続けてみたい」「とても気持ち良かった」といった声が聞かれ、満足度の高い講座となりました。

★太極拳サークルのメンバーも募集中です！興味のある方は貝ヶ森市民センターまでお問合せ下さい★



## 第一回 貝ヶ森市民センター補助避難所運営委員会「福祉避難所について学ぶ」

6月1日(土)9時30分から、貝ヶ森児童館児童クラブ室①において、「第一回貝ヶ森市民センター補助避難所運営委員会」を開催致しました。第一部は、補助避難所運営委員会部会長 佐藤文昭氏、仙台高校指定避難所運営委員会副委員長 森茂氏を中心に、運営委員会発足に至る経緯や、補助避難所立ち上げの手順等を確認致しました。第二部は、社会福祉法人元気村国見ナーシングホーム翔裕園の主任介護支援専門員・介護福祉士の石崎寛明氏より、「福祉避難所」についてご説明を頂きました。有事の際に備えたいと思います。



## 市民企画会議 中年期の現代的課題を考える①

5月21日(火)、50代の方4名が企画員となり、市民企画会議がスタートしました。社会的にも身体的にも「喪失」を体験しやすい人生の中年期における課題を考え、講座を企画します。

1回目の企画会議では、青葉区中央市民センターの三浦先生から助言をいただき、一層充実した話し合いになりました。企画員は40代、50代の方々に興味を持ってもらえるような講座の実施に向け頑張っています。



職員異動のお知らせ

よろしくお祈いします

係員 齊藤 佑子

(福室市民センターから)



◆お知らせ▶ 移動図書館は、貝ヶ森メープル公園(貝ヶ森6丁目)に来ます！  
7月の巡回日…6日(土)、20日(土) 10:50~11:20 問合先：仙台市民図書館 ☎261-1585

回 覧																				

\*今号は、片面(こちらの面)のみです。裏面はありません。\*このたよりはリサイクルできます。