



(公財) 仙台ひと・まち交流財団

令和3年3月1日発行

貝ヶ森市民センターだより



〒981-0942 仙台市青葉区貝ヶ森1丁目4番6号

電話 279-6320 FAX 279-6704

E-mail: kaigamori-siminc@hm-sendai.jp

ホームページ

仙台市貝ヶ森市民センター

検索

3月号

Vol.335

上記 QR コードから貝ヶ森市民センターホームページをご覧ください。

【受講生募集】 令和3年度 貝ヶ森シニア学園

貝ヶ森シニア学園は、年間9回にわたって歴史、健康、コンサートなど、幅広い内容を楽しく学ぶ、シニア世代の方のための講座です。登録制ですので、ご自分宛の住所・氏名を記入した普通はがき2枚をお持ちのうえ、窓口にてお申し込みください。

- ❖対象：60歳以上 65人程度
- ❖費用：無料（材料費などがかかる場合があります）
- ❖申込：3月6日（土）9：00～ 窓口にて受付

※ご自身宛の住所・氏名を記入した63円はがき2枚をご持参ください。

- ❖会場：貝ヶ森市民センター 多目的ホール等

- ❖日時：月1回（8月・10月を除く）・原則 水曜日 10：00～11：00

- ① 5月26日 ② 6月23日 ③ 7月28日 ④ 9月15日
- ⑤ 11月17日 ⑥ 12月15日 ⑦ 1月26日 ⑧ 2月16日
- ⑨ 3月 2日

※市民センターが新型コロナウイルスのワクチン接種会場に決定した場合、申込方法や学習日時等を変更することがあります。



【忘れ物展示のお知らせ！】

ロビーに忘れ物・落とし物を公開します！



期間：3月2日（火）～21日（日）

令和2年4月～12月の忘れ物を、ロビーに展示いたします。お心当たりのある方は、窓口にお声掛けください。なお、お申し出のない物は、期間後に処分いたしますのでご了承ください。

《減免登録はお済みですか？》

令和3年度 『市民センター使用料減免登録』は、お済みですか？継続の申し込みは、お早目にお手続きください。

受付が遅くなると、令和3年度6月分以降の利用について使用料が減免されない場合がありますのでご注意ください。

※詳しくは市民センター窓口までお問合せください。

回 覧													

貝ヶ森市民センターだよりは、当市民センター窓口で配布しております

<講座レポート>

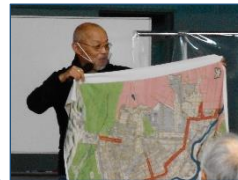
貝ケ森交流サロン⑤ 1月15日(金)実施
 「体組成計で健康チェック」 共催：貝ケ森地区
 社会福祉協議会

国見ナーシングホーム翔裕園の皆様にお越しいただき、体組成計を使って体の各部位の筋肉量や水分量、体脂肪などを一人ひとり測定していただきました。受講生たちは、測定結果がまとめられた用紙を見て、それぞれ自分の体の状態と向き合っていました。また、測定の待ち時間には家でできる簡単な体操も教えていただきました。

講座後のアンケートからは、「自分自身の体の状態を知ることができてとても良かったと思います。日常生活の中でより意識して健康に年を重ねていきたいです。」
 「体を十分に動かすことができて大変気持ち良かったです。」などといった感想が寄せられました。



貝ケ森シニア学園⑤ 1月27日(水)実施
 「城下町仙台のヒミツ―地形と地質」



講師に「ジモトアーカイブせんだい」理事 木村浩二氏を迎え、開催しました。仙台城と若林城で複核都市であったこと、広瀬川の3つの河岸段丘、「丁」と「町」での住み分け、上下水道・雨水処理システムとしての「四ツ谷用水」等のお話を伺いました。

受講生からは、「城下町建設の流れがわかりました。」「仙台人の自覚が生まれました。」等が聞かれ、大好評でした。

花づくり講習会 *2月4日(木)実施

「最小の手間で最大の効果！手間をかけない庭づくり」

七北田公園都市緑化ホール 緑の相談所 相談員の濱中 郁子先生を講師にお迎えして、手間のかからない庭を作るための工夫について、講話で学びました。

花壇の枠をしっかりと作ることや、作業用の足場を兼ねた通路や区切りがあることで作業しやすくなる等、具体例を交え分かり易くお話いただきました。

講習会の最後には、貝ケ森シンボル花壇の整備をしてくださっている「貝ケ森ガーデンサポーター」さんより、活動をご紹介いただきました。



参加した方からは、「庭づくりを楽しみたいと思います!」「とても勉強になりました」等、大変好評をいただきました。

【サークル紹介】

【 コール・クーザ 】

- ・活動日…月3～4回金曜日 10:00～12:00
- ・活動内容…女声コーラス（見学・体験可）
- ・サークルから一言…音楽を楽しみ、会員の笑顔をよこぎ、生活の向上をめざします。大きな声で歌うと晴れやかな気持ちになります！姿勢もよくなるし、笑顔が輝く秘密があるかも。一緒に楽しみませんか？



★詳しくは、市民センターへお問合せください。

< 3月の多目的ホール個人使用日 >

◆7日・14日・21日・28日（各日曜日）
 9:00～21:00

【料金】大人 240円・小中学生 120円

【使用時間】2時間【種目】卓球・バドミントン

*用具・上靴をご持参ください*予約はできません。



< 3月の休館日 >

◆1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)
 ・29日(月)

※市民センター休館日は、資源回収庫もお休みです。ご注意ください。

< 3月の移動図書館日 >

◆13日(土)・27日(土)
 10:50～11:20

【場所】貝ケ森市民センター 駐車場

*天候等により中止となる場合があります。



< 3月の図書室・貸出日のお知らせ >

下記の時間に、一般の方の利用を再開します。

◆平日 9:00～12:00

◆土曜 9:00～12:00 14:00～16:00

*閲覧のみの利用です、貸出は休止中です。

*来館時に連絡先等を確認させていただくためのチェックリストを記入していただきます。

*マスクの着用と検温にご協力ください。

このセンターだよりは、リサイクルできます。