



# 貝ヶ森市民センターだより



上記 QR コードから貝ヶ森市民センターホームページをご覧ください。



〒981-0942 仙台市青葉区貝ヶ森1丁目4番6号  
電話 279-6320 FAX 279-6704  
E-mail kaigamori-siminc@hm-sendai.jp

ホームページ

9月号  
Vol.317

## 防災情報発信講座

### 「大人のための防災リーダー講座」

昨今、地震のみならず、異常気象に起因する自然災害が多発しています。災害が起こった時にどうすればよいのか、皆さんと一緒に考えてみましょう！

日 時：9月14日(土) 10:00~11:30  
場 所：貝ヶ森市民センター 会議室  
対 象：地域住民・80人  
参加費：無料



申 込：いりません。直接会場にお越しください。  
講 師：元仙台市危機管理監・仙台市環境整備公社社長 佐々木 英夫 氏  
内 容：元仙台市危機管理監だった講師の多様な経験に基づいた講話をお聴きし、有事の際の具体的な避難所運営の仕方について学びます。

主催：貝ヶ森社会福祉協議会・貝ヶ森市民センター  
連携：社会福祉法人東北福祉会せんだんの里

## 貝ヶ森交流サロン 健康寿命を延ばそう！

栄養バランス・お口の健康・適度な運動の大切さをご存知ですか。せんだんの里の管理栄養士・歯科衛生士・機能訓練指導員の方々から日常生活で気を付けることを教えて頂きます。

日 時：9月26日(木) 10:00~12:00  
場 所：貝ヶ森市民センター 会議室  
対 象：どなたでも 20人  
参加費：無 料



申 込：8月14日(水) 10:00~9月10日(火)  
貝ヶ森市民センターの窓口か電話で  
服 装：動きやすい服装  
持ち物：汗ふきタオル・筆記用具

主催：貝ヶ森児童館・貝ヶ森市民センター



オープニングはそらとぶクレヨンさん！毎年盛りだくさんのコーナーあそびには新たにひらひらチャレンジコーナーが加わりました！地域の子育てを支援している皆さんと一緒におもいっきりあそびましょう！

日 時：10月4日(金) 10:30~11:45  
(受付 10:20~)

会 場：貝ヶ森市民センター ホール  
※駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。

対 象：乳幼児親子  
参加費：無 料  
申 込：いりません。直接会場にお越しください。

主催：貝ヶ森市民センター・貝ヶ森児童館

## 秋休みに遊ぼう！

### キンボール大会



やわらかい大きなボールを使って、貝ヶ森市民センターのホールで元気いっぱいかけまわろう！

10月14日(月) 9:30~12:00

対 象：小学生 50人 女子も楽しく遊べます！  
参加費：無料

持ち物：運動用上靴・飲み物・汗拭きタオル  
申 込：9月4日(水) 10:00~

貝ヶ森市民センターの窓口・電話・FAXで



\* 東北福祉大学ハンディスポーツ  
アドバンスチームのお兄さんたちと  
お姉さんたちが遊んでくれるよ！

# 第26回 貝ヶ森地区文化祭

日時：10月19日(土) 13:00~16:00 【展示発表・おばけやしき】

10月20日(日) 9:00~14:00 【展示発表・演芸発表・出店】

\*ステージ(演芸)発表終了後、お楽しみ抽選会！

会場：貝ヶ森市民センター 全館 ★詳しくは、来月のセンターだよりでお知らせします

回 覧													

# 忘れ物・落とし物はありますか？

9月3日（火）から20日（金）

まで、忘れ物・落とし物を公開します。お心当たりのある方は窓口にお声がけください。

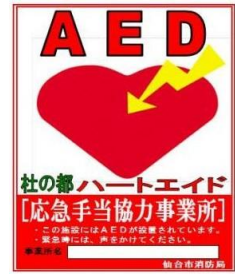
なお、上記期間中にお申し出のなかったものは後日処分いたしますのでご了承ください。



## AEDを設置しています

貝ヶ森市民センターの事務室内にAED(自動体外式除細動器)を設置しています。

どなたでも万が一の際にお使いください。



★AEDとは…

心室細動(心臓がけいれんしている状態)とよばれる致死的不整脈の心臓に電気ショックをかけ、正常な心拍に戻す医療機器です。

## 市民センターの施設使用料改定のご案内

令和元年10月1日以降の申込み(使用日ではありません)から改定後の料金が適用となります。

なお、抽選申込の場合は令和元年9月9日までに当選確定手続きの申込みを行ったもの、空き施設申込みの場合は令和元年9月30日までに申込みを行ったものについて、現行(改定前)の料金が適用となります。

※下記の点は、変更なく、これまでどおりとなります。

- ホール・体育館の時間外利用時の使用料は、午後の額を時間割して計算した額
- 会議室兼調理実習室を会議のために区分して使用する場合は、0.7を乗じて計算した額



施設名	使用区分	現行の料金	改定後の料金
会議室	一時間につき	920円	930円
会議室兼調理実習室	一時間につき	780円	790円
和室(1)	一時間につき	920円	930円
和室(2)	一時間につき	610円	620円
ホール	午前	2,500円	2,500円
	午後	3,000円	3,000円
	夜間	3,100円	3,100円
個人使用(※改定はありません)			
一般	1回につき	240円	240円
小・中学生		120円	120円

### 9月の多目的ホール個人利用日

◆1日・8日・15日・22日・29日(各日曜日)

使用時間 2時間(9:00~21:00)  
料 金 大人240円・小中学生120円  
種 目 卓球・バドミントン

\*用具と上靴をご持参ください。  
\*予約はできません。



### \*センターからのお知らせ\*

10月の多目的ホール個人利用日は貝ヶ森地区文化祭(10/20)、宮城県議会選挙(10/27)のため、下記のとおりとなります。

◆10月の多目的ホール個人利用日  
…6日・13日(各日曜日)



### 9月の移動図書館日

日 時 7日・21日(各土曜日)  
10:50~11:20

場 所 貝ヶ森市民センターの駐車場  
\*天候により中止になる場合があります。

### 9月の図書室 貸出日のお知らせ

協 力 図書ボランティア「ひまわり」  
日 時 3日・10日・17日(各火曜日)  
14:00~16:00

\*10日は11:00~12:00も貸出します

### 9月の休館日

◆2日(月)・9日(月)・17日(火)  
・24日(火)・30日(月)  
\*市民センター休館日は資源回収庫もお休みです。ご注意ください。