



# 貝ヶ森市民センターだより



〒981-0942 仙台市青葉区貝ヶ森1丁目4番6号

電話 279-6320 FAX 279-6704

E-mail: kaigamori-siminc@hm-sendai.jp



ホームページ

仙台市貝ヶ森市民センター

検索

12月号  
Vol. 332

上記 QR コードから貝ヶ森市民センターホームページをご覧ください。

## 受講生募集

貝ヶ森地区社会福祉協議会・貝ヶ森市民センター共催事業

## 貝ヶ森交流サロン⑤「体組成計で健康チェック」



体組成計を使って、体の筋肉量・水分量・体脂肪・BMIなどを測定します。自分の体の状態を知り、いつまでも健康元気であるためのポイントを一緒に考えてみましょう！簡単な体操も教えて頂きます。

\*日 時：令和3年1月15日（金）10：00～12：00

\*会 場：貝ヶ森市民センター 2階 会議室

\*講 師：国見ナーシングホーム翔裕園 理学療法士 佐藤 正人 氏

\*対 象：どなたでも 15人 [先着順]

\*費 用：無料

\*持ち物：上靴、筆記用具

\*その他：ゆったりした動きやすい服装（タイツ・ストッキングなどは×）でお越しください

\*申 込：12月18日（金）10：00から1月8日（金）17：00まで、電話・窓口にて受付

講座の最後に、市民センターに対するご意見やご要望などをお聞かせ頂く「お茶っこサロン」を行います。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、やむを得ず日程の変更や中止となる場合があります

## ～ 資源回収庫のご利用について ～

**設置場所**：貝ヶ森市民センター駐車場奥(貝ヶ森中央公園側)

**利用時間**：市民センター開館日の9：00～16：30

◎回収するもの

- ・紙類 (①新聞・折込チラシ、②段ボール、③紙パック、④雑誌、⑤雑がみ、⑥紙容器)

- ・衣類・布類

◎出し方

- ・紙類……紐で十文字にしっかり縛る

- ・衣類・布類……洗濯した後、中身の見える透明な袋に入れて袋の口を縛る

※布団、座布団、カーペット、マットレス、作業服、制服、雨具、革製品などは出せません

↓回収庫が新しくなりました！



回  
覧

\*貝ヶ森市民センターだよりは、当市民センター窓口で配布しております\*

## 講座レポート

### 「中学生のための防災リーダー講座」

10月21日（水）11時10分から12時40分まで、仙台市立第一中学校体育館において「中学生のための防災リーダー講座」と銘打って、防災・減災に関する出前講座を開催致しました。当日は、第一中学校の一年生198名の生徒諸君に参加して頂きました。

講師にわしん倶楽部防災士・減災アドバイザーの田中勢子様をお迎えして、一人ひとりにぼうさいクイズに解答して貰い、防災知識を会得して頂きました。当初、二人ペアになってぼうさいクイズに解答してコマを進めて行く、すごろく形式のゲーム「ぼうさい駅伝」を行う予定でしたが、コロナウイルス感染防止のため、体育館に集会隊形に椅子に座って貰い実施致しました。

新型コロナウイルスの感染と、豪雨や地震などの自然災害が重なる「複合災害」が心配されています。そのような中、被害にあった地域の方々が、中学生のマンパワーに期待するものは大変大きいものがあります。災害時に、中学生が自らリーダーとして活動出来るよう、この講座を通して学んで貰えたものと思います。



### 市民企画講座「歩いて学ぶ郷土の歴史」

【10月15日（木）～11月12日（木）に全4回で実施】

国見地区は、仙台城の石垣の採石をした場所であったと考えられています。そうした地域の歴史について、講話とまち歩きで学びました。なお、この講座は、男の企画会議「歩いて学ぶ郷土の歴史」の企画員の方々が、企画・運営を行う市民企画講座として開催しました。



【第1回】講話

「貝ヶ森・国見界隈の地名の由来」

【第2回】講話

「城下町仙台のまち歩き講座」

【第3回】まち歩き①

「仙台城跡を歩きます」

【第4回】まち歩き②

「街道をテーマに歩きます」

◆第1回講師：日本地名研究所 理事 太宰 幸子氏

◆第2～4回講師 せんだいコンセキ発掘塾 板垣 博氏

#### 《12月の多目的ホール個人使用日》

6日・13日・20日・27日（各日曜日）  
9：00～21：00

【料金】大人 240円・小中学生 120円

【使用時間】2時間 【種目】卓球・バドミントン

\*用具・上靴をご持参ください

\*予約はできません



#### 《12月の休館日》

7日・14日・21日（各月曜日）

#### 《年末年始の休館日》

12月28日（月）～1月4日（月）

\*市民センター休館日は資源回収庫もお休みです。

#### 《12月の移動図書館日》

12日（土）・26日（土）  
10：50～11：20

【場所】貝ヶ森市民センター 駐車場

\*天候等により中止となる場合があります。



#### 《図書室のご利用について》

下記の時間に、一般の方の利用を再開します。

■平日 9：00～12：00

■土曜日 9：00～12：00、14：00～16：00

☆閲覧のみの利用となります。貸出は引き続き  
休止中です。

☆来館時に連絡先などを確認させていただくため  
のチェックリストを記入していただきます。

☆マスクの着用と検温にご協力ください。

\*\*このセンターだよりは、リサイクルできます\*\*