

サークル紹介



男の料理教室 貝ヶ森

●活動紹介●

「男の料理教室 貝ヶ森」は、平成24年度に貝ヶ森市民センター主催講座から立ち上がったサークルです。昨年（令和元年）は、貝ヶ森地区文化祭に活動報告をポスター展示の形で参加しました。

七人の侍が、“包丁”で、講師（女性）の指導の元に、「気楽に料理」をモットーに精進しています。

《活動内容》

- ・月1回、第3金曜日、10:00～14:00
- ・料理実習（主に家庭料理、郷土料理）
懇親会等

♪参加者募集中！あなたの参加をお待ちしています。



…市民センターからのお知らせ…

ロビーに、忘れ物・落し物を公開します！

期間：9月1日（火）～20日（日）

昨年度（令和元年度）後半の忘れ物を、ロビーに展示いたします。お心当たりのある方は、窓口にお声掛けください。

なお、お申し出のない物は、期間後に処分いたしますのでご了承ください。

♪男の料理 メニュー紹介♪

新型コロナウイルス感染拡大防止によるサークル活動自粛後、「男の料理教室 貝ヶ森」の皆さんが待ちに待った活動を再開されました。

ここでは、その一部のメニューをご紹介します。

＜第53回 6月 料理教室＞

- ① 煮込み豆腐ハンバーグ
- ② 茄子のずんだ和え
- ③ ねばねば丼



＜第54回 7月 料理教室＞

- ① 茄子とツーフードトマトスープ 生パスタ
- ② 夏野菜サラダ
- ③ あずきミルクかん



《9月の多目的ホール個人使用日》

6日・13日・20日・27日（各日曜日）

9：00～21：00

【料金】大人 240円・小中学生 120円

【使用時間】2時間 【種目】卓球・バドミントン

*用具・上靴をご持参ください

*予約はできません



《9月の休館日》

7日（月）・14日（月）・23日（水）・28日（月）

*市民センター休館日は、資源回収庫もお休みです。

《9月の移動図書館日》

5日（土）・19日（土）

10：50～11：20

【場所】貝ヶ森市民センター 駐車場

*天候等により中止となる場合があります。

《9月の図書室 貸出日のお知らせ》

9月の図書室貸し出しは
休止となりました。

